



1. **Éléments de contexte**
2. **Le « sport/santé » en Essonne**
3. **Perspectives**



1. Éléments de contexte

➤ L'activité physique sur ordonnance au plan régional

- Loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation du système de santé (article 144) : « *dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient* ».
- Orientation nationale déclinée au plan régional par l'ARS IDF et la DRJSCS IDF au travers :
 - D'une convention cadre (19 septembre 2016),
 - De l'élaboration du PRSSBE (27 septembre 2017).
- Prévoit la mise en œuvre d'un dispositif de pratique d'activité physique sur ordonnance : « **Prescri'forme** ».
- Dispositif présentant trois particularités par rapport au cadre législatif :
 - Possibilité de prescription étendue aux médecins de toute spécialité, libéraux et hospitaliers,
 - Le dispositif englobe l'obésité et l'hypertension artérielle,
 - Une plate-forme téléphonique départementale venant en appui aux médecins notamment dans l'aide à la prescription de l'activité physique adaptée.



1. Éléments de contexte

➤ Structuration du dispositif « Prescri'forme »

- **Les clubs / structures dits « certifiés » :**

- Dispensent une offre d'APA pour des personnes en ALD, et/ou souffrant d'HTA, et/ou d'obésité, dans le cadre d'une prescription médicale, encadrée par des professionnels formés,
- N'entrent pas dans le champ de la certification les activités dispensées par une structure dont l'expérience dans le domaine de l'activité physique en faveur de la santé est inférieure à 1 an (au 1^{er} septembre 2017) ainsi que celles dispensées par une structure du secteur marchand à but lucratif,
- Les professionnels (éducateurs sportifs) doivent avoir suivi une formation « Sport Santé » mise en œuvre par une fédération sportive délégataire ou un CROS/CDOS.



- **Les clubs / structures dit « référencés » :**

- Complémentaires aux structures certifiées Prescri'forme,
- Pratique durable d'une activité physique adaptée en dehors du cadre de la prescription médicale.

1. Éléments de contexte

➤ Structuration du dispositif « Prescri'forme »

- **Les Centres de Référence Ressources (CRR) :**
 - Structures agréées ARS et DRJSCS (avis DDCS) pour une période d'un an (renouvelable),
 - Prescription d'APA après évaluation des pathologies et capacités physiques pour les situations complexes (limitation(s) fonctionnelle(s) modérée(s) à sévère(s) ; personne vivant avec une ou plusieurs ALD et/ou une HTA et/ou une obésité),
 - Intègrent des programmes « passerelle ».
- **Les programmes « passerelle » :**
 - Programme (agréé par ARS) de mise à l'activité physique limité dans le temps (de 3 et 6 mois pour 1 à 3 séances par semaine),
 - Public cible : personne avec limitation(s) fonctionnelle(s) modérée(s) à sévère(s),
 - Objectif : accompagner le patient dont l'état de santé ou la motivation rendent difficile une orientation directe vers une structure référencée ou certifiée dans l'engagement ou la reprise d'une activité physique adaptée, régulière et pérenne,
 - N'entrent pas dans le champ de la certification les activités dispensées par une structure dont l'expérience dans le domaine de l'activité physique ou sportive en faveur de la santé est inférieure à 1 an (au 1^{er} janvier 2018) ainsi que celles dispensées par une structure du secteur marchand à but lucratif.



1. Éléments de contexte

➤ Structuration du dispositif « Prescri'forme »

