

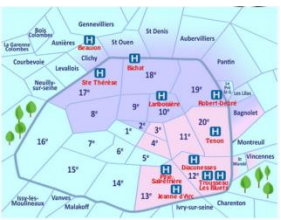
Projet Bien-être : Accompagner précocement les femmes enceintes vulnérables au cours de leur grossesse

Gladys Ibanez^{1,2}

Conférence de territoire Paris, 22 avril 2016

1 Département de médecine générale, faculté de médecine Pierre et Marie Curie, UPMC
Univ Paris 06, 27, rue de Chaligny, 75012 Paris, France

2 Sorbonne Universités, UPMC Univ Paris 06, INSERM, Institut Pierre Louis
d'épidémiologie et de Santé Publique (IPLESP UMRS 1136), F75012, Paris, France




Introduction

Santé

La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité

Santé mentale

La possibilité pour les individus de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et de contribuer à la vie de leur communauté

- 
- Santé mentale
 - Santé mentale positive
 - Détresse psychologique réactionnelle
 - Troubles psychiatriques
 - Associations fortes entre ces troubles et la survenue de problèmes de santé
 - Déterminants de la santé
 - Facteurs de risque
 - Facteurs protecteurs



1^{ère} partie : Données épidémiologiques

ED 393 – Santé publique : Epidémiologie et Sciences de l'Information biomédicale – UPMC

Directeur de thèse : Marie-Josèphe Saurel-Cubizolles

Inserm U1153 , EPOPé – Paris Descartes

Données épidémiologiques



1 Bien-être

Décrire le bien-être psychologique des femmes enceintes dans un échantillon représentatif des femmes françaises

2 Troubles mentaux

- Étudier les relations entre dépression, anxiété des femmes enceintes et issues de grossesse
- Analyser les relations entre dépression, anxiété des femmes enceintes et développement cognitif de l'enfant à 2 et à 3 ans

3 Vers l'action

Vers la mise en place d'une intervention

Santé mentale perçue des femmes enceintes

Enquête nationale périnatale

Sur le plan psychologique, comment vous sentiez-vous pendant votre grossesse ?

N=13597	%
Bien	69.4
Assez bien	21.7
Assez mal	6.4
Mal	2.5

Mal-être psychologique: 8.9% [8.5-9.5]

Variations selon les sous-groupes de femmes: 7.7% à 21.1%

Facteurs associés à un mal-être psychologique pendant la grossesse

- Peu de soutien de l'entourage
- Vie seule
- Niveau d'études peu élevé
- Pas d'emploi chez les femmes
- Age ≥ 35 ans des femmes
- Nationalité étrangère



