

# **Le mouvement sportif associatif et le développement du sport santé en Essonne**



# Le sport associatif en Essonne

**65**  
comités  
sportifs

**2 660**  
clubs

**332 000**  
licenciés

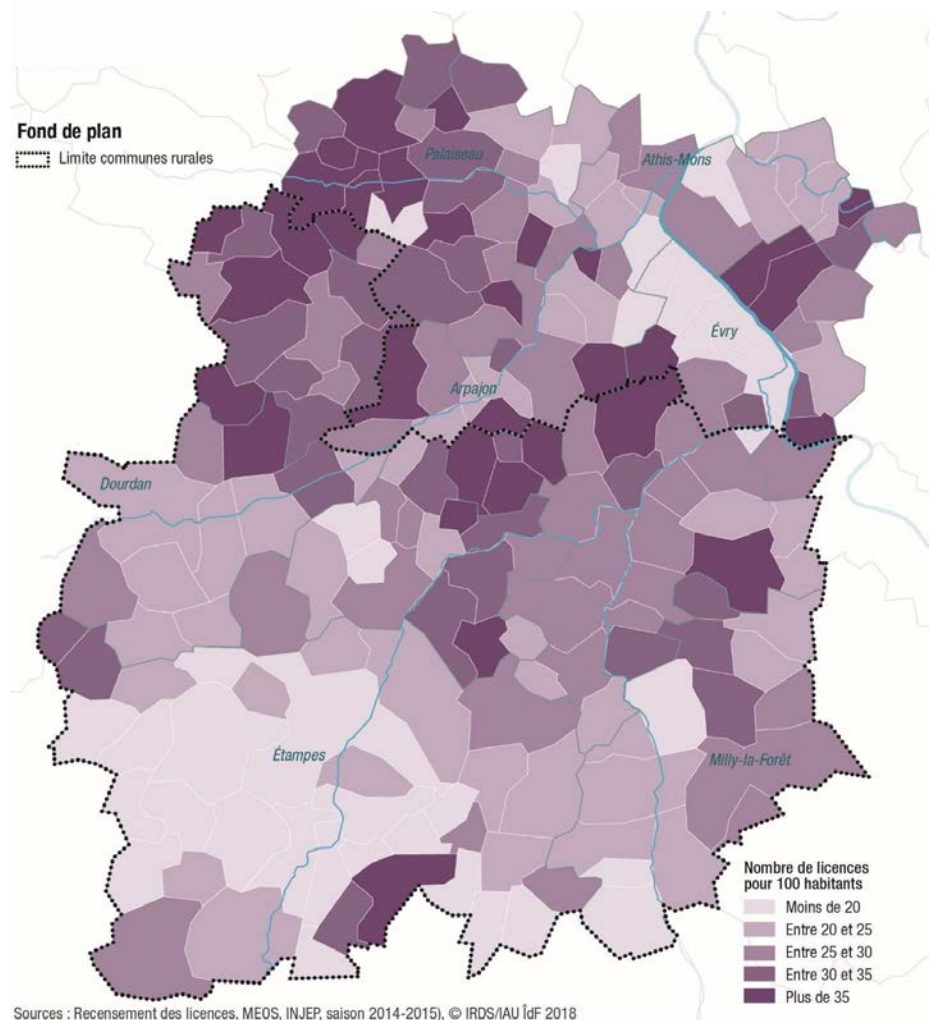
**Moyenne**

**25**  
licenciés  

---

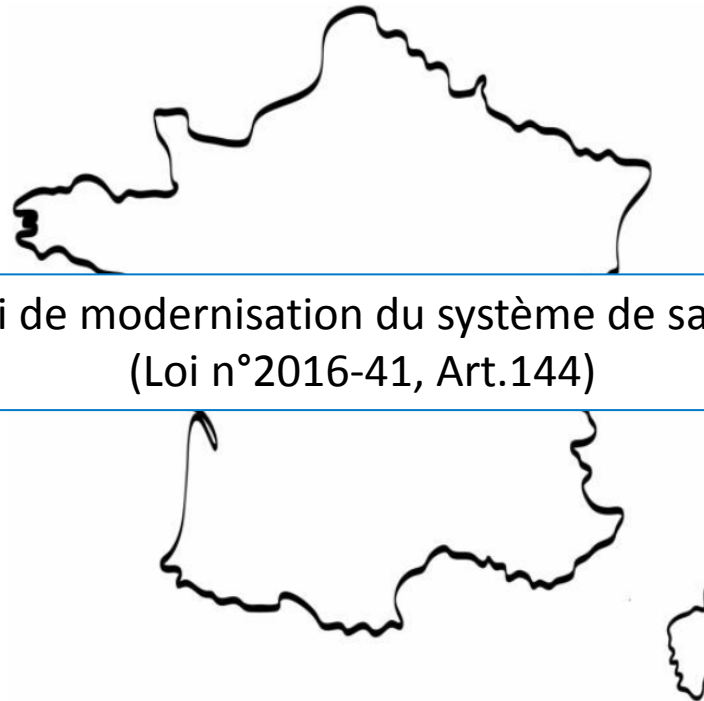
**100**  
habitants

**125**  
licenciés  
par club



Source : IRDS (Déc. 2018)

# Dispositif Prescri'Forme



Loi de modernisation du système de santé  
(Loi n°2016-41, Art.144)

## Au niveau national

**Depuis 2016** → possibilité pour le médecin traitant de prescrire une activité physique aux patients en situation d’Affection Longue Durée (ALD), adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical encouru.