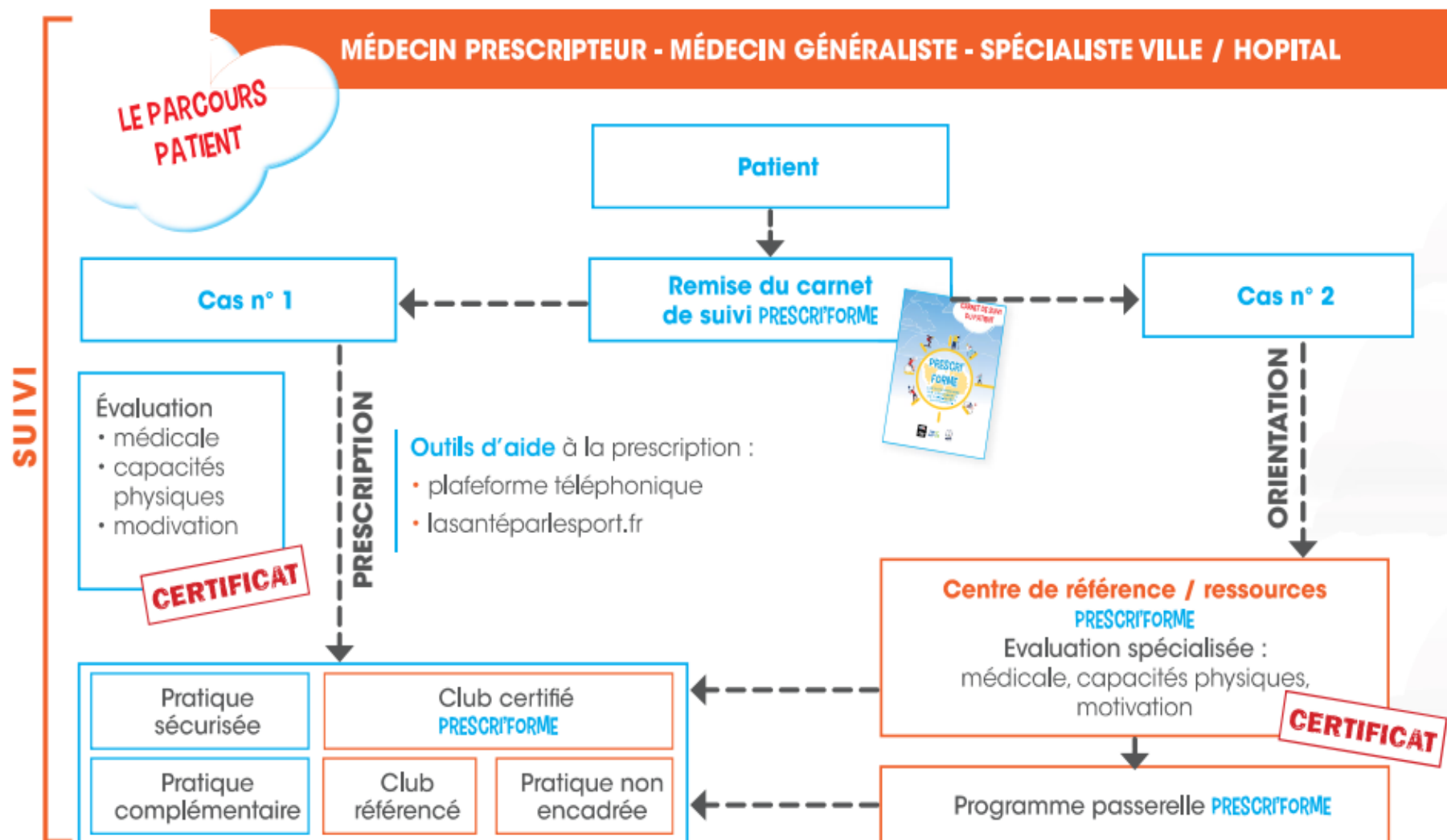
Référencement de toutes ces entités au niveau régional par le biais d'une plateforme internet

<https://www.lasanteparlesport.fr>

- Plateforme mettant à disposition des informations et des outils relatifs à la santé par le sport, qui s'adressent au grand public, aux structures sportives et aux acteurs de santé.
- Permet d'effectuer un premier niveau d'orientation des patients vers un type de pratique en tenant compte des caractéristiques de son activité, des pathologies chroniques courantes, et/ou des facteurs limitant la pratique sportive.
- Répertoire entre autres :
 - Les structures/clubs certifiés et référencés,
 - Les programmes passerelle,
 - Les centres de référence ressources,
 - Les site et lieux de pratique d'une activité physique non encadrée.