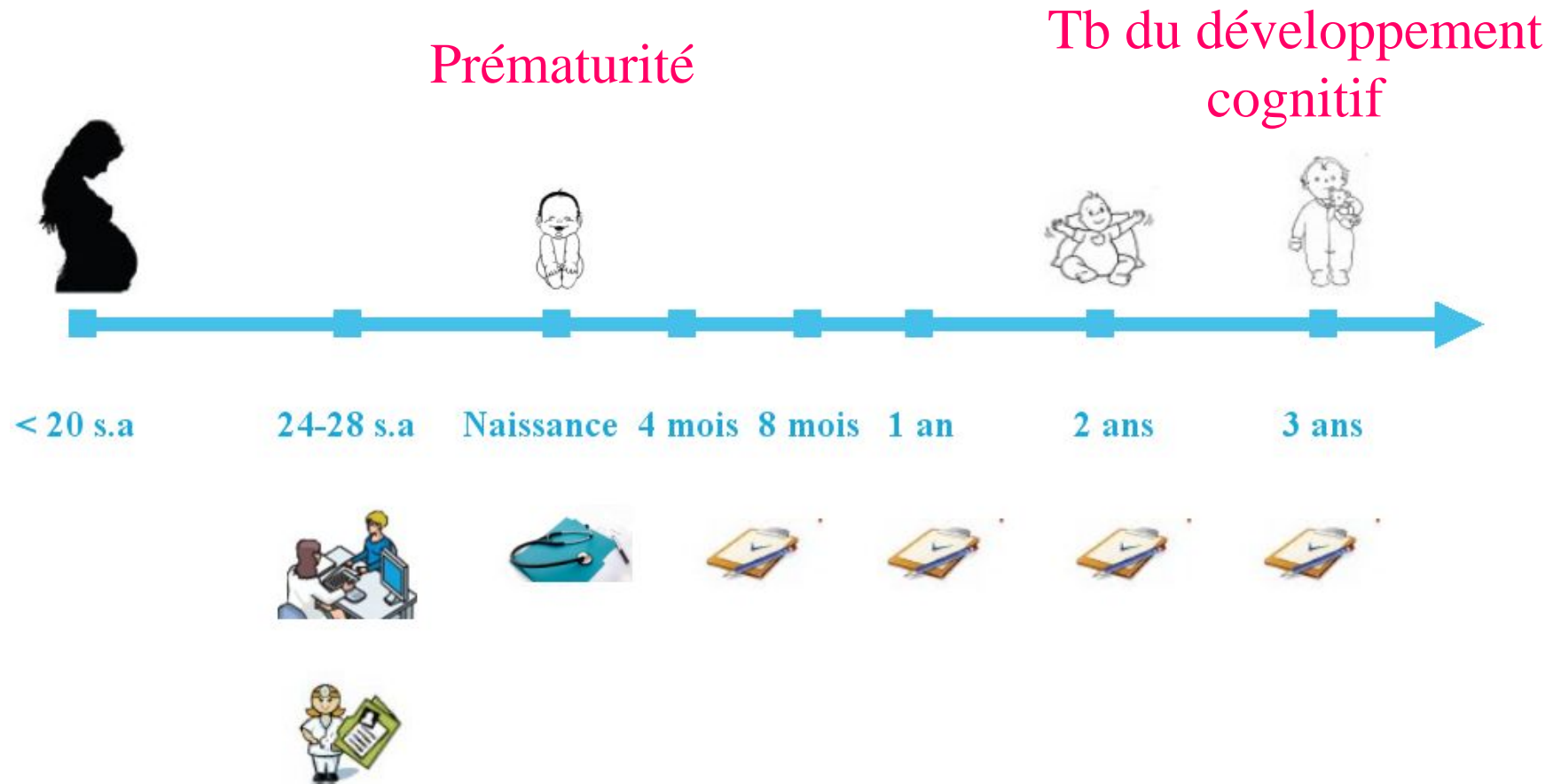
Consultation d'un professionnel de santé

Avez-vous consulté un médecin, un psychologue ou un psychothérapeute pour des difficultés psychologiques pendant votre grossesse ?

Parmi les femmes ayant ressenti un mal-être psychologique:

- **81% n'ont pas consulté de professionnel de santé**
- Facteurs associés à une consultation
 - Age des femmes ≥ 35 ans
 - Vie seule
 - Niveau d'études plus élevé (ou revenus du ménage élevés ou CSP du ménage plus favorisée)
 - Assurance maladie par AMO + mutuelle

