

Le mouvement sportif associatif et le développement du sport santé en Essonne



Le sport associatif en Essonne

65
comités
sportifs

2 660
clubs

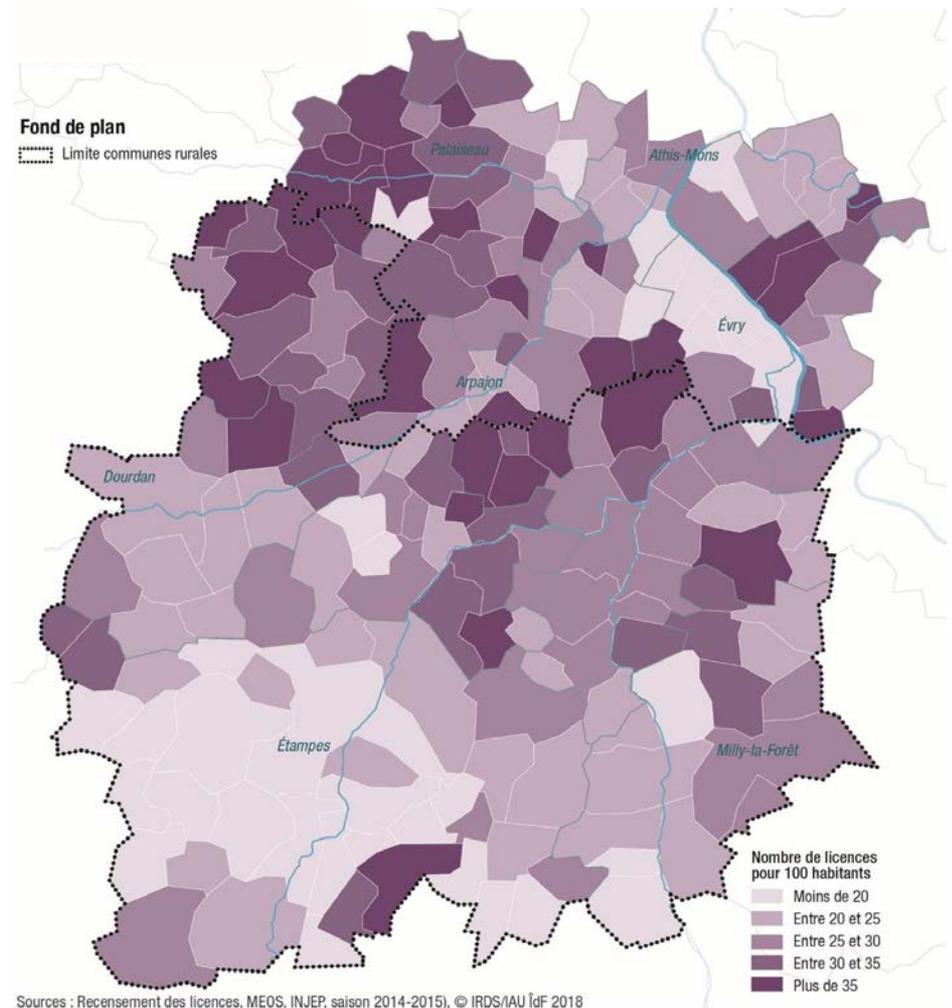
332 000
licenciés

Moyenne

25
licenciés

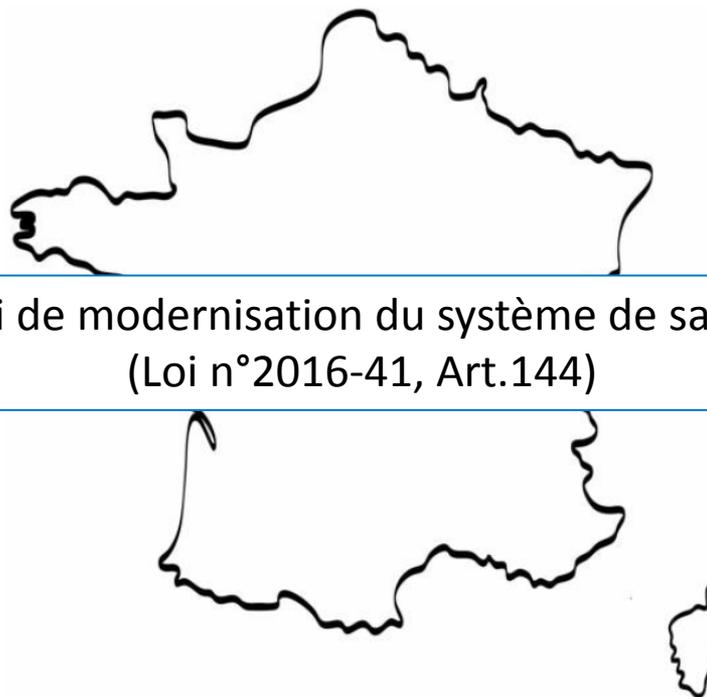
100
habitants

125
licenciés
par club



Source : IRDS (Déc. 2018)

Dispositif Prescri'Forme



Loi de modernisation du système de santé
(Loi n°2016-41, Art.144)

Au niveau national

Depuis 2016 → possibilité pour le médecin traitant de prescrire une activité physique aux patients en situation d’Affection Longue Durée (ALD), adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical encouru.

Dispositif Prescri'Forme



Au niveau régional

Depuis **2017** → « Plan Régional Sport Santé Bien-Être Île de France 2017-2020 » qui a entraîné le lancement du dispositif « Prescri'Forme »



CDOS
ESSONNE

Dispositif Prescri'Forme

Hôpital de Bligny
Briis-sous-Forges

APA de Géant
Epinay sous Sénart



Au niveau départemental

Depuis 2017 → mise en place de 1 (ou 2) Centres de Référence-Ressource (CRR) par département.