# Dispositif Prescri'Forme



Au niveau régional

Depuis **2017** → « Plan Régional Sport Santé Bien-Être Île de France 2017-2020 » qui a entraîné le lancement du dispositif « Prescri'Forme »

# Dispositif Prescri'Forme

Hôpital de Bligny  
Briis-sous-Forges

APA de Géant  
Epinay sous Sénart



**Au niveau départemental**

**Depuis 2017** → mise en place de 1 (ou 2) Centres de Référence-Ressource (CRR) par département.

# Dispositif Prescri'Forme

- **Objectif :**
  - ❖ Accroître le recours aux Activités Physiques et Sportives (APS) comme thérapie non médicamenteuse
  - ❖ Développer la recommandation des APS par les professionnels de santé
  - ❖ Réaliser une évaluation des capacités pour mieux adapter la pratique et orienter le patient
- **Ce qui est mis en place en Essonne :**
  - ❖ *Elargissement du cadre législatif* : prescription possible par les médecins de toute spécialité, libéraux et hospitaliers & prise en charge des cas d'obésité et d'hypertension artérielle en plus des ALD
  - ❖ *Une plateforme téléphonique* : apporter une aide à la prescription de l'Activité Physique Adaptée (APA) → **01.69.26.38.62**
  - ❖ *Un livret d'accompagnement* : assurer le lien médecin/éducateur/patient
  - ❖ *Un site internet* : recensement des structures dispensant une offre APA → **lasanteparlesport.fr**



# Certification et référencement Prescri'Forme

## Dispositif « Prescri'Forme » en Essonne

Comité Départemental	Nombre de clubs certifiés	Nombre de clubs référencés
Aviron	3	4
Clubs Omnisports	6	10
Cyclotourisme	0	0
EPGV	9	9
Golf	0	1
Gymnastique	1	5



# Certification et référencement Prescri'Forme

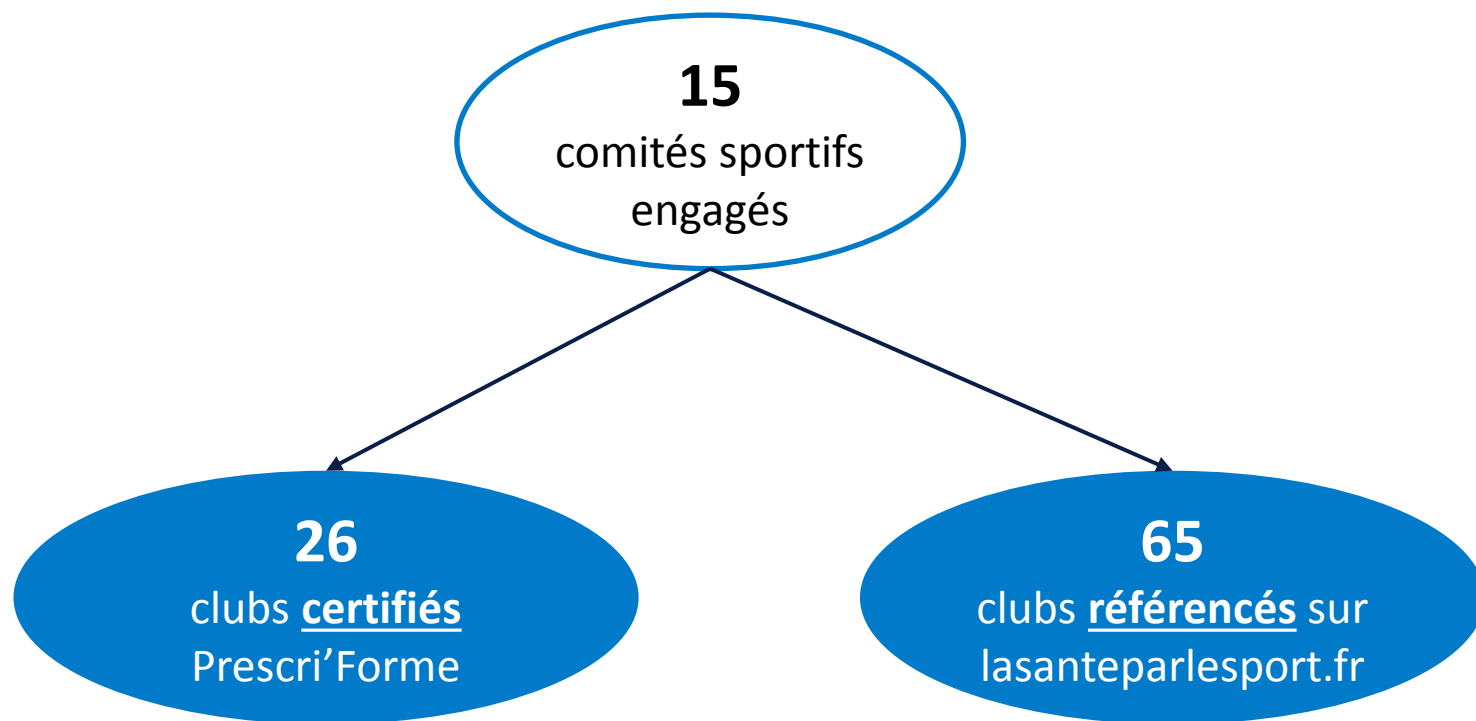
Comité Départemental	Nombre de clubs certifiés	Nombre de clubs référencés
Karaté	1	4
Randonnée Pédestre	0	1
Retraite Sportive	2	9
Rugby	0	0
Sport pour Tous	1	9
Tennis de Table	0	3
Tennis	1	5
Triathlon	1	3