Données de la cohorte EDEN



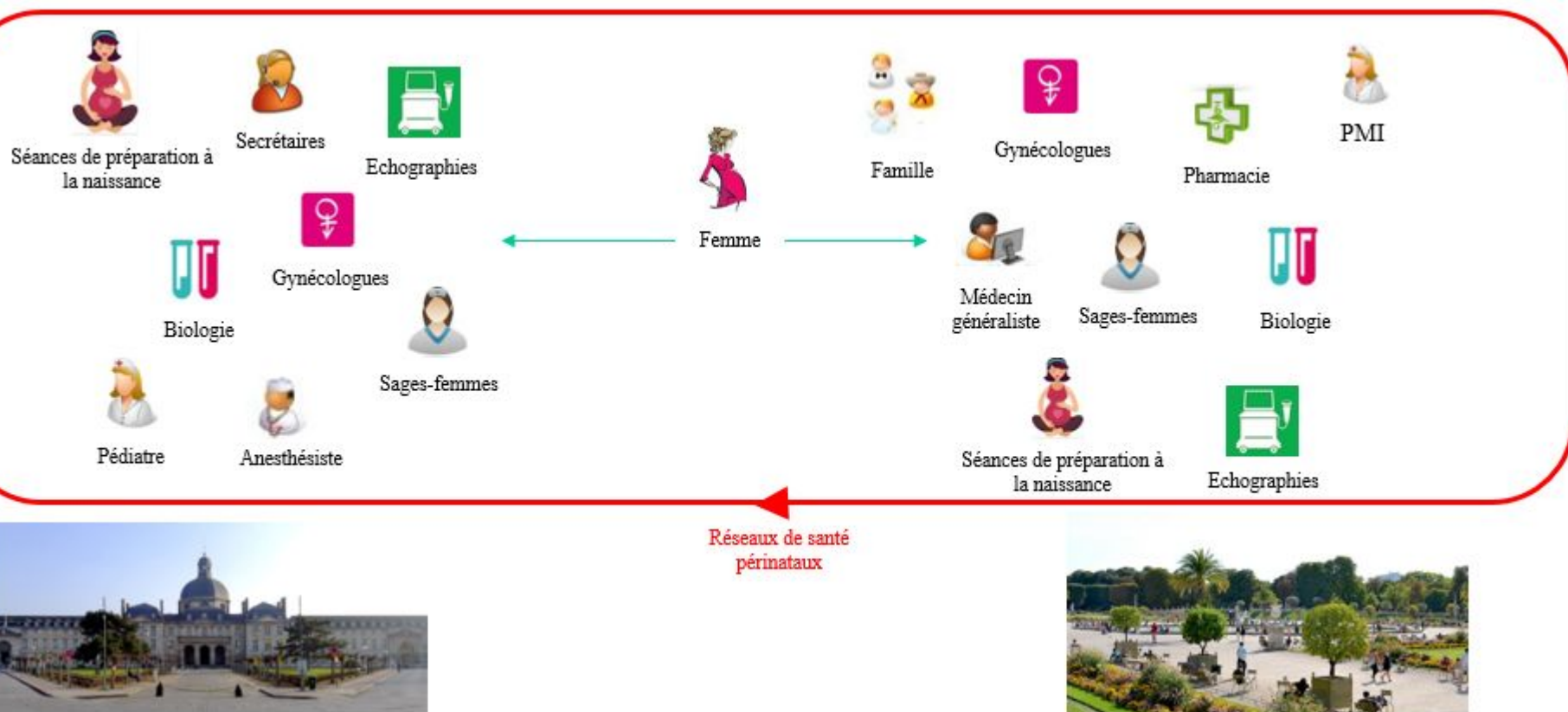


Deuxième partie : En pratique

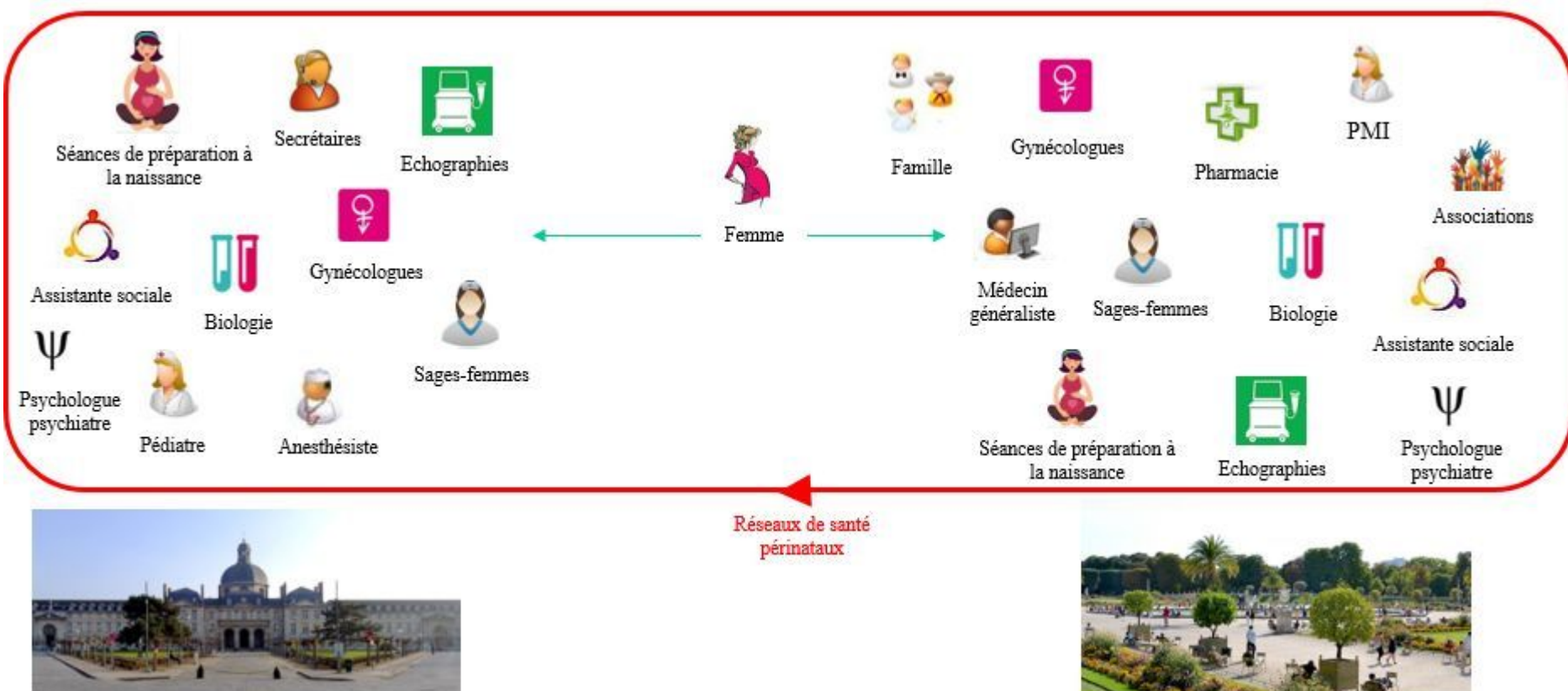


Agir précocement

Offre de soins ville - hôpital



Offre de soins ville - hôpital



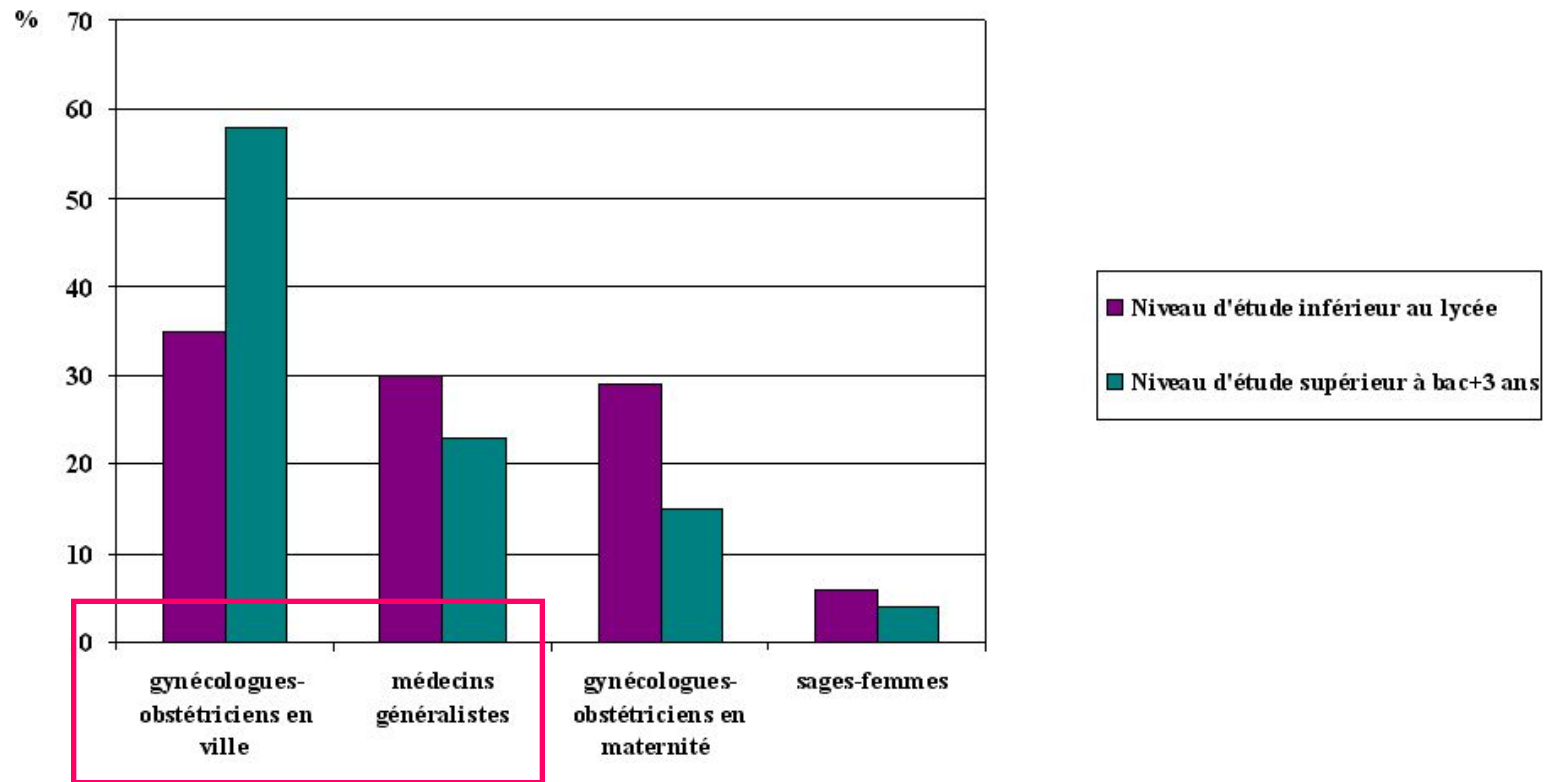