**CDOS
ESSONNE**

Dispositif Prescri'Forme

- **Objectif :**
 - ❖ Accroître le recours aux Activités Physiques et Sportives (APS) comme thérapie non médicamenteuse
 - ❖ Développer la recommandation des APS par les professionnels de santé
 - ❖ Réaliser une évaluation des capacités pour mieux adapter la pratique et orienter le patient
- **Ce qui est mis en place en Essonne :**
 - ❖ *Elargissement du cadre législatif* : prescription possible par les médecins de toute spécialité, libéraux et hospitaliers & prise en charge des cas d'obésité et d'hypertension artérielle en plus des ALD
 - ❖ *Une plateforme téléphonique* : apporter une aide à la prescription de l'Activité Physique Adaptée (APA) → **01.69.26.38.62**
 - ❖ *Un livret d'accompagnement* : assurer le lien médecin/éducateur/patient
 - ❖ *Un site internet* : recensement des structures dispensant une offre APA → **lasanteparlesport.fr**



Certification et référencement Prescri'Forme

Dispositif « Prescri'Forme » en Essonne

Comité Départemental	Nombre de clubs certifiés	Nombre de clubs référencés
Aviron	3	4
Clubs Omnisports	6	10
Cyclotourisme	0	0
EPGV	9	9
Golf	0	1
Gymnastique	1	5

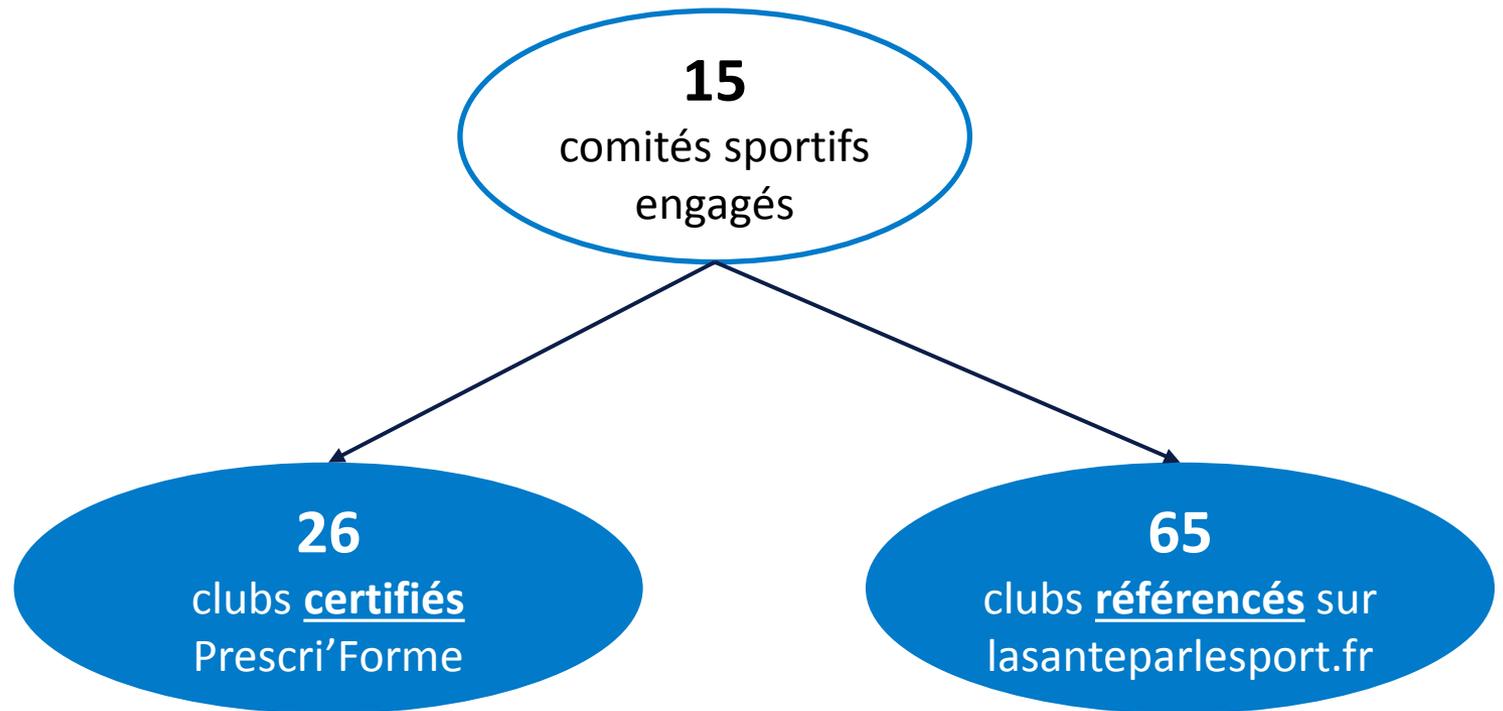


Certification et référencement Prescri'Forme

Comité Départemental	Nombre de clubs certifiés	Nombre de clubs référencés
Karaté	1	4
Randonnée Pédestre	0	1
Retraite Sportive	2	9
Rugby	0	0
Sport pour Tous	1	9
Tennis de Table	0	3
Tennis	1	5
Triathlon	1	3



Certification et référencement Prescri'Forme



Certification et référencement Prescri'Forme

Les « bons élèves »