**CDOS**  
**ESSONNE**



# Certification et référencement Prescri'Forme



# Certification et référencement Prescri'Forme

*Les « bons élèves »*

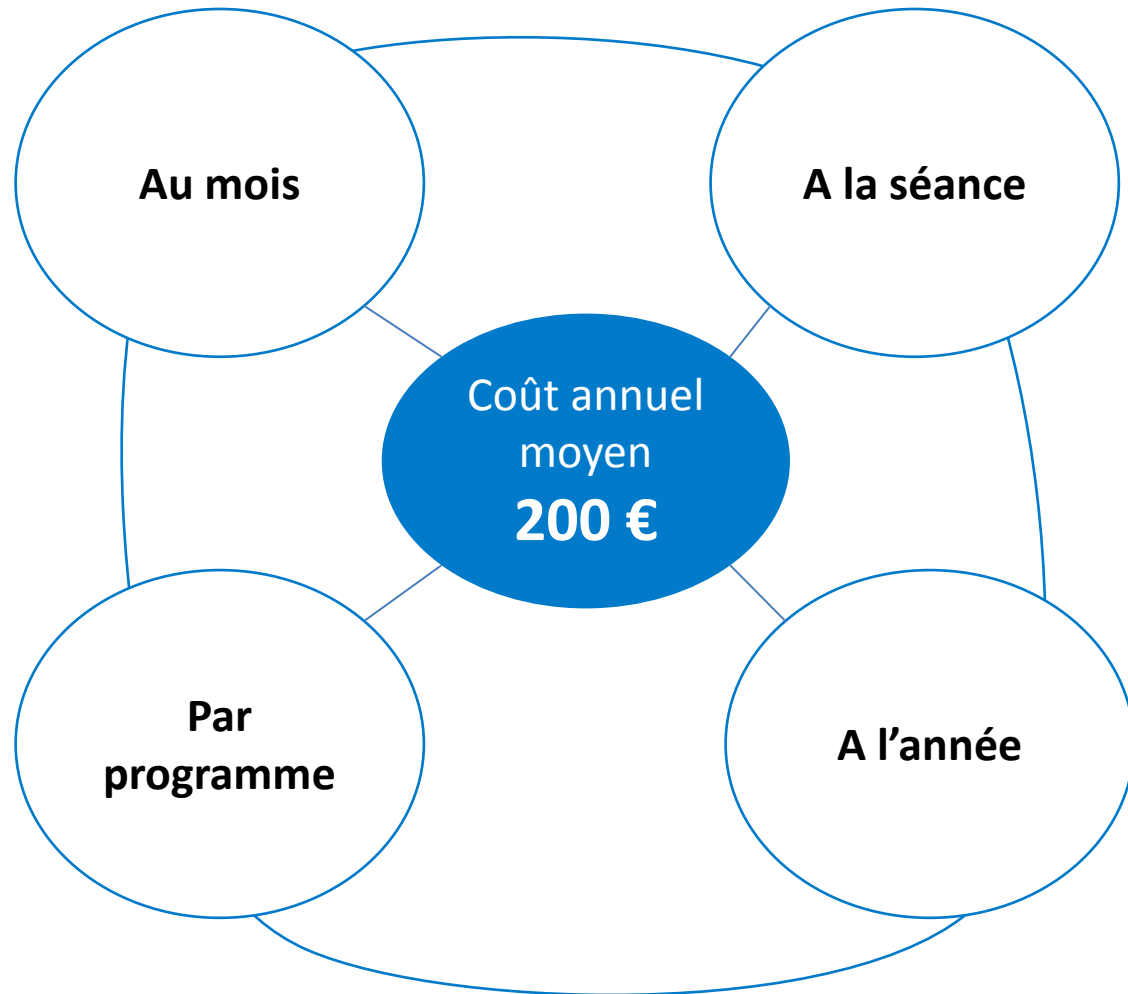


# Certification et référencement Prescri'Forme

*Les pratiques « prometteuses »*



# Tarifications



# Projets marquants



**Structure** : Club Omnisport

**Lieu** : Les Ulis

**Public cible** : Patients atteints d'ALD / maladie chronique

**Projet** :

- ❖ *Évaluation-accompagnement*
- ❖ *Remise à l'activité* : cardio training, musculation
- ❖ *Intégration dans des sections au sein des cours habituels* : Tennis de Table, Escrime, Taekwondo, Kung Fu, Aïkido, Natation, Boxes
- ❖ *Espace Forme* : Fit 'Ball, Spécial dos, Stretching, Aquagym, Cross training, Abdos-fessiers, Gym Bien-Etre, Gym Santé

**Personne référente** : [Marine Teillet](#), Agent de développement sport santé



# Projets marquants



**Structure** : Club du Cercle des Nageurs

**Lieu** : Milly-la-Forêt

**Public cible** : Personnes en situation d'ALD

**Projet** : Mise en place d'un atelier passerelle de prise en charge des patients en situation d'ALD par un éducateur « Activité Physique Adaptée » (APA) dans le cadre du dispositif Prescri'Forme

**Personne référente** : [Valérie Baladier](#), Présidente du Cercle des Nageurs de Milly-la-Forêt & Responsable de l'Amicale des Médecins de Milly/Maisse/Boutigny



# Projets marquants



**Structure** : Association Santé Bien-Être des Coquelicots

**Lieu** : Maison de la Santé Pluriprofessionnelle (MSP) de Savigny sur Orge en appui sur des éducateurs sportifs des clubs de la ville

**Public cible** : Les usagers du territoire de la CPTS Nord Essonne, sans limite d'âge

**Projet** :

- ❖ **Trois axes** : la santé de l'enfant et de l'adolescent, les facteurs risques cardiovasculaires et la gériatrie
- ❖ **Objectifs** : informer et communiquer sur les actions de santé publique, coordonner les différents acteurs, accueillir et accompagner les patients (suivi, évaluation et adaptation) et favoriser la prescription médicale

**Personne référente** : Dr. Céline Besnier, médecin généraliste au sein de la MSP de Savigny sur Orge & fondatrice de l'association