Difficultés pratiques

- Absence d'identification des vulnérabilités psychologiques ou sociales (HAS)
- Peu de recours à l'entretien prénatal précoce (EPP)
- Manque de communication entre acteurs
- Une fois la vulnérabilité repérée : rôle des PMI, du réseau, des structures de SM
- Assistante sociale
- Honoraires non remboursés, délais de rendez-vous
- Priorités

Parcours de soin

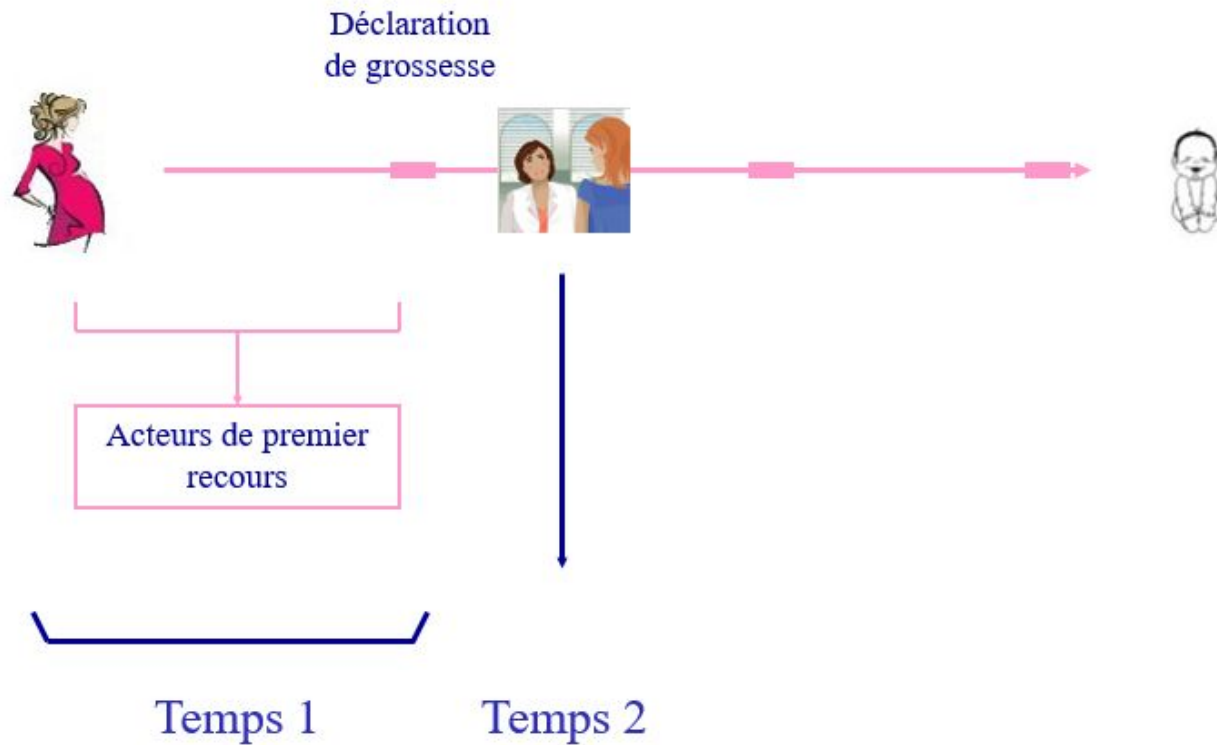



Projet Bien-être : Comment améliorer la santé mentale des femmes enceintes en prenant en compte les inégalités sociales de santé ?