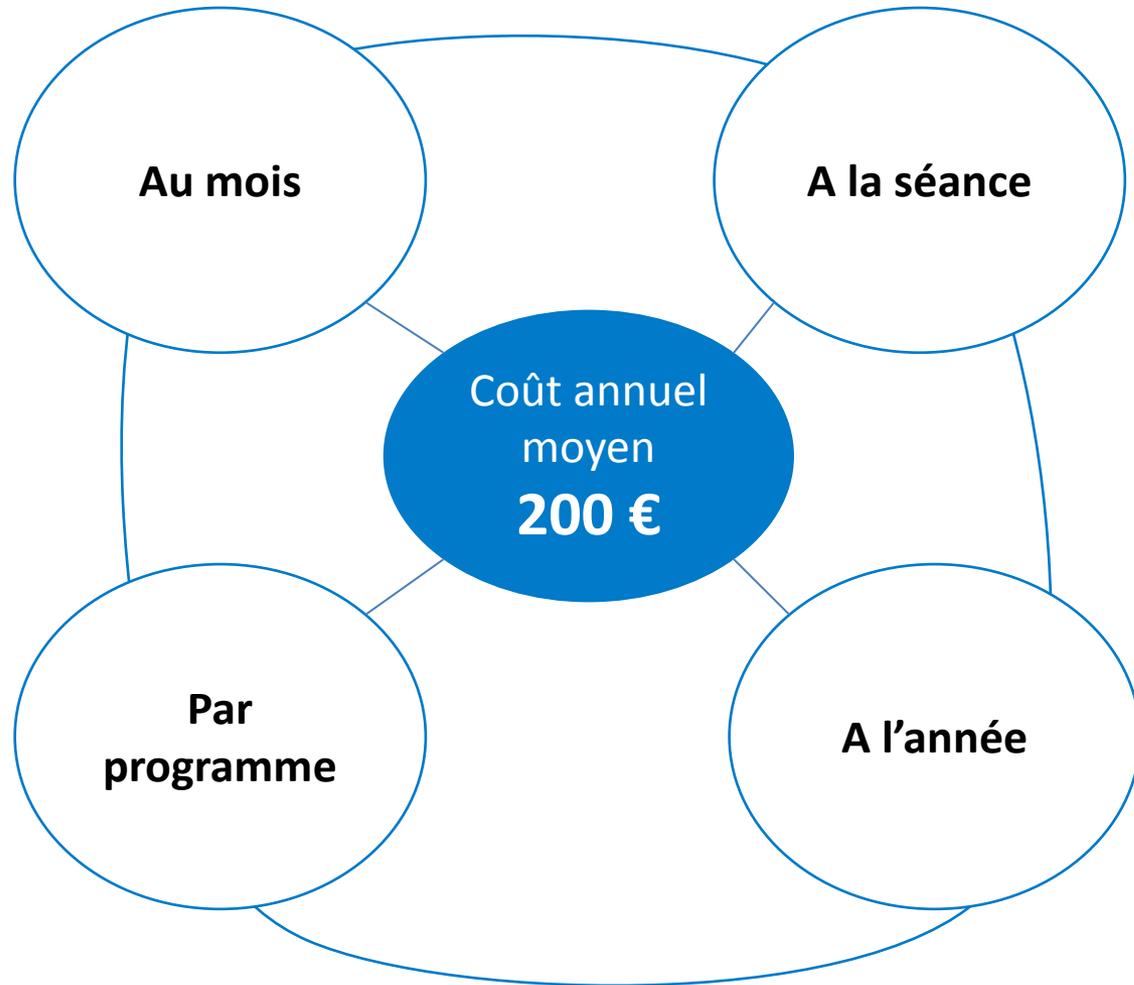


Certification et référencement Prescri'Forme

Les pratiques « prometteuses »



Tarifications



Projets marquants



Structure : Club Omnisport

Lieu : Les Ulis

Public cible : Patients atteints d'ALD / maladie chronique

Projet :

- ❖ *Évaluation-accompagnement*
- ❖ *Remise à l'activité* : cardio training, musculation
- ❖ *Intégration dans des sections au sein des cours habituels* : Tennis de Table, Escrime, Taekwondo, Kung Fu, Aïkido, Natation, Boxes
- ❖ *Espace Forme* : Fit 'Ball, Spécial dos, Stretching, Aquagym, Cross training, Abdos-fessiers, Gym Bien-Etre, Gym Santé

Personne référente : [Marine Teillet](#), Agent de développement sport santé



Projets marquants



Structure : Club du Cercle des Nageurs

Lieu : Milly-la-Forêt

Public cible : Personnes en situation d'ALD

Projet : Mise en place d'un atelier passerelle de prise en charge des patients en situation d'ALD par un éducateur « Activité Physique Adaptée » (APA) dans le cadre du dispositif Prescri'Forme

Personne référente : [Valérie Baladier](#), Présidente du Cercle des Nageurs de Milly-la-Forêt & Responsable de l'Amicale des Médecins de Milly/Maise/Boutigny



Projets marquants



Structure : Association Santé Bien-Être des Coquelicots

Lieu : Maison de la Santé Pluriprofessionnelle (MSP) de Savigny sur Orge en appui sur des éducateurs sportifs des clubs de la ville

Public cible : Les usagers du territoire de la CPTS Nord Essonne, sans limite d'âge

Projet :

- ❖ **Trois axes** : la santé de l'enfant et de l'adolescent, les facteurs risques cardiovasculaires et la gériatrie
- ❖ **Objectifs** : informer et communiquer sur les actions de santé publique, coordonner les différents acteurs, accueillir et accompagner les patients (suivi, évaluation et adaptation) et favoriser la prescription médicale