# Projets marquants



**Structure** : Comité Départemental de Rugby de l'Essonne

**Lieu** : Centre National de Rugby à Marcoussis

**Public cible** :

- ❖ Personnes sédentaires
- ❖ Personnes ayant une ALD / maladie chronique
- ❖ Toute catégorie d'âge

**Projet** : Accueil des patients, présentation de la discipline et pratique du « Rugby à 5 » à raison de deux séances par semaine

**Personnes référentes** : [Corentin Thro](#) et [Corentin Auffrere](#), éducateurs diplômés et formés au sport santé





# Formation des éducateurs sportifs aux enjeux du sport santé

## *Les fédérations sportives*

**Public cible** : Educateurs diplômés

### **Contenus** :

- ❖ Présentation (pathologies, types de prévention, bienfaits de l'activité, etc.)
- ❖ Approfondir les connaissances sur les différents publics et les risques liés à ces publics
- ❖ Concevoir des programmes annuels en fonction des publics
- ❖ Savoir réaliser des tests physiques et des évaluations de forme

### **Exemple** :

- ❖ « 1 000 clubs pour la santé et le sport » par la Fédération Française des Clubs Omnisports
- ❖ « Coach Athlé Santé »
- ❖ « Coach Aviron Santé »
- ❖ « Triathlon Santé »



# Formation des éducateurs sportifs aux enjeux du sport santé

**CDOS 91**

**« Educateur Sportif Sport-Santé » (E3S)**

**Public cible :** Educateurs diplômés et bénévoles dirigeants

**Durée :**

- ❖ **1<sup>er</sup> temps** : A distance via des documents
- ❖ **2<sup>nd</sup> temps** : En présentiel (2 journées)

**Deux niveaux :**

- ❖ **Niveau 1** prévention primaire et tertiaire: CDOS 91
- ❖ **Niveau 2** : Comité Régional Olympique et Sportif d'Île de France (CROSIF)

**Contenu :**

- ❖ QCM
- ❖ Présentation et pratique (tests physiques, évaluation de la forme, etc.)
- ❖ Simulation sous forme de jeu de rôle
- ❖ Ateliers d'activités physiques et sportives pour différents publics
- ❖ Évaluation

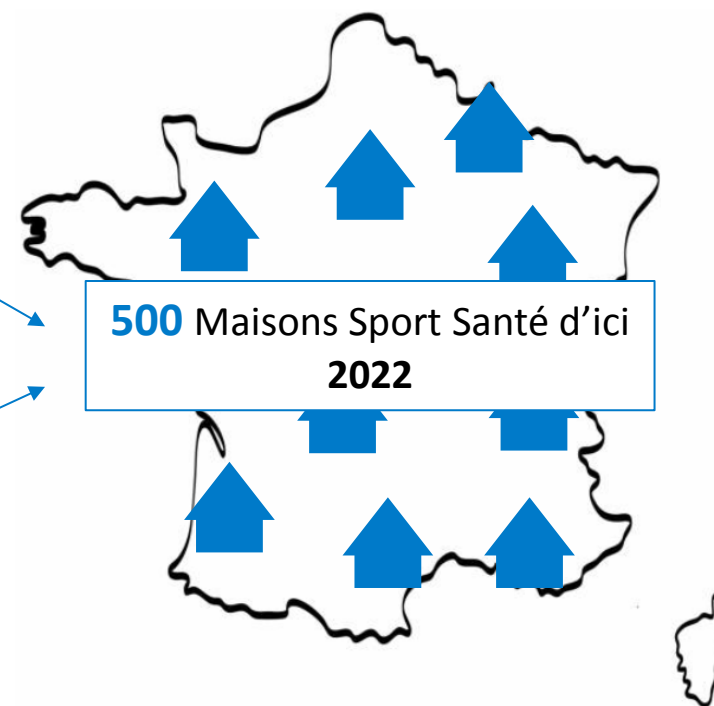


# Les Maisons Sport Santé

## *Le contexte*

Stratégie Nationale du Sport Santé  
2019-2024

Plan « Priorité prévention – rester  
en bonne santé tout au long de sa  
vie »



Appel à projet 2019

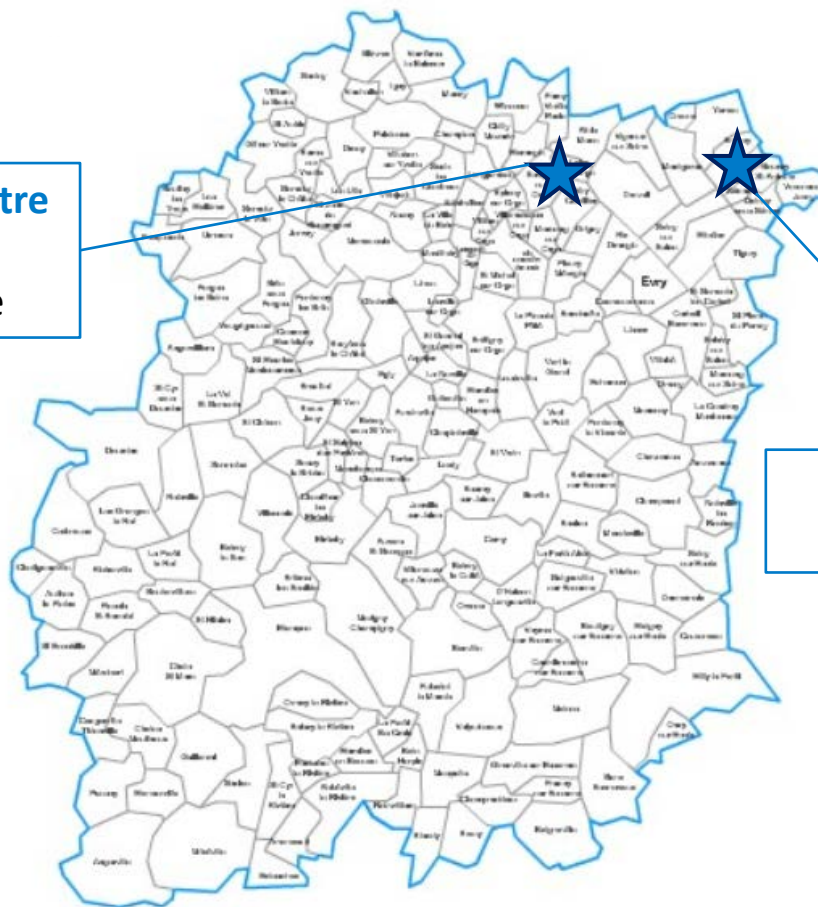
**138 structures** labélisées en janvier 2020

