



L'accès aux pratiques complémentaires à domicile

CTS 17/12/2021

Les motivations du projet

3

- Améliorer la prise en charge des symptômes et du confort des personnes
- Proposer des approches non médicamenteuses, complémentaires
- Proposer en ville ce qui existe à l'hôpital : équité d'accès au soins
- Soutenir l'entourage

Bref historique

4

- 2015 : rédaction du projet et recherche de financements
- 2016 : rédaction d'un protocole d'évaluation
- Septembre 2016 : premières séances proposées aux patients (soins palliatifs/cancérologie)
- Janvier 2017 : premières séances proposées aux aidants
- Janvier 2017 : rédaction d'un protocole d'évaluation des séances pour les aidants
- 1^{er} semestre 2021 : rédaction d'un protocole d'évaluation des séances pour les personnes accompagnées sur le volet gérontologique et leurs aidants
- Novembre 2021 : proposition des séances à l'ensemble des personnes accompagnées par la M2A/DAC Ensemble Paris Sud

Modalités pratiques



5

- Proposition de 4 séances d'hypnose ou de socio-esthétique pour les personnes accompagnées par la M2A/DAC Ensemble Paris Sud ainsi que leurs aidants
- Séances proposées lors de la visite d'inclusion ou dans un second temps
- Financement limité à 4 séances par personne (aidé ou aidant)
- Souhait dès le départ d'évaluer



Les praticiens

6

L'équipe de praticiens est actuellement composée de :

- » 3 Hypnopraticiens, tous professionnels de santé
- » 2 Socio-esthéticiennes (formées par le CODEs COurs D'Esthétique à option humanitaire et sociale)

Ils s'engagent à respecter un script qui donne un cadre aux séances, quel que soit le praticien.

Une supervision avec une psychologue psychanalyste leur est proposée.

Ils sont en lien direct avec notre équipe.

Les spécificités du domicile

7

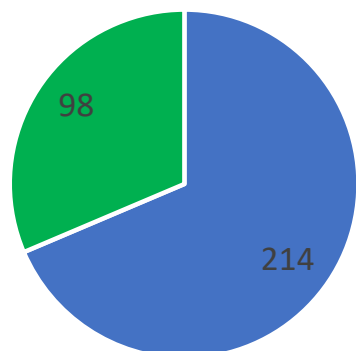
- Personne en situation complexe (médico-psycho-sociale)
- Personne en situation de fragilité du fait de son isolement
- Cadre rassurant
- Entourage parfois présent lors des séances
- Les séances sont proposées à l'entourage qui est souvent épuisé et/ou angoissé

Activité depuis le démarrage (septembre 2016)