Personne référente : Dr. Céline Besnier, médecin généraliste au sein de la MSP de Savigny sur Orge & fondatrice de l'association



Projets marquants



Structure : Comité Départemental de Rugby de l'Essonne

Lieu : Centre National de Rugby à Marcoussis

Public cible :

- ❖ Personnes sédentaires
- ❖ Personnes ayant une ALD / maladie chronique
- ❖ Toute catégorie d'âge

Projet : Accueil des patients, présentation de la discipline et pratique du « Rugby à 5 » à raison de deux séances par semaine

Personnes référentes : [Corentin Thro](#) et [Corentin Auffrere](#), éducateurs diplômés et formés au sport santé



Formation des éducateurs sportifs aux enjeux du sport santé

Les fédérations sportives

Public cible : Educateurs diplômés

Contenus :

- ❖ Présentation (pathologies, types de prévention, bienfaits de l'activité, etc.)
- ❖ Approfondir les connaissances sur les différents publics et les risques liés à ces publics
- ❖ Concevoir des programmes annuels en fonction des publics
- ❖ Savoir réaliser des tests physiques et des évaluations de forme

Exemple :

- ❖ « 1 000 clubs pour la santé et le sport » par la Fédération Française des Clubs Omnisports
- ❖ « Coach Athlé Santé »
- ❖ « Coach Aviron Santé »
- ❖ « Triathlon Santé »



Formation des éducateurs sportifs aux enjeux du sport santé

CDOS 91

« Educateur Sportif Sport-Santé » (E3S)

Public cible : Educateurs diplômés et bénévoles dirigeants

Durée :

- ❖ *1^{er} temps* : A distance via des documents
- ❖ *2nd temps* : En présentiel (2 journées)

Deux niveaux :

- ❖ *Niveau 1* prévention primaire et tertiaire: CDOS 91
- ❖ *Niveau 2* : Comité Régional Olympique et Sportif d'Île de France (CROSIF)

Contenu :

- ❖ QCM
- ❖ Présentation et pratique (tests physiques, évaluation de la forme, etc.)
- ❖ Simulation sous forme de jeu de rôle
- ❖ Ateliers d'activités physiques et sportives pour différents publics
- ❖ Évaluation

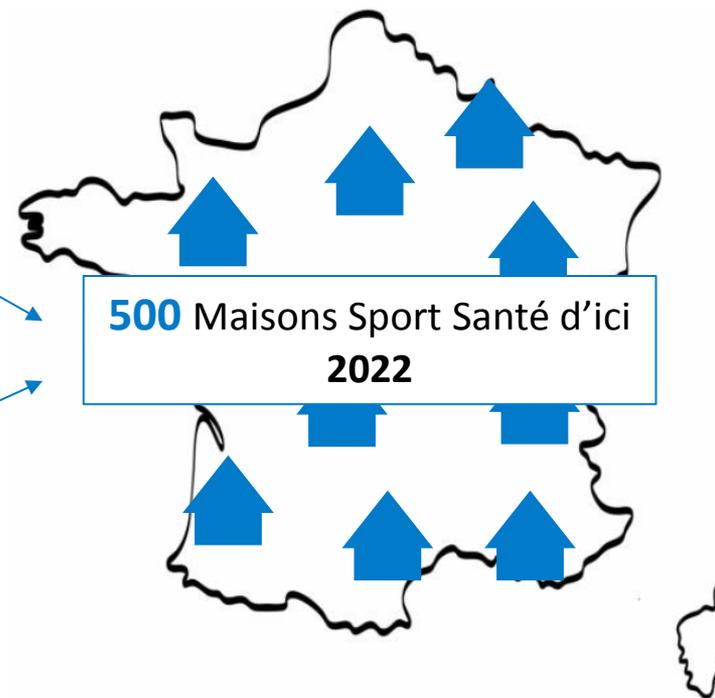


Les Maisons Sport Santé

Le contexte

Stratégie Nationale du Sport Santé
2019-2024

Plan « Priorité prévention – rester
en bonne santé tout au long de sa
vie »