**2 structures** en Essonne

# Les Maisons Sport Santé

**Association Bien-Être  
des Coquelicots**  
Savigny sur Orge

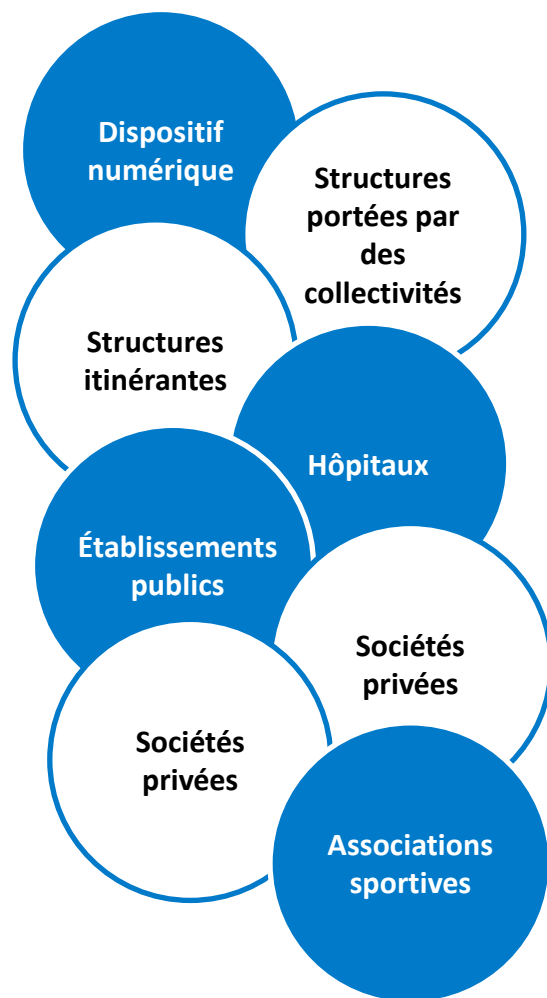
**APA de Géant**  
Epinay sous Sénart



**CDOS**  
**ESSONNE**

# Les Maisons Sport Santé

## *Les missions*

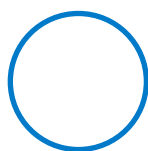
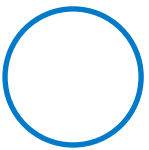
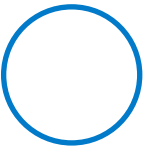
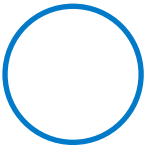
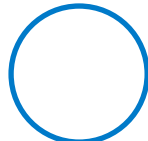


- ❖ **Accueillir** le public
- ❖ **Renseigner** sur les offres de pratiques d'activités physiques et sportives disponibles localement
- ❖ **Informier et conseiller** sur les bienfaits de l'APS et de l'APA
- ❖ **Orienter** vers des professionnels qualifiés et une APS adaptée à leurs besoins