1. Éléments de contexte

➤ Synthèse : le parcours du patient



1. Éléments de contexte

➤ Les maisons « sport-Santé »

- Le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé ont publié un cahier des charges pour la reconnaissance de 101 Maisons Sport-Santé (1 par département), dans le cadre de la Stratégie nationale sport/santé présentée le 25 mars 2019 à l'occasion du Comité interministériel de la santé.
- La « Maison Sport-Santé » est portée par des structures de nature juridique diverse (association, établissement sportif, centre de santé, hôpital, structure itinérante, plateforme internet, dispositif numérique...),
- Participe à la coordination et à la mise en réseau de différents acteurs de la santé, de l'activité physique adaptée tout au long d'un programme sport-santé personnalisé des patients.
- Elle doit permettre principalement :
 - D'accueillir le public (information sur les offres de pratiques d'activités physiques locales),
 - D'établir un programme sport-santé personnalisé,
 - D'orienter vers des professionnels qualifiés et une activité physique adaptée à leurs besoins.
- L'obtention du label est soumise à l'avis d'un comité de programmation national (sur avis des DDSCS et DD ARS territorialement compétentes).



1. Éléments de contexte

➤ Quel(s) professionnel(s) pour quel(s) encadrement(s) ?

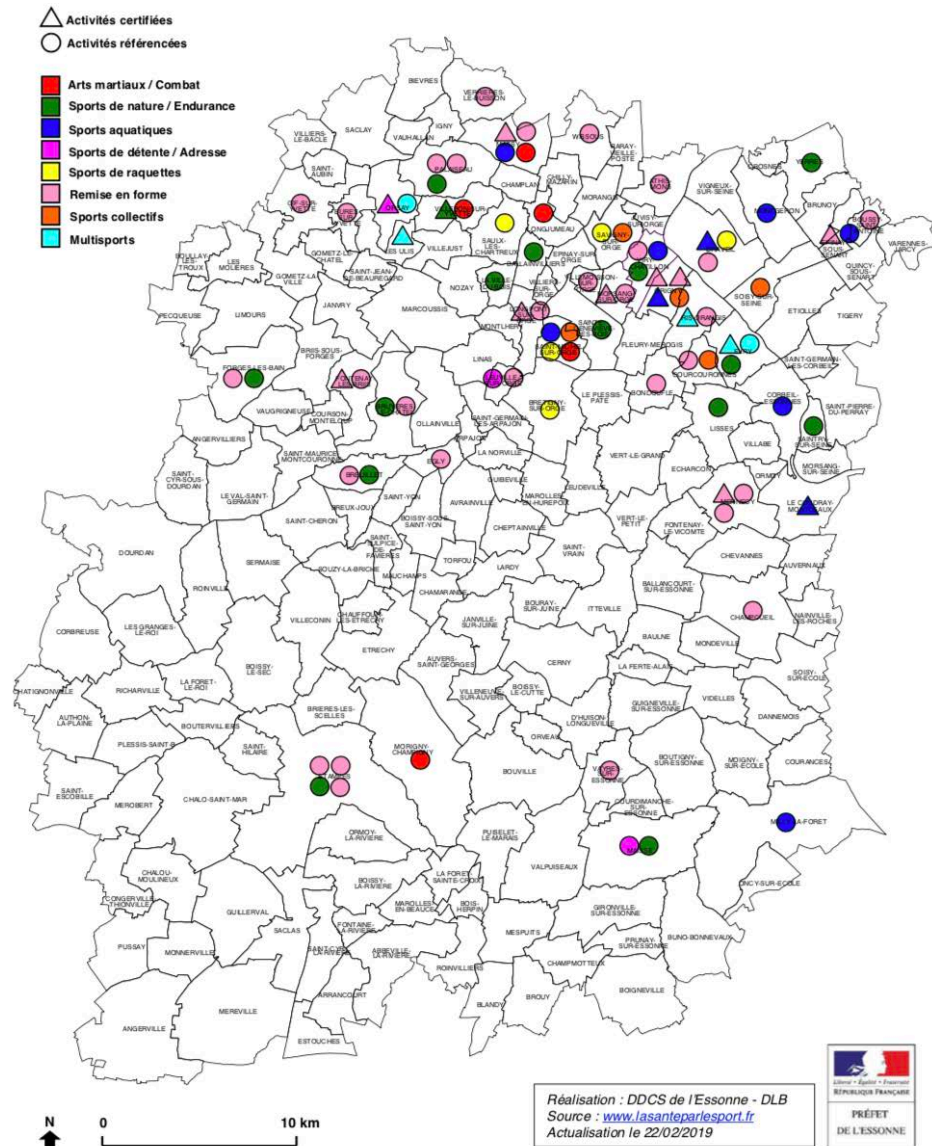
- N'entrent pas dans le champ de l'encadrement des activités physiques adaptées les structures dont l'(les) activité(s) physique(s) et sportive(s) n'est (ne sont) pas dispensée(s) par une personne titulaire d'un diplôme ou titre à finalité professionnelle, tel que prévu par les textes suivants :
 - Décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'APA prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD,
 - Instruction Interministérielle du 3 mars 2017 relative à la mise en œuvre des articles L. 1172-1 à D. 1172-5 du code de la santé publique sur les conditions de dispensation d'une APA,
 - Arrêté du 8 novembre 2018 relatif à la liste des certifications fédérales autorisant la dispensation d'APA prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD,
 - Arrêté du 19 juillet 2019 relatif à la liste des certificats de qualification professionnelle autorisant la dispensation d'APA prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD.
- En complément, le CNOSF soutient les plans d'actions « sport/santé » des fédérations dans le cadre du "Médicosport-santé" venant concrétiser un appui aux professionnels de santé en termes de préconisations et de prescriptions médicales d'activités physiques et sportives adaptées.