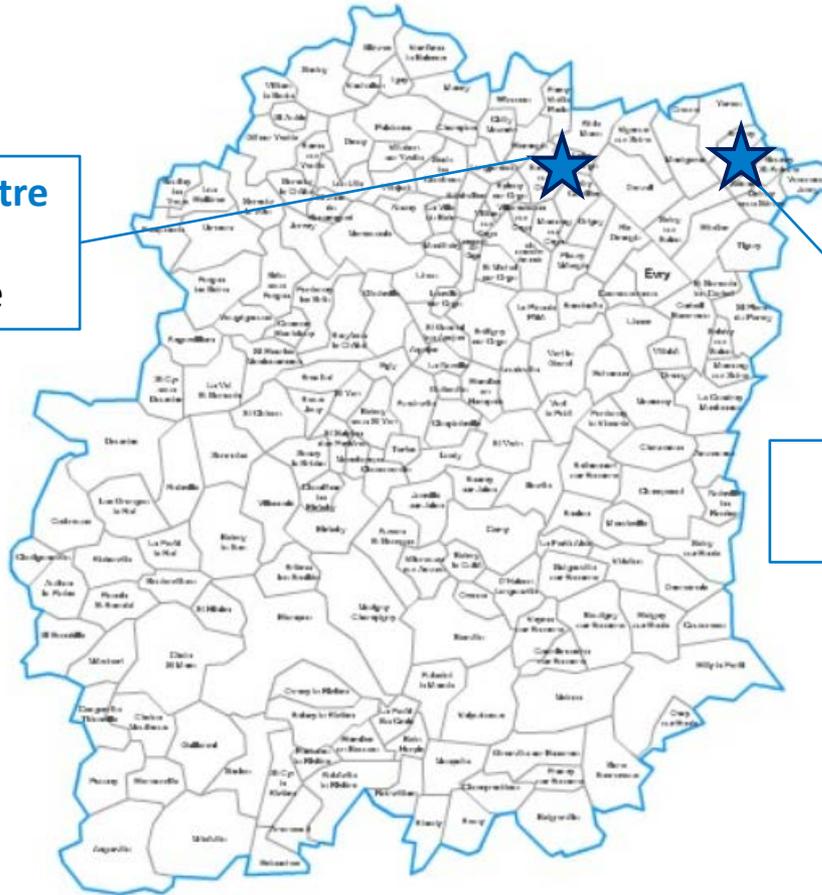
Appel à projet 2019

138 structures labélisées en janvier 2020

2 structures en Essonne

Les Maisons Sport Santé

Association Bien-Être
des Coquelicots
Savigny sur Orge



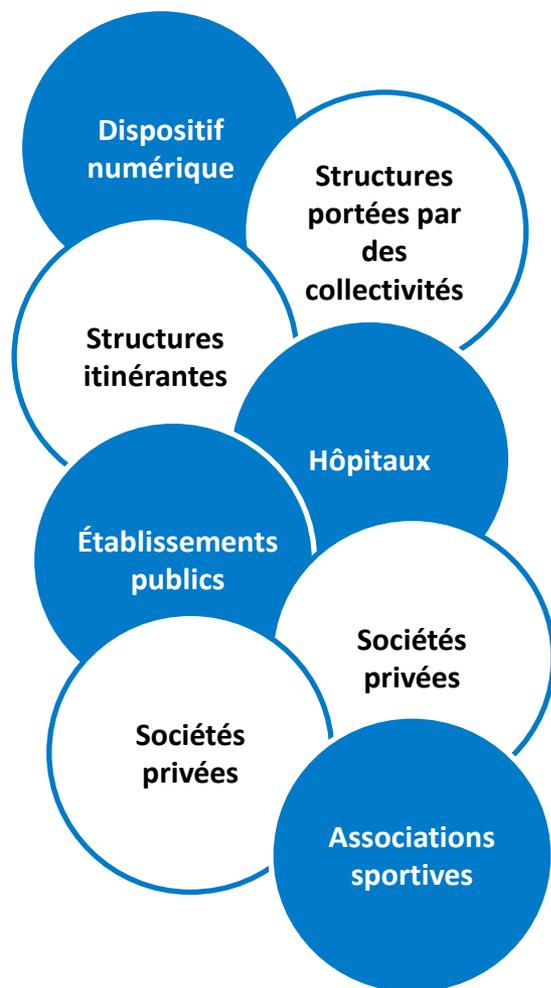
APA de Géant
Epinay sous Sénart



CDOS
ESSONNE

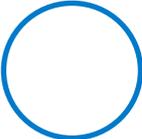
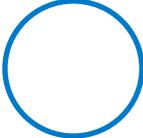
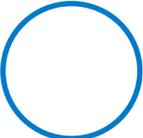
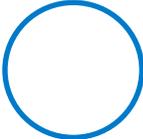
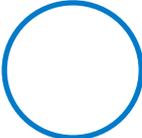
Les Maisons Sport Santé

Les missions



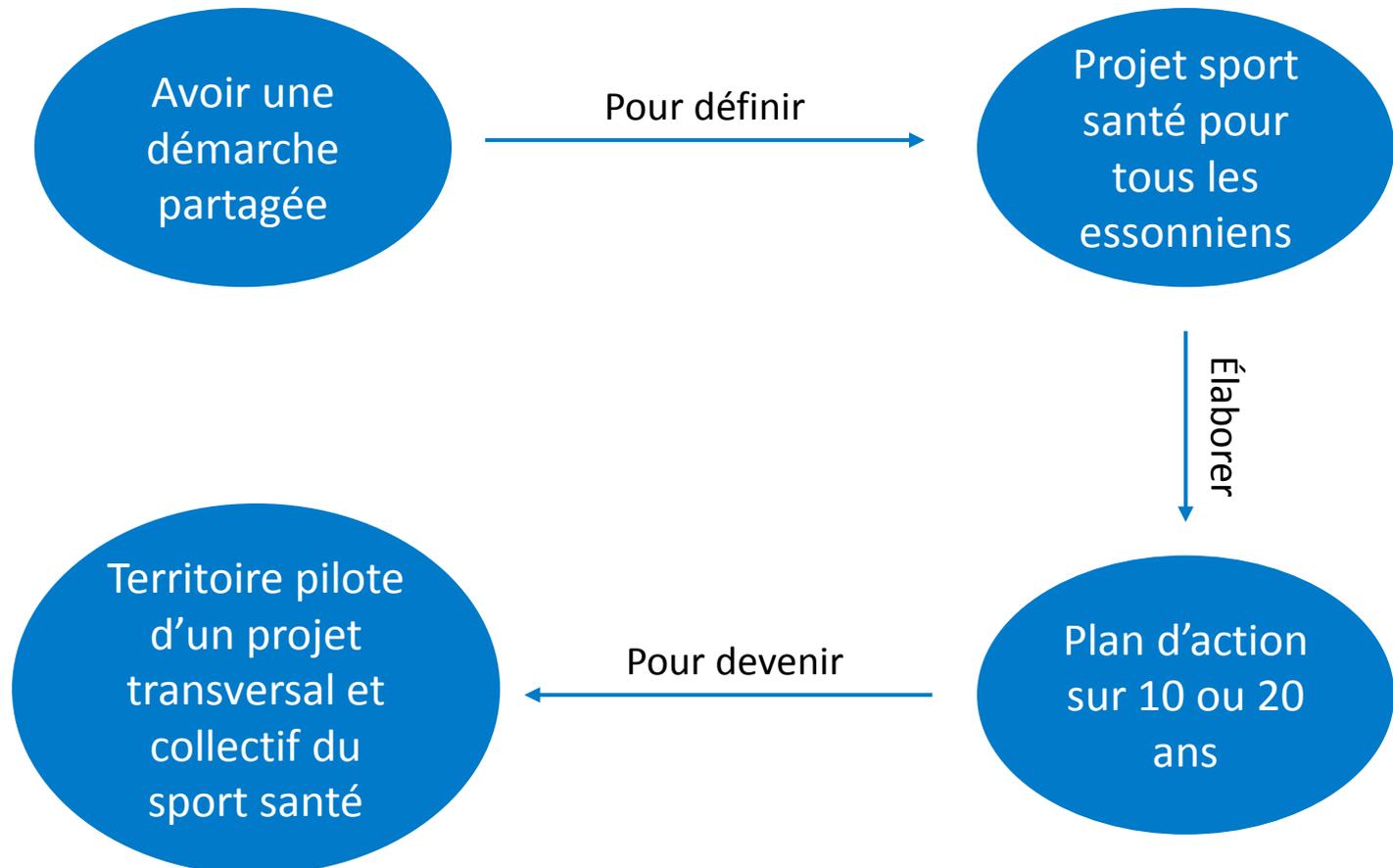
- ❖ **Accueillir** le public
- ❖ **Renseigner** sur les offres de pratiques d'activités physiques et sportives disponibles localement
- ❖ **Informier et conseiller** sur les bienfaits de l'APS et de l'APA
- ❖ **Orienter** vers des professionnels qualifiés et une APS adaptée à leurs besoins