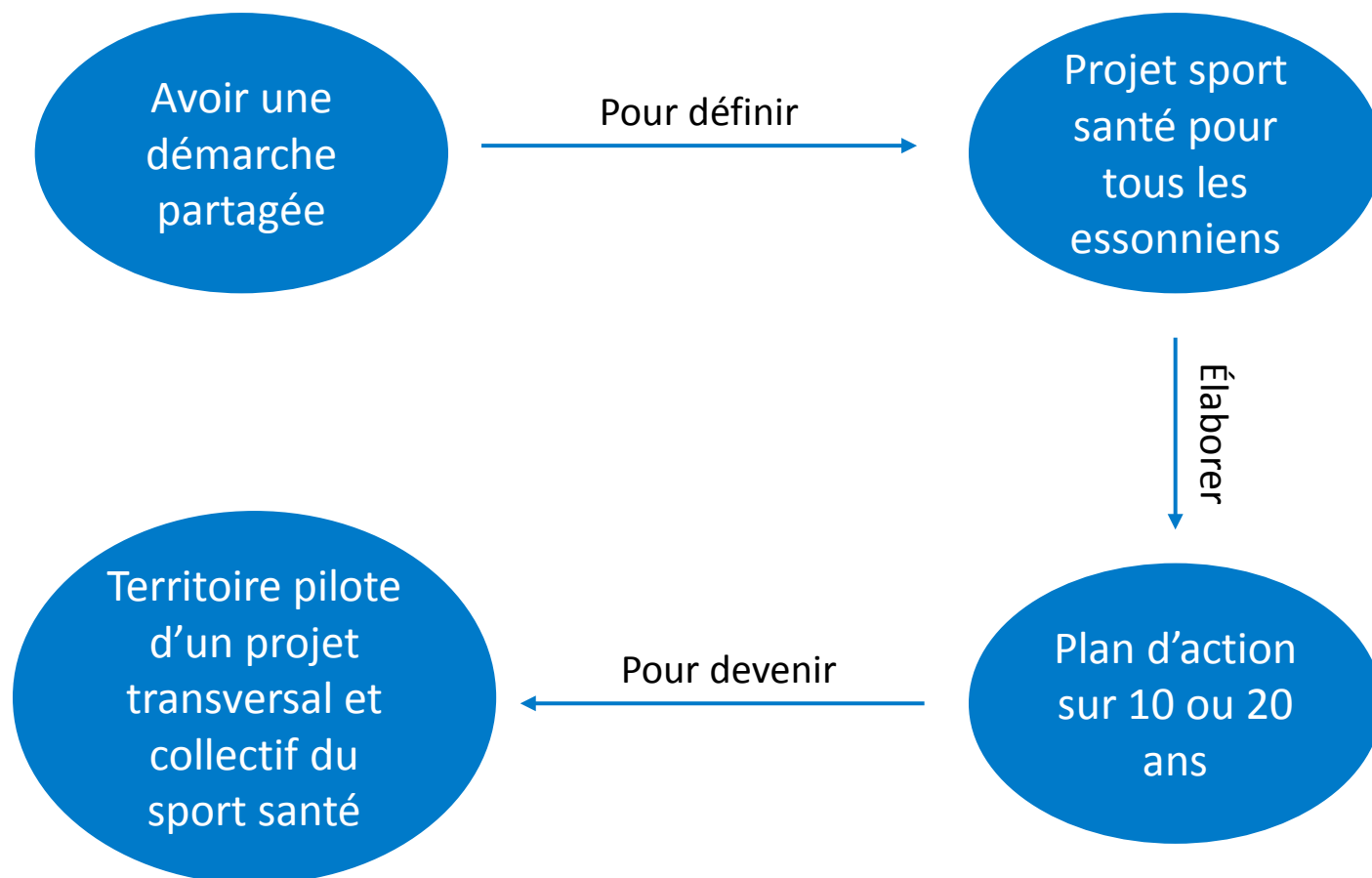
CDOS  
ESSONNE

# Enjeux initiaux du sport-santé

-  **Encourager ou développer la pratique sportive et lutter ainsi contre l'inactivité physique pour maintenir une bonne santé et prévenir les risques liés à la sédentarité**
-  **Accompagner le sportif pour une pratique bénéfique**
-  **Favoriser l'autonomie des seniors pour reculer la dépendance en proposant des activités physiques adaptées**
-  **Encourager la pratique pour stabiliser la maladie et prévenir des complications**
-  **Permettre à chaque essonnien, « en situation de maladie » ou non, la pratique de l'activité physique**

# Projet départemental sport-santé

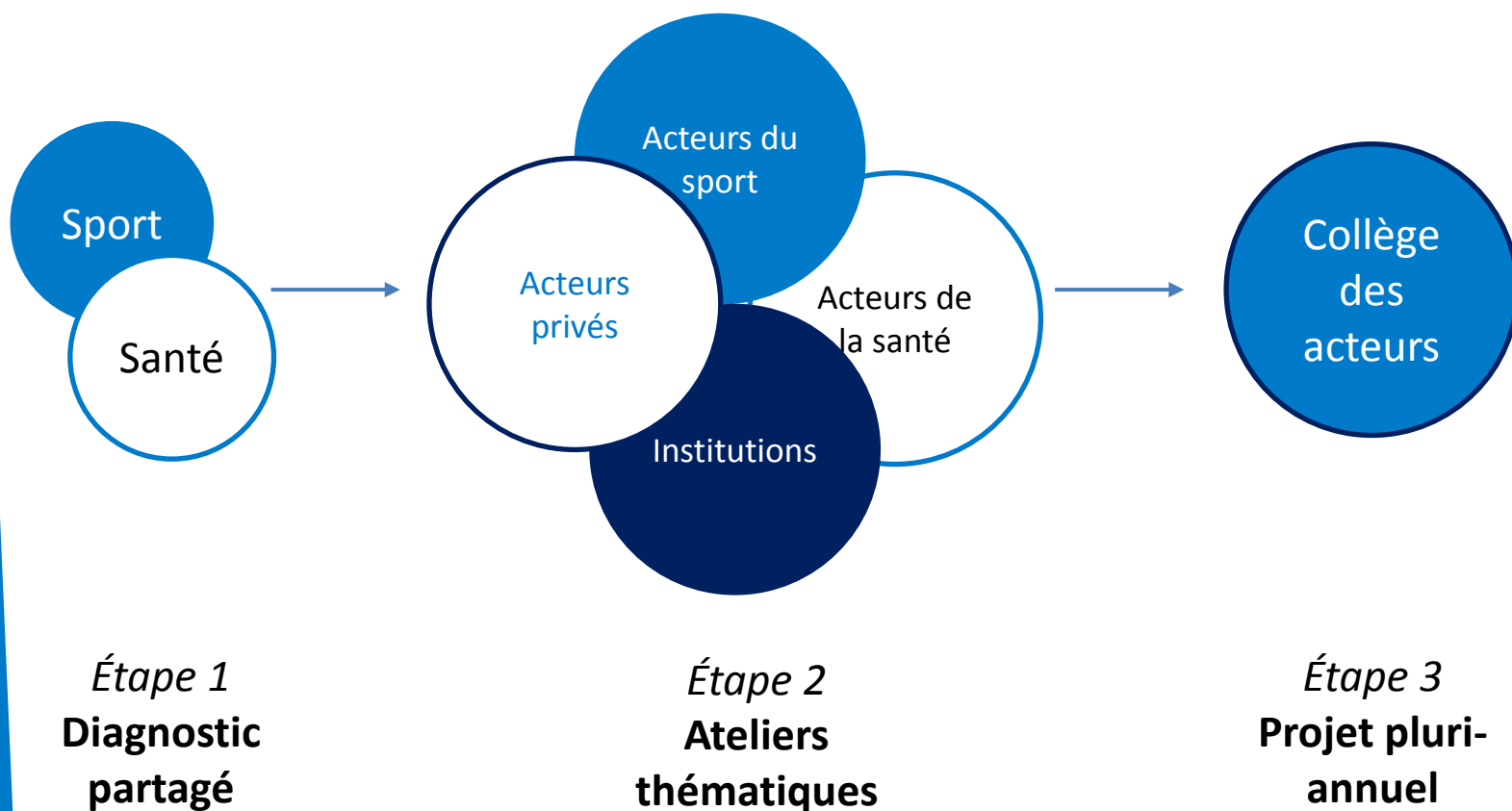
## Quelle ambition ?



