

# Les Conseils locaux de santé mentale (CLSM) en France : outils de décroisement au service des usagers et des territoires

**Aude CARIA**

Directrice du Psycom

**Pauline GUEZENNEC**

Chargée de mission au Centre collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé  
pour la recherche et la formation en santé mentale (Lille – France)  
EPSM Lille Métropole

Pontoise – 20 mars 2014



psycom

[www.psycom.org](http://www.psycom.org)

ars  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France

# CADRE REGLEMENTAIRE

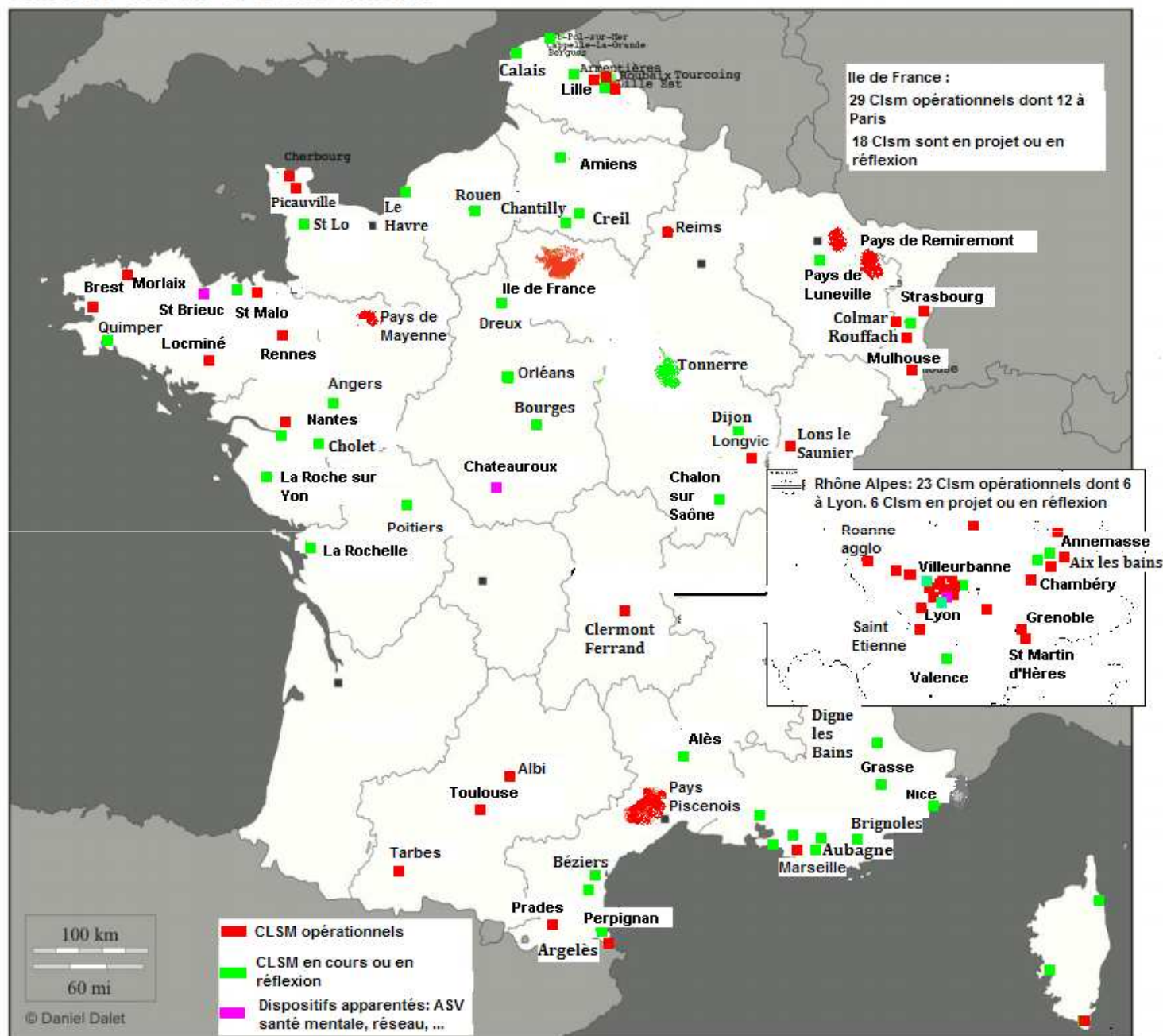
Aucun dispositif législatif et réglementaire n'encadre les Clsm, mais plusieurs circulaires, rapports et plans nationaux incitent à la création d'un tel espace de concertation

