

# — Journée d'informations sur le lancement du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de l'Essonne *jeudi 04 octobre 2018*



## — I. La santé mentale: c'est quoi?

*« La santé mentale est un état de **bien-être** dans lequel une personne peut se réaliser, **surmonter les tensions normales de la vie**, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté. Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté. » O.M.S*

La santé mentale ne peut donc se résumer à l'existence de troubles mentaux et ne se confond pas avec la psychiatrie.

## — II. Un PTSM à quoi ca sert ?

1. **Organiser la coordination territoriale** des actions
2. **Définir les actions à entreprendre** afin de répondre aux besoins identifiés par le diagnostic territorial partagé
3. **Organiser les conditions d'accès de la population:**
  - prévention, repérage, diagnostic
  - prises en soins
  - modalités d'accompagnement et d'insertion sociale

## — II. Un PTSM: à quoi ça sert?

C'est une occasion donnée d'illustrer:

- **Le caractère transversal des dispositifs de santé mentale** (Article 69 de la loi de modernisation de notre système de santé qui a redonné un nouvel élan à la politique de santé mentale en lui reconnaissant un caractère transversal et en prévoyant la mise en œuvre de Projets territoriaux de santé mentale).
- L'importance du dispositif avec l'élévation au rang de **priorité de santé publique** de la santé mentale (Plan Santé 2022).

## — II. Un PTSM: à quoi ça sert?

Cela doit répondre à 6 priorités (décret du 27/07/2017)

**1/ Le repérage précoce des troubles psychiques**, de l'élaboration d'un diagnostic et de l'accès aux soins et aux accompagnements, conformément aux données actualisées de la science et aux bonnes pratiques professionnelles

**2/ Le parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture**, notamment pour les personnes souffrant de troubles psychiques graves et s'inscrivant dans la durée, en situation ou à risque de handicap psychique, en vue de leur rétablissement et de leur inclusion sociale

## — II. Un PTSM: à quoi ça sert?

3/ **L'accès des personnes présentant des troubles psychiques à des soins** somatiques adaptés à leurs besoins

4/ **La prévention** et la prise en charge des **situations de crise et d'urgence**

5/ **Le respect et la promotion des droits** des personnes présentant des troubles psychiques, le renforcement de leur pouvoir de décider et d'agir et la **lutte contre la stigmatisation de ces troubles**

## — II- Un PTSM à quoi ça sert?

- 6/ de l'action sur les **déterminants sociaux, environnementaux, et territoriaux** de la santé mentale

## II- Un PTSM à quoi ça sert?

Le PTSM a une **portée générale**. Néanmoins, il doit intégrer des problématiques:

- ✓ **Bébés, enfants, adolescents**
- ✓ Personnes ayant des **conduites addictives**
- ✓ Personnes en situation de **précarité** et d'**exclusion**
- ✓ Personnes placées **sous main de justice**
- ✓ Personnes en **perte d'autonomie**
- ✓ Victimes de **psycho-traumatisme**
- ✓ Personnes en **situation de handicap**
- ✓ Personnes **isolées**
- ✓ **Réfugiés et migrants**



### III- Le PTSM: quand, comment l'élaborer, et pour quel territoire?

- Le **Territoire** du PTSM correspond à la notion de territoire **suffisant**, en terme:
  - **d'accès** à des prises en charges **adaptées et diversifiées**
  - **d'association** de l'ensemble des acteurs concernés par le champ de la santé mentale
  - de caractéristiques **géographiques, sociales, de l'offre** existante
  - de **coordination** d'acteurs mais aussi en terme d'**organisation d'offre de proximité non disponible.**

# — III- Le PTSM: quand, comment l'élaborer, et pour quel territoire?

— Sur la méthode:

- **Démocratie en santé**
- **Co-construction** avec l'ensemble des partenaires de la santé mentale au sens large (**horizons, cultures, complémentarité**)
- Centrée sur la détermination de besoins des usagers et **d'actions opérationnelles**

## — III- Le PTSM: quand, comment l'élaborer, et pour quel territoire?

— Trois étapes:

**1<sup>ère</sup> étape: le diagnostic partagé.** Ce dernier comporte 3 phases:

- a) état des lieux des ressources disponibles, repérage des atouts, et des dysfonctionnements ou insuffisances
- b) analyse des causes
- c) mise en perspective (hiérarchisation, axes à définir pour le lancement de la phase de détermination du plan d'action).

# — **III- Le PTSM: quand, comment l'élaborer, et pour quel territoire?**

Dans cette 1<sup>ère</sup> étape: 10 thématiques:

- 1/ L'accès de la population au diagnostic et aux soins**
- 2/ L'accueil et l'accompagnement** par des établissements et services sociaux et médico-sociaux (troubles psychiques ou handicap psychique)
- 3/ Les situations de défaut de prise en charge/ inadéquates ou insuffisantes**
- 4/ La continuité et la coordination des prises en charge** lors du passage à l'âge adulte et celles liées au vieillissement

## — **III- Le PTSM: quand, comment l'élaborer, et pour quel territoire?**

**5/ Les délais d'attente, l'accessibilité géographique, financière, de logement**

**6/ L'accès aux droits**

**7/ L'accès aux soins et le suivi somatique**

**8/ La prévention des souffrances et des urgences psychiatriques et psychiques**

**9/ L'organisation de la permanence des soins**

## — III- Le PTSM: quand, comment l'élaborer, et pour quel territoire?

### 10/ L'éducation à la santé et la lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques

Par ailleurs:

*« Le diagnostic partagé porte une attention particulière à la situation **des quartiers prioritaires de la politique de la ville** (article 5 de la loi n° 2014-173 du 21 février 2014 de programmation pour la ville et la cohésion urbaine) ».*

# — III- Le PTSM: quand, comment l'élaborer, et pour quel territoire?

2<sup>ème</sup> étape: **le projet territorial**, qui comporte 2 parties:

- Plan stratégique
- Plan opérationnel

Le plan doit intégrer les 6 priorités du décret du 27/07/2017

## — III- Le PTSM: quand, comment l'élaborer, et pour quel territoire?

3<sup>ème</sup> étape: la validation du PTSM par le DG de l'ARS et le contrat territorial de santé mentale avec les principaux acteurs participant à sa mise en œuvre précisant:

- La nature des actions
- Les missions et engagements respectifs
- Les moyens mobilisés
- Les financements et les modalités de suivi et d'évaluation



### III- Le PTSM: quand, comment l'élaborer, et pour quel territoire?