# Collectif départemental sport-santé

Un projet co-piloté par le Conseil départemental et le CDOS 91

## Quelle gouvernance ?



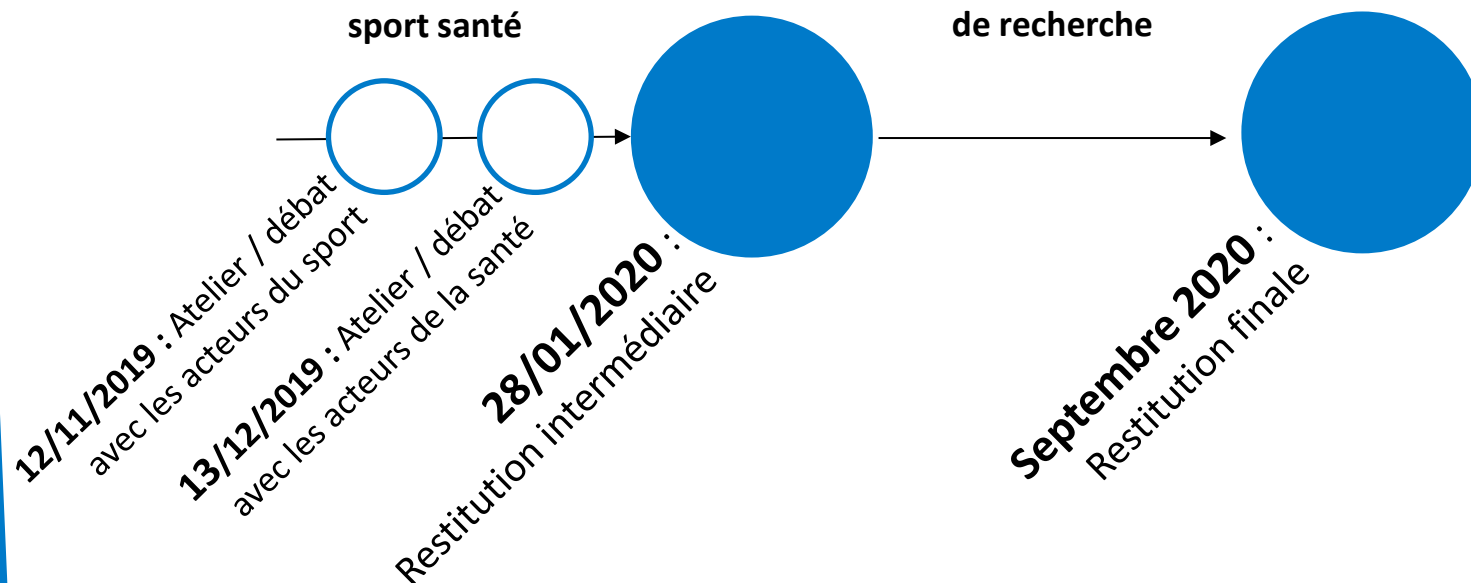


# Projet départemental sport-santé



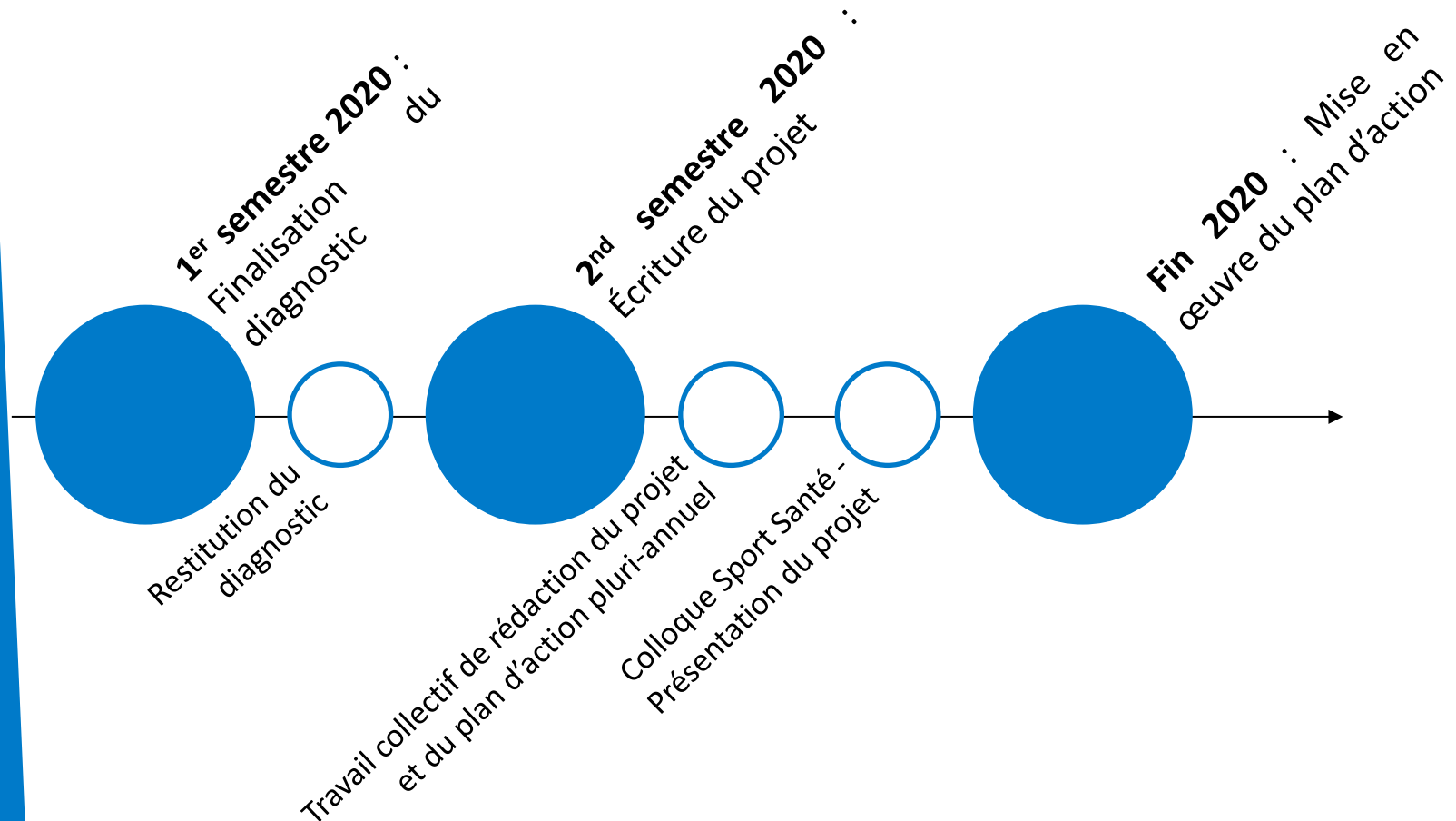
Travail de recherche sur le  
sport santé

Poursuite du travail  
de recherche



# Projet départemental sport-santé

## Planification



# Le Cluster Grand Paris Sport



**Structure** : Cluster Grand Paris Sport

**Lieu** : Secteur Hippodrome-Ris Orangis- Evry-Courcouronnes - Stade Robert Bobin de Bondoufle

**Public cible** : L'ensemble des usagers

**Projet** : Association ayant pour but de faire émerger des solutions nouvelles et accélératrices de développement pour le sport français. Elle a déjà mis en place :

- ❖ Création d'une unité de recherche dédiée à la performance sportive
- ❖ Mise en place d'une plateforme pour tester de nouveaux produits et services
- ❖ Création d'une « Cité des sports » regroupant les projets des fédérations
- ❖ Implantation d'un site d'accueil et d'accompagnement des startups du sport
- ❖ Constitution d'un pôle de formation aux métiers du sport
- ❖ Clinalliance : clinique du sport

**Personne référente** : [Emmanuel Bru](#), Directrice du Cluster Grand Paris Sport



# Pratique d'APS en milieu carcéral



**Organisme** : CDOS 91

**Public cible** : Personnes placées sous main de justice

**Objectifs** :

- ❖ Proposer une APS au public incarcéré afin de les aider à lutter contre les diverses addictions, les sensibiliser aux respects des règles et de l'arbitrage, etc.
- ❖ Diversifier l'offre de pratique et les projets encadrés par des intervenants extérieurs (exemple : formation d'éducateur)
- ❖ Ciblage de détenus présentant une fragilité sanitaire