- En **décembre 2011**, le **rapport de la Cour des comptes** recommandait déjà de « *généraliser les CLSM (...)* ».
- **Fin 2012**, l'**ARS Ile de France** lance un appel à projets pour cofinancer les Clsm
- **Le plan santé mentale 2011-2015** fait référence à plusieurs reprises aux Clsm
- **Septembre 2013**, l'**ARS NPDC** lance un appel à projets
- **Décembre 2013**, dans le **rapport Robiliard**, le Clsm est une des propositions pour conforter les politiques intersectorielles

# LE CONSEIL LOCAL DE SANTE MENTALE: UNE REPONSE TERRITORIALE EFFICACE

1. Passer d'une **logique de service** à une **logique territoriale**, coordonnée par les maires.
2. Rendre la prévention efficace en développant l'accès aux soins précoces et l'insertion sociale
3. Développer les dispositifs qui concourent au mieux vivre ensemble.
4. Associer les Ateliers Santé Ville à la création des CLSM et promouvoir leur création dans le cadre des contrats locaux de santé

## Conseils locaux de santé mentale



CCOMS (Lille, France) décembre 2013

# OBJECTIFS STRATEGIQUES DU CLSM

1. Mettre en place une observation en santé mentale,
2. Permettre l'accès et la continuité des soins,
3. Favoriser l'inclusion sociale et l' autonomie des usagers,
4. Permettre l'accès aux droits
5. Participer aux actions de lutte contre la stigmatisation
6. Intégrer le CLSM dans les contrats locaux de santé passés entre les villes et l'ARS, pour la mise en œuvre du volet « santé mentale »