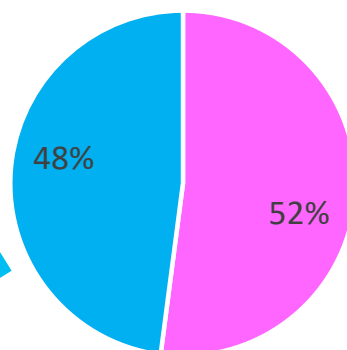
8

Répartition 743 séances réalisées

Répartition des 312 séances de socio-esthétique

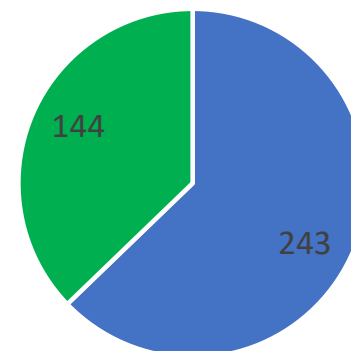


■ Patients ■ Aidants



■ Hypnose ■ Socio-esthétique

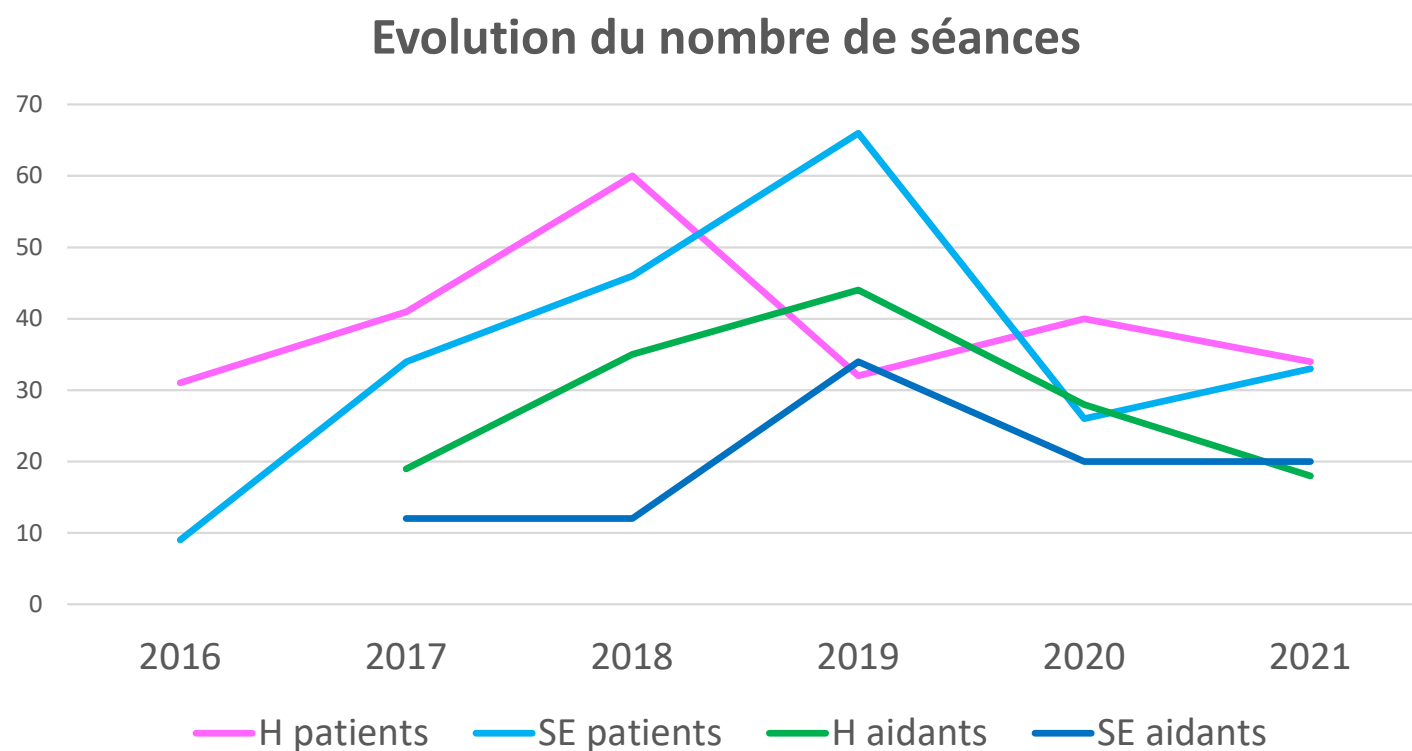
Répartition des 387 séances d'hypnose



■ Patients ■ Aidants

Activité depuis le démarrage (septembre 2016)

9



Evaluation

10

- Pour les séances à destination des patients :
 - Avant les séances : recueil des attentes du patient,
 - Après les séances : évaluation de la satisfaction du patient, de l'entourage, médecin traitant, professionnel le plus impliqué au domicile et de l'hypnopraticien ou de la socio-esthéticienne.

- Pour les séances à destination de l'entourage :
 - Avant les séances : recueil des attentes de l'entourage,
 - Après les séances : évaluation de la satisfaction de l'entourage et questionnaire pour l'hypnopraticien ou la socio-esthéticienne.

Evaluation

11

- Sur les 19 patients qui ont bénéficié de 4 séances de socio-esthétique :
 - 79% des patient(e)s en sont « tout à fait satisfait(e)s »
 - 86% des patients déclaraient ressentir de la détente et relaxation au décours des soins, 95,45% rapportaient un effet positif sur leur moral, 70,37% ont ressenti un renforcement positif de la perception de l'image du corps
 - 90% des patients estimaient que les soins étaient adaptés à leur situation.
- Les patients sont majoritairement satisfaits des séances d'hypnose. 70% ont mis en avant des effets sur l'anxiété, le moral et l'apaisement.
- 100% des aidants interrogés étaient satisfaits des séances d'hypnose et de socio-esthétique

Un bémol : Etudes avec une faible population d'inclus ayant bénéficié des 4 séances (21 pour l'hypnose et 19 pour la socio-esthétique, 29 aidants), mais ont montré la faisabilité de ces séances au domicile.

Evaluation

12

4 thèses disponibles :

- Place des soins de socio-esthétique à domicile chez des patients en fin de vie ou atteints d'un cancer au sein d'un réseau de soins palliatifs, Arnaud Dupoux, 2018
- L'hypnose au domicile en soins palliatifs : une étude pilote au sein du réseau Ensemble, Sébastien Grelet, 2019
- Soins de socio-esthétique : impact sur la prise en charge des patients en soins palliatifs en ambulatoire au sein du réseau Ensemble, Julie Langlamet, 2020
- L'hypnose et la socio-esthétique pour les aidants : étude pilote du réseau de soins palliatifs et cancérologiques Ensemble à Paris, Marine Hovaere, 2020

Nouveauté 2021

15

Depuis novembre 2021, lancement d'une nouvelle évaluation par deux internes de médecine générale, Sandy Beauville et Ridha Elmensi, pour les séances à destination des personnes accompagnées en gériatrie et leurs aidants.

Évaluation du bénéficiaire (aidé ou aidant) avant et après les séances. Ce questionnaire comprend notamment les items du questionnaire sur la qualité de vie MCGILL.

Évaluation auprès du praticien (contenu, déroulé des séances...)

Financements

16



Lauréat du 3ème prix régional de l'inspiration en Economie Sociale et Solidaire Ile-de-France de la Fondation du Crédit Coopératif 2019



Pour en savoir plus

17

com@ensemble-m2a.paris