**Action** : Intervention d'un salarié du CDOS 91 à la Maison d'Arrêt de Fleury-Mérogis et Centre de Semi-Liberté de Corbeil-Essonnes



# Label « Terre de Jeux »

TERRE DE JEUX 2024  
EST UN LABEL DE PARIS 2024



## *Cibles*

Les territoires, de la commune à la région

## *Objectifs*

Valoriser les territoires souhaitant :

- ❖ **Mettre plus de sport dans le quotidien de leurs habitants, « Stratégie Héritage »**
- ❖ **S'engager dans les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024 (JOP 2024)**

## *Sport santé*

**Appel à projet « Bouger Plus » :**  
lutter efficacement contre la sédentarité



**CDOS**  
**ESSONNE**

# Débat et perspectives

## Constats et diagnostic

Travail nécessaire

- sur la chaine « prescripteurs-opérateurs »,
- meilleure connaissance/reconnaissance mutuelle des acteurs
- financement
- co-construction des projets,
- mutualisation de la formation
- diversification de l'offre
- élargir les approches (sport-santé et genre, inégalités sociales, projets en QPV...).

## Réussites et initiatives

Mouvement sportif fortement mobilisé, qui prend des initiatives, et s'inscrit dans les dispositifs par des réponses variées/adaptées ;

Le CDOS accompagne et impulse : l'emploi d'un agent de développement doit y contribuer... mais son financement n'est actuellement pas conforté (Agence nationale du Sport, Conseil départemental et ???).



# Contact CDOS 91

Tél : [01.60.78.27.58](tel:01.60.78.27.58)

*Pierre Philippe Bureau*

**Président**

Mail : [pierrephilippebureau@franceolympique.com](mailto:pierrephilippebureau@franceolympique.com)

*Martial Tournier*

**Assistant Technique**

Mail : [martialtournier@franceolympique.com](mailto:martialtournier@franceolympique.com)

*Julien Alonso*

**Chargé de mission sport-santé**

Mail : [ja64@orange.fr](mailto:ja64@orange.fr)