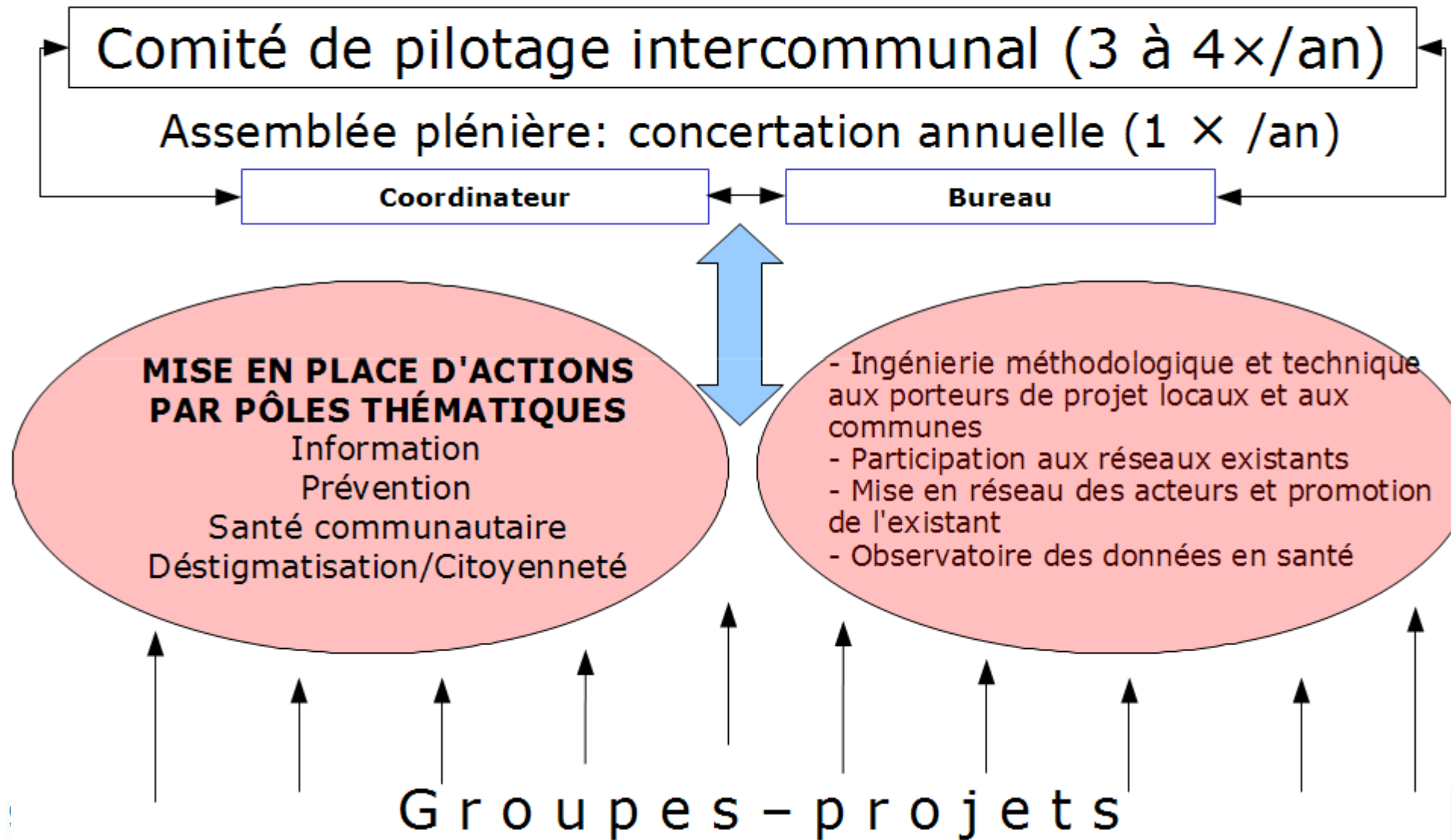
# OBJECTIFS OPERATIONNELS DU CLSM

- Définir les **priorités** en fonction des besoins de la population définis localement
- Définir une **stratégie** pour y répondre sur le plan de la prévention, de l'accès et de la continuité des soins, et de l' inclusion sociale
- Développer le **partenariat** nécessaire et efficace à la réalisation des actions définies antérieurement
- Mettre en œuvre collectivement les actions pour répondre aux besoins et à la création de structures nécessaires

# Fonctionnement, Montage juridique et financier

Association Loi 1901

Financement : adhésion annuelle de 0.40 centimes/hbts pour les communes (au prorata du nombre d'hbts) et 0,20 centimes/hbts pour l'EPSM





## AXE 1 DU CLSM : l'observation

Réalisation d' un **diagnostic préalable** pour décrire les besoins de la population en santé mentale, définir des publics ou thématiques prioritaires et lister les ressources locales.

**Exemple d'action** : Observatoire local de santé mentale (Villeurbanne). Définition de la base de données nécessaire:

- État de santé (mortalité, morbidité)
- Consommation de soins (médicaments, soins psychiatriques)
- Offre de soins de proximité
- Déterminants de santé psychique relatifs au cadre de vie
- Facteurs socio-démographiques (en s'appuyant sur l'ABS)

Objectif : faire ressortir des pistes d'action à mener



## AXE 2 DU CLSM : Accès aux soins

### **Prévenir et permettre l'accès aux soins pour tous**

- Repérer précocement les troubles et faciliter l'accès aux soins pour une prise en charge précoce et adaptée, en dehors de l'urgence.
- Prévenir l'aggravation des troubles et leurs conséquences sur l'état de santé de la personne et sur son insertion sociale.
- Contribuer à réduire les inégalités socio-territoriales de santé mentale.