Enjeux initiaux du sport-santé

-  **Encourager ou développer la pratique sportive et lutter ainsi contre l'inactivité physique pour maintenir une bonne santé et prévenir les risques liés à la sédentarité**
-  **Accompagner le sportif pour une pratique bénéfique**
-  **Favoriser l'autonomie des seniors pour reculer la dépendance en proposant des activités physiques adaptées**
-  **Encourager la pratique pour stabiliser la maladie et prévenir des complications**
-  **Permettre à chaque essonnien, « en situation de maladie » ou non, la pratique de l'activité physique**

Projet départemental sport-santé

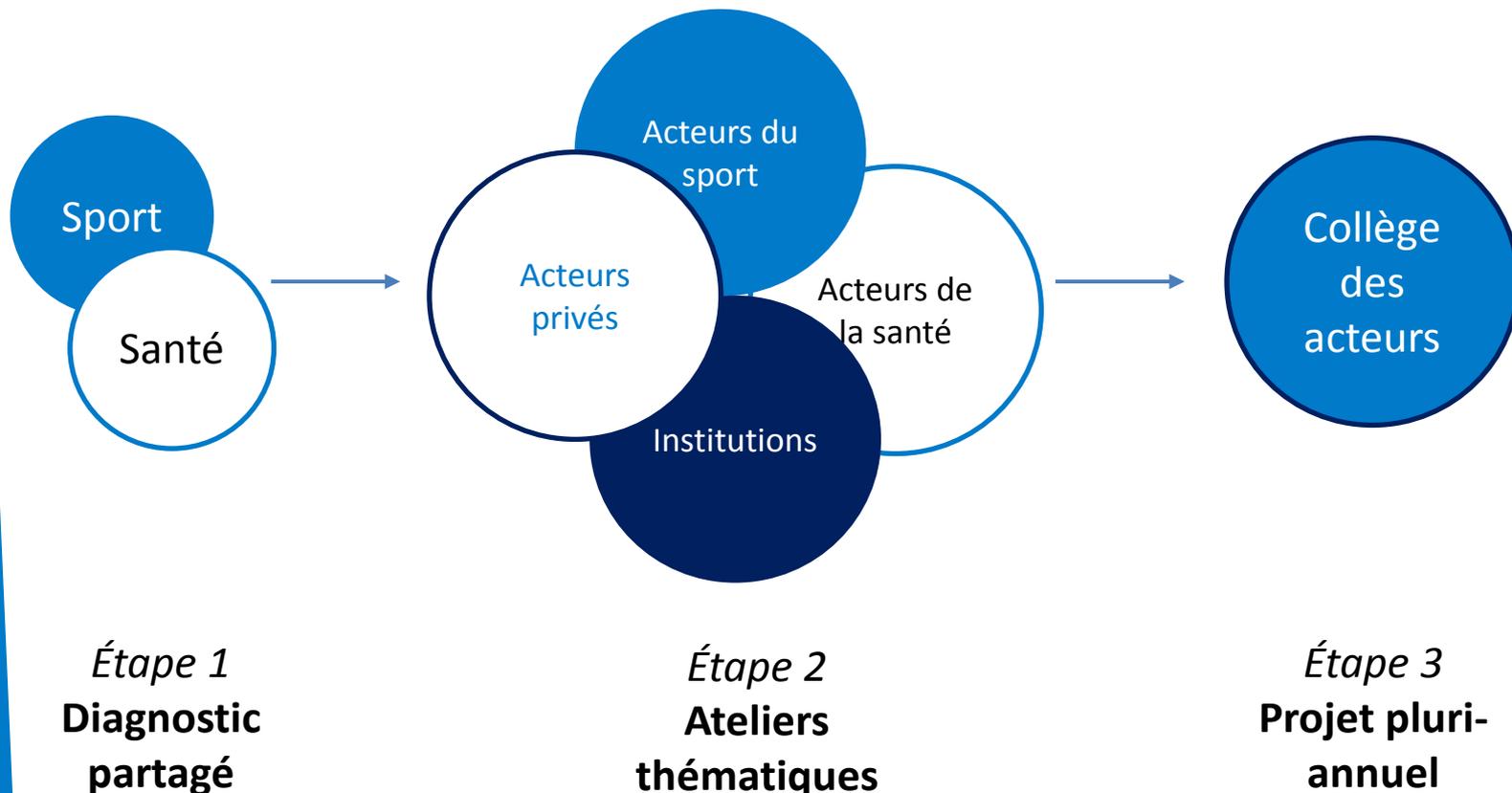
Quelle ambition ?