2. Le « sport/santé » en Essonne

➤ Le maillage du dispositif « Prescri'forme »

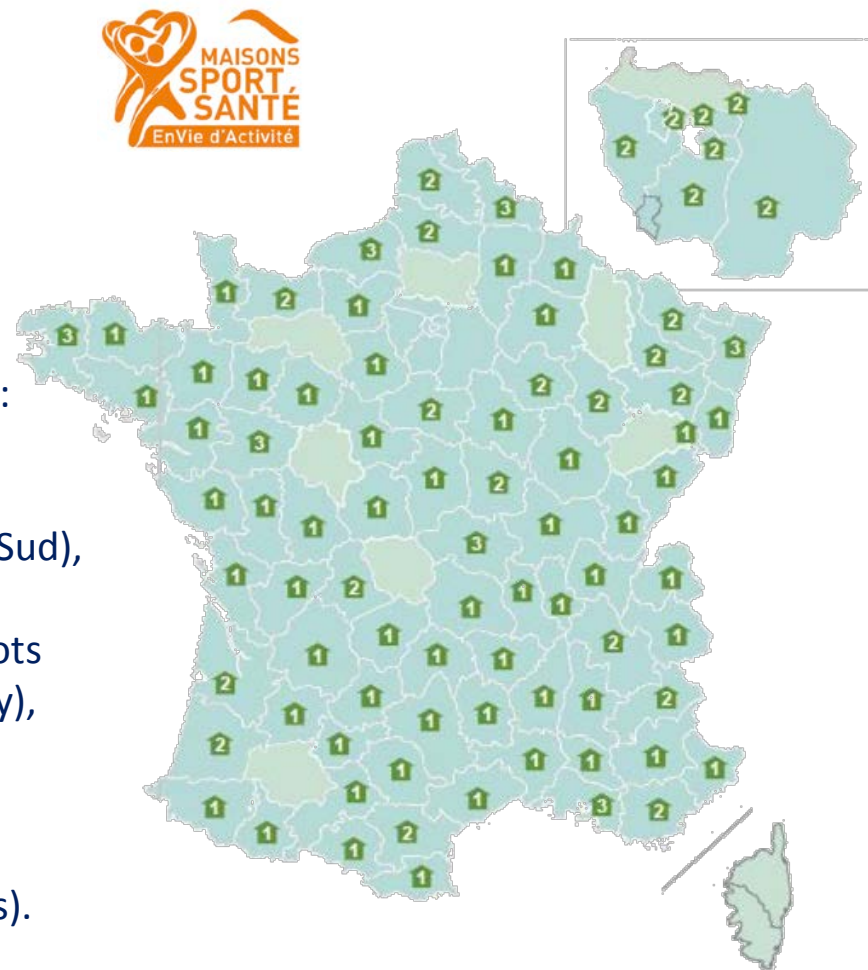
- 205 activités physiques référencées, dont 41 activités physiques certifiées,
- 9 programmes passerelles :
 - 3 programmes portés par des associations sportives,
 - 1 programme porté par une MJC,
 - 5 programmes portés par des structures de santé (établissement et association de santé).
- 2 Centres de Référence Ressources :
 - Le Groupement de Coopération Sanitaire « Guérir, Prévenir, Soigner en Essonne » (regroupe 5 établissements de santé) dont le siège est l'hôpital de Bligny,
 - L'entreprise solidaire d'utilité sociale « APA de géant » en partenariat avec la maison de santé pluri professionnelle d'Epinay-sous-Sénart.