### Exemples de projets:

- Consultation de CMP dans un CCAS ou une maison de santé
- Mise en place de lieux d'écoute dans des quartiers « sensibles »
- Formation autour de la prévention du suicide

## Exemple d'action de prévention

**Reims** : prévention de l'isolement et de la solitude des personnes âgées

**Constats** : Dévalorisation, perte de l'estime de soi qui peuvent conduire à la dépression

**Objectif** : Acquérir une vie sociale active et un ou des loisirs, reprendre confiance en soi

**Action** : Intervention d'éducateurs sportifs. Exercices physiques au domicile des personnes pour ensuite les accompagner vers les activités organisées par les maisons de quartier



## **AXE 3 DU CLSM: Inclusion sociale et la lutte contre l' exclusion**

- Faciliter l' accès et le maintien dans le logement ainsi que l' insertion professionnelle et la formation.
- Favoriser les activités culturelles et de loisirs pour les usagers et plus largement l' égale place dans la cité.
- Aider au retour à l'emploi

# THEMATIQUES AUTOUR DE LA CITOYENNETE (1): logement

**Difficultés pour se loger :**  
stigmatisation à travers l'AAH ou la tutelle

**Difficultés pour habiter :**  
créer son « chez soi »  
Besoins éventuels d'un accompagnement:  
ménage, courses, paiement de loyer

**Difficultés à s'intégrer dans le voisinage**  
« rejet », « crainte » des voisins

**Conséquences d'une expulsion:**  
rupture sociale et de soin



# Actions pour le maintien dans le logement

- **Villefranche-sur-Saône** : création d'un support adapté pour traiter la problématique de l'incurie
- **Nanterre** : formation des gardiens d'immeuble (repérer les troubles psychiques), Mise en place d'un guide à l'initiative des bailleurs sociaux pour favoriser le maintien dans le logement
- **Pays de Lunéville** : convention CCAS et centre psychothérapique de Nancy pour une mise à disposition de logements dans un foyer résidence. Enquête sur l'accès et le maintien en logement des personnes souffrant de troubles psychiques.
- **Choisy-le-Roi** : création d'un SAVS handicap psychique

## AXE 4 DU CLSM: la lutte contre la stigmatisation

- Actions de prévention et d'information sur les troubles mises en œuvre notamment lors des Semaines d'information en santé mentale (SISM). Les SISM peut être pilotée par une commission de travail du Clsm.
- Utilisation de supports de communication variés, visant le grand public mais aussi les différents professionnels.

Communication pour la  
SISM à Rennes, 2010



## AXE 5 DU CLSM : Promotion en santé mentale

- Apporter à la population générale et aux professionnels médico-sociaux et éducatifs des connaissances minimales sur les troubles psychiques , les institutions et les structures de soins.

Un des objectifs de la promotion est de conférer aux citoyens les moyens d'assurer un meilleur contrôle sur leur propre santé mentale et d'améliorer celle-ci.

### Action auprès de la population

**Pays de Lunéville:** réalisation d'un document regroupant tous les recours possibles et dispositifs existant sur le lunévillois en s'appuyant sur une exposition réalisée par les membres du GEM de Lunéville





## **ACTION 6 DU CLSM : Aide à la résolution de situations psychosociales complexes**

### **La cellule de coordination**

- Son but : organiser une analyse partagée entre professionnels permettant la résolution des situations individuelles difficiles.
- Des règles déontologiques assureront l' équilibre entre l' échange des informations nécessaires, le respect du secret professionnel ainsi que le respect des personnes et l' adhésion de celles-ci aux mesures les concernant. (approbations du fonctionnement par un comité d'éthique)

**Plus de 75% des Clsm opérationnels ont mis en place une cellule** avec différentes appellations et organisations (Aubervilliers, Montreuil, Reims : RESAD; Nantes: cellule autour du logement, Evry: cellule d'urgence, Gestion des situations de crise: Marseille, etc)



## DEUX NIVEAUX DE COMMUNICATION

- **Des actions de communication sur le CLSM**  
(plaquette, site internet...) à destination des membres identifiés du Clsm et des acteurs susceptibles d'y participer.
- **Des actions de communication à destination des citoyens** sur les troubles psychiques et les ressources en termes de soins et d'accompagnement.

