

RENIF - RESEAU DE NEPHROLOGIE D'ILE-DE-FRANCE

Le réseau de Néphrologie d'Ile-de-France (Rénif) a pour objectifs :

- de favoriser le **dépistage** des **maladies rénales chroniques** (MRC).
 - o une maladie fréquente : 3 millions de sujets en France (4,7%), soit plus de 80 000 sujets en Seine-Saint-Denis ;
- d'optimiser la **prise en charge ambulatoire** des patients atteints de maladie rénale chronique afin d'**améliorer la qualité de vie**, de **diminuer les complications** notamment **cardio-vasculaires** et de **retarder** ou d'éviter le stade ultime de la MRC qui nécessite transplantation ou dialyse.

Constat : la **Seine-Saint-Denis** est le département d'Ile-de-France (Idf) où :

- le **taux de nouveaux cas** nécessitant une prise en charge en dialyse est **le plus élevé** d'Ile-de-France (*incidence standardisée 231 par million d'habitants –pmh- vs 173 en Idf*) et à un **âge le plus jeune** (*62 ans vs 65ans en Idf et 70 ans en France entière*) : soit **269** nouveaux patients en 2013. Parmi les patients les plus jeunes (*20-60 ans*) : les 2/3 sont des hommes, 64% sont nés à l'étranger, 42 % sont sans activité professionnelle (*vs 30% en Ile-de-France*), 45% ont un diabète entre 50-60 ans (*vs 37%*), 10% réside en foyer. Cette surexposition aux MRC des populations en situation de précarité est retrouvée dans nombre d'études observationnelles dans les pays du nord de l'Europe, aux UK et en Amérique du Nord.
- le taux de patients traités par dialyse est aussi le plus élevé d'Ile-de-France : **prévalence** standardisée 1048 pmh vs 738 en Idf : soit **1 207** patients.

Au vu de ce constat, Rénif a développé, en plus des actions destinées au grand public, des actions ciblées de dépistage des MRC et des facteurs de risques cardio-vasculaires dans les foyers de populations migrantes.

Parallèlement à ces actions, Rénif propose, en propre ou en coopération avec les associations, amicales... professionnelles, des sessions de formations destinées aux professionnels de santé.

Parmi les 115 **actions de dépistage** réalisées, 55 ont été conduites en Seine-Saint-Denis (5 103 sujets).

Méthode : les dépistages ont lieu en accord avec les gérants et les représentants des habitants. Une communication préalable est organisée. Le jour du dépistage sont présents : 1 infirmière, 1 salarié du réseau et 1 médecin.

Un auto-questionnaire (*aide possible*) permet d'identifier les situations médicales à risque (*HTA, diabète, antécédents urologiques et cardio-vasculaires...*) : mesure de la pression artérielle, taille, poids (*calcul de IMC*), bandelette urinaire, entretien médical systématique.

En cas de risque identifié ou de situation pathologique manifeste, le sujet est orienté vers son médecin traitant. Depuis 2 ans, la remise d'une lettre post-réponse T permet d'apprécier les suites de la prise en charge.

Résultats :

Les marqueurs de maladie rénale (*protéinurie*) sont plus fréquents parmi les sujets vivant en foyer alors que les facteurs de risque « classique » paraissent moins fréquent (HTA . .).

Ces dépistages ont été bien accueillis et acceptés. La poursuite de la prise en charge diagnostique de ces sujets par les médecins traitants en coopération (*à leur demande*) avec les spécialistes des maladies rénales peut contribuer à modifier leur « trajectoire médicale » : ralentir la progression de la MRC et en limiter les complications.

Du 06 octobre 2008 au 06 octobre 2014

| | Population générale | Population des foyers | Effectif Population |
|----------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------|
| Hommes | 2 092 | 4 705 | 6 797 |
| Femmes | 3 646 | 398 | 4 044 |
| Age moyen | 49,8 ans +/- 14,5 | 44,8 ans +/- 14,6 | 10 744 |
| PAS/PAD ≥ 140/90 | 11,4 % (634/5 577) | 10,7 % (538/5 011) | |
| IMC > 30kg/m ² | 17,7 % (992/5 618) | 10,4 % (530/5 096) | |
| Diabète connu | 13,6 % (772/5 656) | 7,4 % (374/5 079) | 10 735 |
| HTA connue | 26,0 % (499/1 916) | 14,0 % (650/4 632) | 6 548 |
| Maladie cardiovasculaire | 17,1 % (958/5 609) | 3,1 % (156/5 078) | 10 687 |
| Maladie rénale connue | 7,7 % (434/5 614) | 2,2 % (113/5 078) | 10 692 |
| Protéinurie positive BU ≥ 0,3 g/L | 14,1 % (791/5 614) | 20,4 % (1 038/5 097) | 10 711 |
| Médecin traitant : oui | 96,1 % (1 036/1 078) | 79,5 % (3 248/4 087) | 5 165 |

Conclusion :

Rénif en conjuguant ses actions avec les acteurs du territoire souhaite contribuer à promouvoir la prévention des maladies cardio-vasculaires et rénales dont nombre de déterminants génétiques, sanitaires et sociaux sont communs. En favorisant une identification et une prise en charge précoce par les acteurs de terrain, notamment parmi les populations ayant un recours souvent tardif au système de soins, Rénif espère contribuer à une amélioration de la morbi-mortalité cardio-vasculaire et rénale des habitants de Seine-Saint-Denis.