Collectif départemental sport-santé

Un projet co-piloté par le Conseil départemental et le CDOS 91

Quelle gouvernance ?

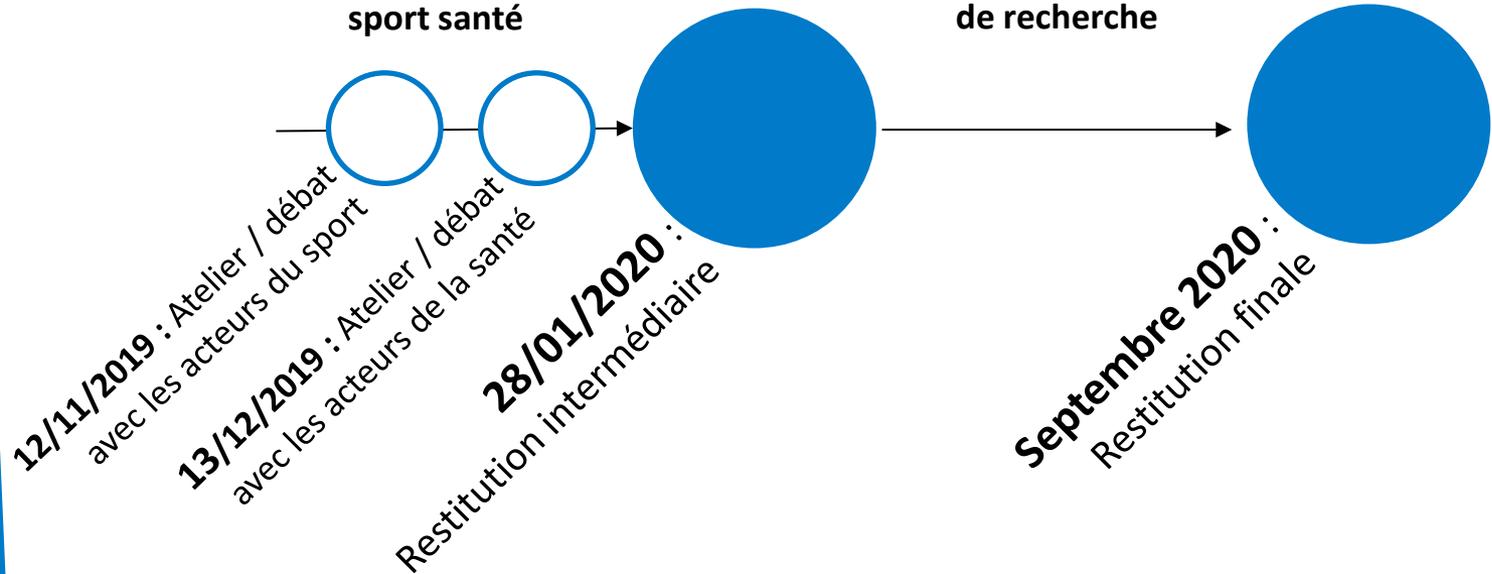


Projet départemental sport-santé



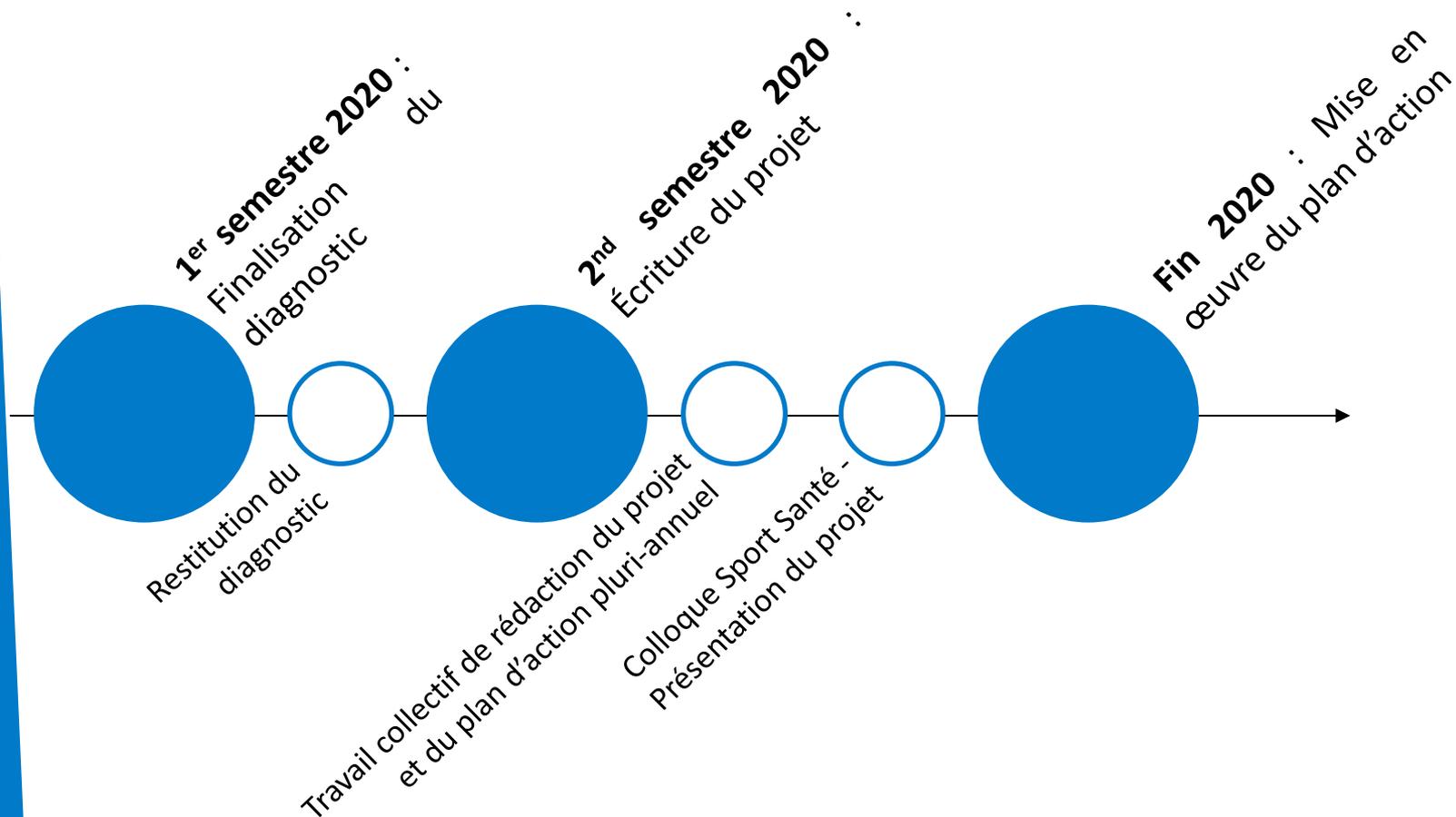
Travail de recherche sur le sport santé

Poursuite du travail de recherche



Projet départemental sport-santé

Planification



Le Cluster Grand Paris Sport



Structure : Cluster Grand Paris Sport

Lieu : Secteur Hippodrome-Ris Orangis- Evry-Courcouronnes - Stade Robert Bobin de Bondoufle

Public cible : L'ensemble des usagers

Projet : Association ayant pour but de faire émerger des solutions nouvelles et accélératrices de développement pour le sport français. Elle a déjà mis en place :

- ❖ Création d'une unité de recherche dédiée à la performance sportive
- ❖ Mise en place d'une plateforme pour tester de nouveaux produits et services
- ❖ Création d'une « Cité des sports » regroupant les projets des fédérations
- ❖ Implantation d'un site d'accueil et d'accompagnement des startups du sport
- ❖ Constitution d'un pôle de formation aux métiers du sport
- ❖ Clinalliance : clinique du sport

Personne référente : [Emmanuel Bru](#), Directrice du Cluster Grand Paris Sport



Pratique d'APS en milieu carcéral



Organisme : CDOS 91

Public cible : Personnes placées sous main de justice

Objectifs :

- ❖ Proposer une APS au public incarcéré afin de les aider à lutter contre les diverses addictions, les sensibiliser aux respects des règles et de l'arbitrage, etc.
- ❖ Diversifier l'offre de pratique et les projets encadrés par des intervenants extérieurs (exemple : formation d'éducateur)