# ÉVALUATION

L' appropriation du projet du Clsm par ses membres, ainsi que leurs modalités d' engagement sont évaluées régulièrement.

• Un bilan annuel explicite :

- le lien entre les projets/actions locaux et le plan régional de santé,
- les difficultés rencontrées au sein du Clsm
- les projets aboutis et les partenariats élaborés.

Ce bilan est diffusé aux décideurs, à l' ensemble des membres du Clsm et de ses partenaires, aux élus concernés.

Le Clsm prévoit des modalités de restitution de son activité à la population.





[www.psycom.org](http://www.psycom.org)



# MISSIONS

## Informier pour participer à la prévention

Brochures

Guides Santé mentale (soins, accompagnement et entraide)

Site internet

## Communiquer pour lutter contre la stigmatisation

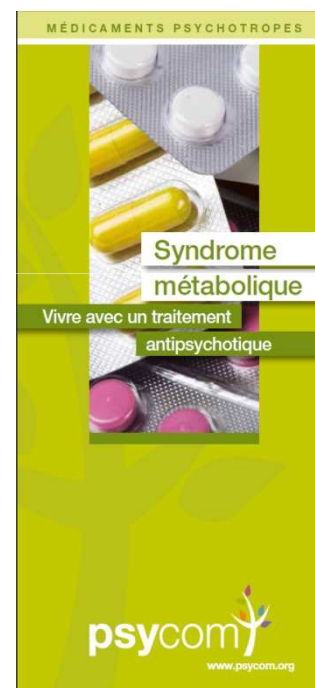
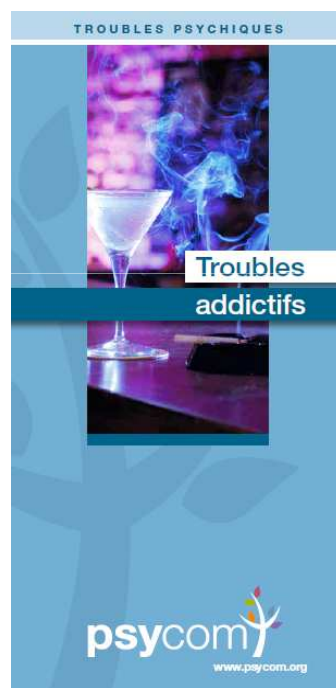
Coordination des Semaines d'information sur la santé mentale

Travail avec les medias (espace presse)