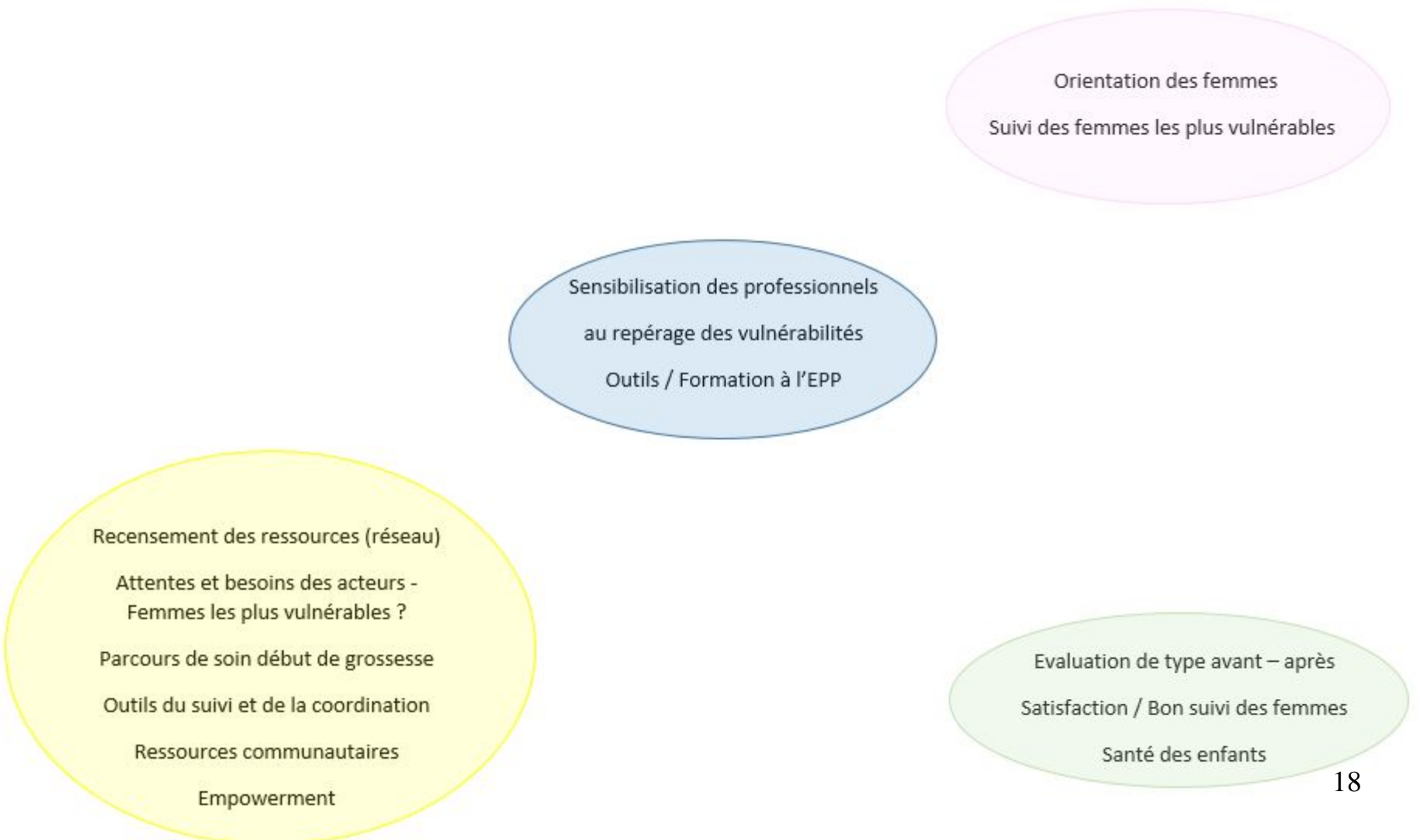
ENP, 2010

PROJET BIEN ETRE



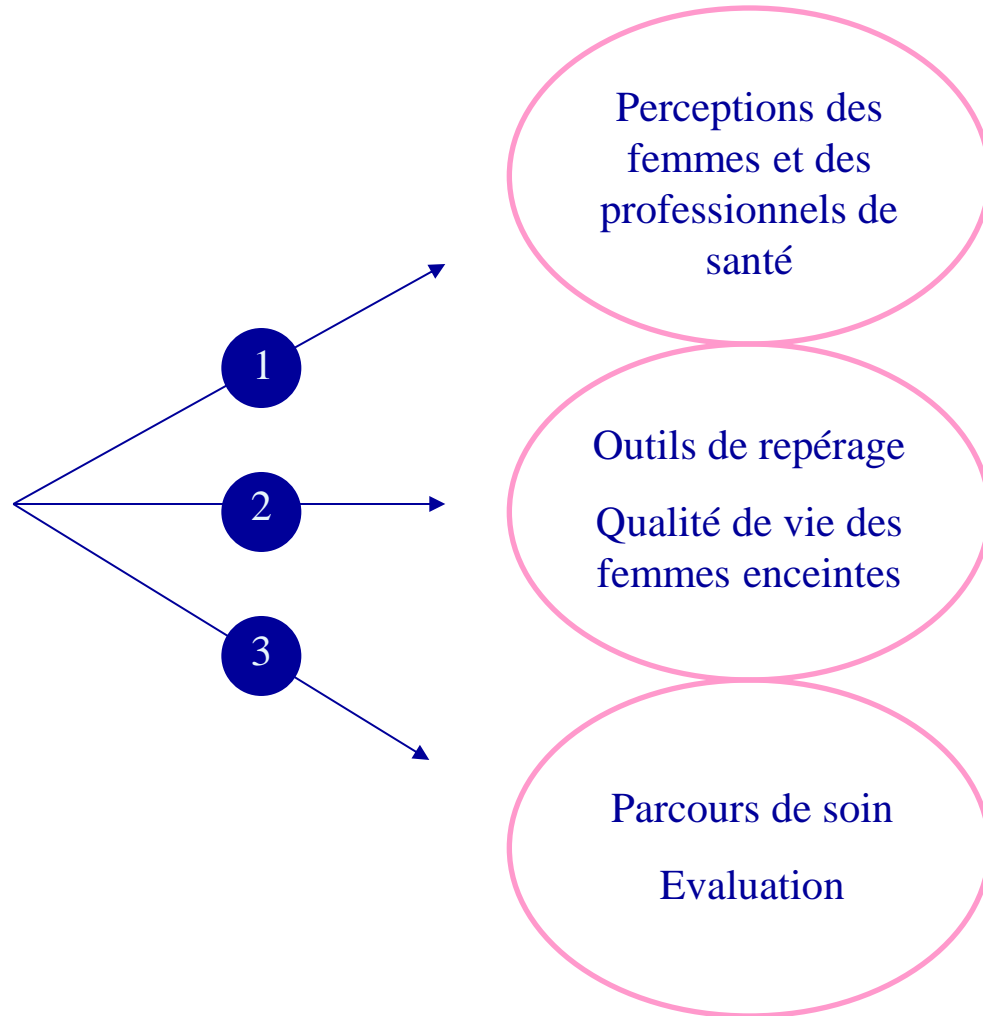
- 
- Logique territoriale, coordonnée, travailler ensemble
 - Approche socio-écologique – ressources communautaires
 - Universalisme proportionné

PROJET BIEN ETRE – Volet 1



Projet bien-être

Où en sommes-nous ?





Merci de votre attention

Remerciements

- **Professionnels de santé**
- Pôle de santé des Envierges (20ème arrondissement)
- Pôle de santé Paris 13 (13ème arrondissement)
- Service de gynécologie-obstétrique – Maternité de Tenon (20ème)
- Service de gynécologie-obstétrique – Maternité de la Pitié Salpêtrière (13ème)
- Maternité de la Clinique Jeanne d’Arc (13ème arrondissement)
- Réseau Périnatal Paris Nord et Est
- La Protection maternelle et infantile, ville de Paris

- **Non professionnels de santé**
- Atelier Santé-Ville (20ème arrondissement)
- Atelier Santé-Ville (13ème arrondissement)

- **Inserm** UMRS 1136, institut Pierre-Louis d'épidémiologie et de santé publique, Paris, France; Université de la Sorbonne, UPMC, Paris, France
- **Inserm** U1153 , EPOPé – Paris Descartes - ED 393