- ❖ Ciblage de détenus présentant une fragilité sanitaire

Action : Intervention d'un salarié du CDOS 91 à la Maison d'Arrêt de Fleury-Mérogis et Centre de Semi-Liberté de Corbeil-Essonnes



Label « Terre de Jeux »

TERRE DE JEUX 2024
EST UN LABEL DE PARIS 2024



Cibles

Les territoires, de la commune à la région

Objectifs

Valoriser les territoires souhaitant :

- ❖ **Mettre plus de sport dans le quotidien de leurs habitants, « Stratégie Héritage »**
- ❖ **S'engager dans les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024 (JOP 2024)**

Sport santé

Appel à projet « Bouger Plus » : lutter efficacement contre la sédentarité



Débat et perspectives

Constats et diagnostic

Travail nécessaire

- sur la chaine « prescripteurs-opérateurs »,
- meilleure connaissance/reconnaissance mutuelle des acteurs
- financement
- co-construction des projets,
- mutualisation de la formation
- diversification de l'offre
- élargir les approches (sport-santé et genre, inégalités sociales, projets en QPV...).

Réussites et initiatives

Mouvement sportif fortement mobilisé, qui prend des initiatives, et s'inscrit dans les dispositifs par des réponses variées/adaptées ;

Le CDOS accompagne et impulse : l'emploi d'un agent de développement doit y contribuer... mais son financement n'est actuellement pas conforté (Agence nationale du Sport, Conseil départemental et ???).



Contact CDOS 91

Tél : 01.60.78.27.58

Pierre Philippe Bureau

Président

Mail : pierrephilippebureau@franceolympique.com

Martial Tournier

Assistant Technique

Mail : martialtournier@franceolympique.com

Julien Alonso

Chargé de mission sport-santé

Mail : ja64@orange.fr