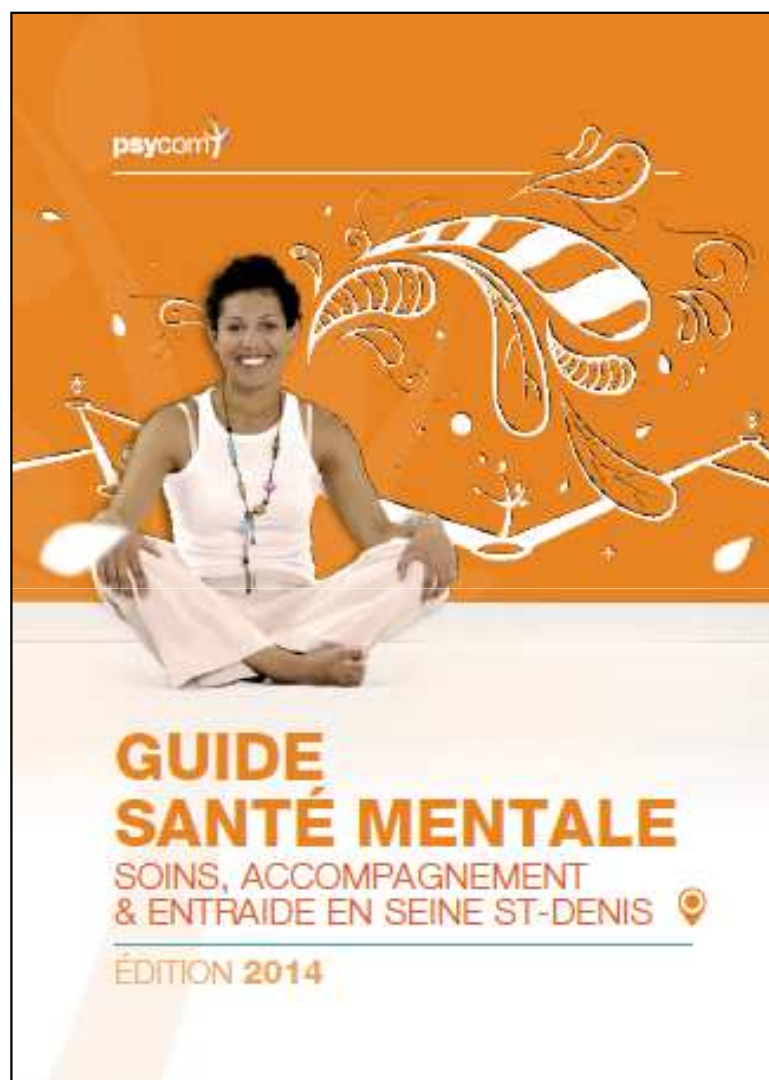
## Former pour favoriser la participation citoyenne

Actions de formations construites et mises en œuvre avec des usagers  
et des proches

# LES CINQ COLLECTIONS DE BROCHURES







## SOMMAIRE

### L'organisation des soins ..... 9

- Qu'est-ce qu'un secteur de psychiatrie ? ..... 10
- Cartes des secteurs de psychiatrie parisiens ..... 11
- L'urgence psychiatrique à Paris ..... 12

### Les structures psychiatriques pour adultes classées par arrondissement ..... 19

### Les structures psychiatriques pour enfants et adolescents classées par arrondissement ..... 37

### L'offre de soins spécifiques non sectorisés ..... 51

- Consultations spécialisées pour enfants et adolescents
- Laboratoire de psychologie (tests et évaluations)
- Consultations surdité et santé mentale
- Consultations adoption
- Consultations troubles du comportement alimentaire ..... 52
- Consultations psychotraumatisme
- Consultations psychosomatiques
- Consultations transculturelles
- Consultations pour auteurs de violences sexuelles
- Réseau ESPAS
- Permanence d'accès aux soins de santé en psychiatrie ..... 53
- Réseau Psychiatrie Précarité Parisien ..... 54

### Les structures psychiatriques classées par catégorie ..... 57

- Les centres médico-psychologiques (CMP) et les consultations psychiatriques non sectorisées ..... 58
- Les centres médico-psychopédagogiques (CMPP)
- Les bureaux d'aide psychologique universitaires (BAPU) ..... 64
- Les centres d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP) ..... 65
- Les foyers de postcure ..... 67
- Les hôpitaux de jour ..... 68
- L'accueil familial thérapeutique ..... 71
- Les unités d'hospitalisation ..... 73

### Les partenaires de la psychiatrie à Paris ..... 79

- Partenaires institutionnels ..... 80
- Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) ..... 81
- Offre d'addictologie (hors CSAPA) .. 82
- Etablissements et services médico-sociaux pour les personnes en situation de handicap (psychique) ..... 84
- Associations d'usagers ..... 86
- Groupes d'entraide mutuelle (GEM) Lieux de convivialité Association de psychotérapeutes... 88
- Divers / Permanences sociales et téléphoniques ..... 89
- Sites Internet utiles ..... 90

### Les droits des usagers des services de psychiatrie . 93

- Les droits des usagers des services de psychiatrie ..... 94
- Les règles de l'hospitalisation psychiatrique ..... 98
- Où trouver de l'aide / Pour en savoir plus ..... 103

### Index des rues de Paris ..... 105



# SITE INTERNET

## [www.psycom.org](http://www.psycom.org)

**Un outil de référence tout public qui donne accès à :**

l'ensemble de **l'information en santé mentale** (troubles psychiques, soins et accompagnements, thérapies et médicaments, droits des usagers, lutte contre la stigmatisation).

**Actualité en santé mentale** en France et dans le monde grâce à ses brèves régulières et sa newsletter hebdomadaire gratuite.

**Espace presse** complet (fiches thématiques synthétiques, données clefs, sources bibliographiques et contacts)



Troubles  
psychiques



Soins et  
accompagnement



Médicaments



Où s'adresser ?



Droits des usagers



[Changer de regard](#)

## À la une



### SISM 2014 : Les programmes locaux

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) ont lieu du 10 au 23 mars 2014 en France.

Pendant les SISM, plusieurs centaines d'événements seront organisés, pour ouvrir le débat sur le thème INFORMATION ET SANTÉ MENTALE.

### SISM 2014 : Les actions du Psycom en France

A l'occasion des SISM 2014, le Psycom vous invite à ses événements et interventions.

## Dernières brèves

Nouvelle campagne de communication : "Une de ces personnes est handicapée psychique. Et alors !"

Les Couleurs de l'Accompagnement débutent une campagne d'information grand public, sur le thème de la destigmatisation du handicap psychique avec une zone géographique ciblée

## Accès direct

- [Actualités](#)
- [Urgences psychiatriques](#)
- [Lignes d'écoute](#)
- [Santé mentale de A à Z](#)
- [Notre documentation](#)
- [Changer de regard](#)

## Lettre d'information

Votre courriel

[S'abonner](#)

## Trouver une structure

# SENSIBILISATION DES ÉQUIPES MUNICIPALES

- Elus et conseillers techniques
- En amont de la création d'un CLSM
- Au début de la mise en œuvre d'un CLSM
- Paris 13, 14 et Aubervilliers
- Evaluation qualitative avant, pendant et après
- Forts taux de satisfaction

# LES CONTENUS PROPOSÉS

## **Méthodologie (deux demi-journées)**

Echanges, témoignages et exercices participatifs, dossier thématique et pratique remis et analyse des besoins de terrain en amont.

## ***Idées reçues et réalités sur la santé mentale***

Exposé mettant en évidence les contradictions entre les idées reçues sur les troubles psychiques dans la population générale et la réalité de ce qu'ils sont.

## ***L'expérience des usagers et leur nécessaire implication***

Témoignages sur le vécu avec des troubles psychiques et le rôle des associations d'usagers des services de psychiatrie pour favoriser l'expression citoyenne.

## ***L'organisation des soins psychiatriques sur le territoire***

Description des ressources sur le territoire, avec un focus sur les spécificités attendues. Quelques repères sémiologiques et historiques.

## ***Boîte à outils pour aider les élus sur ces questions***

Exemples d'actions concrètes mises en place par des mairies et description d'outils pratiques pour développer l'accès à la citoyenneté des personnes concernées.

# PSYCOM

01 45 65 86 74

[contact@psycom.org](mailto:contact@psycom.org)

[www.psycom.org](http://www.psycom.org)

## Centre collaborateur OMS

03 20 43 71 00

[ccoms@epsm-lille-metropole.fr](mailto:ccoms@epsm-lille-metropole.fr)

[www.ccomssantementalelillefrance.fr](http://www.ccomssantementalelillefrance.fr)



# MERCI DE VOTRE ATTENTION

**Retrouvez ces informations  
sur  
[www.ccomssantementalelillefrance.org](http://www.ccomssantementalelillefrance.org)**



**Contact : [pguezennec@epsm-lille-metropole.fr](mailto:pguezennec@epsm-lille-metropole.fr)**



[www.psycom.org](http://www.psycom.org)