2. Le « sport/santé » en Essonne

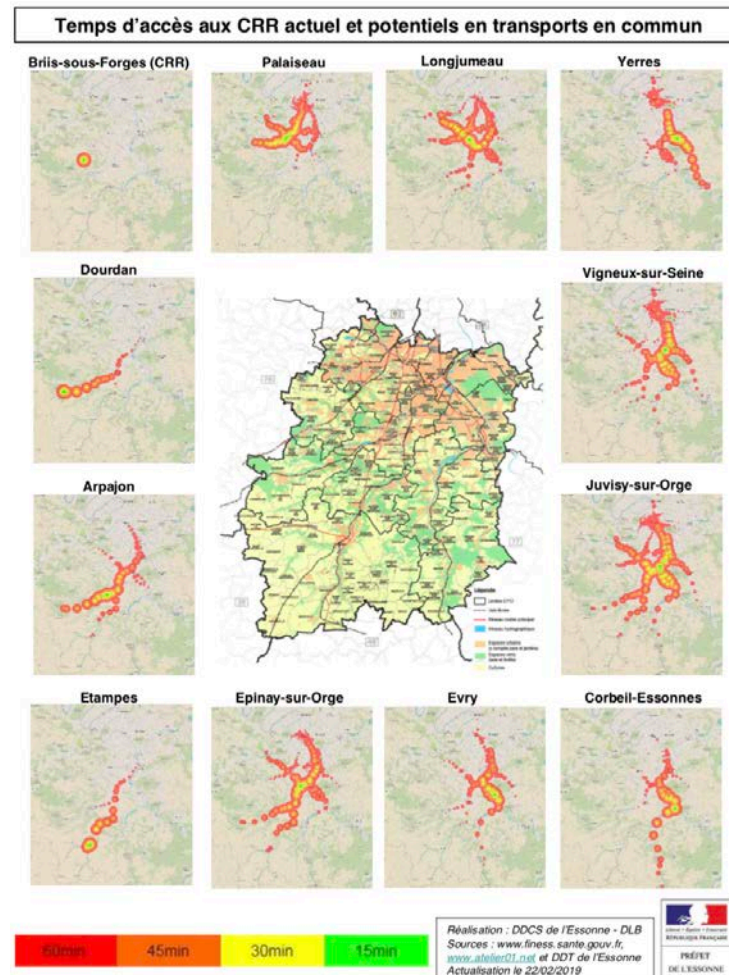
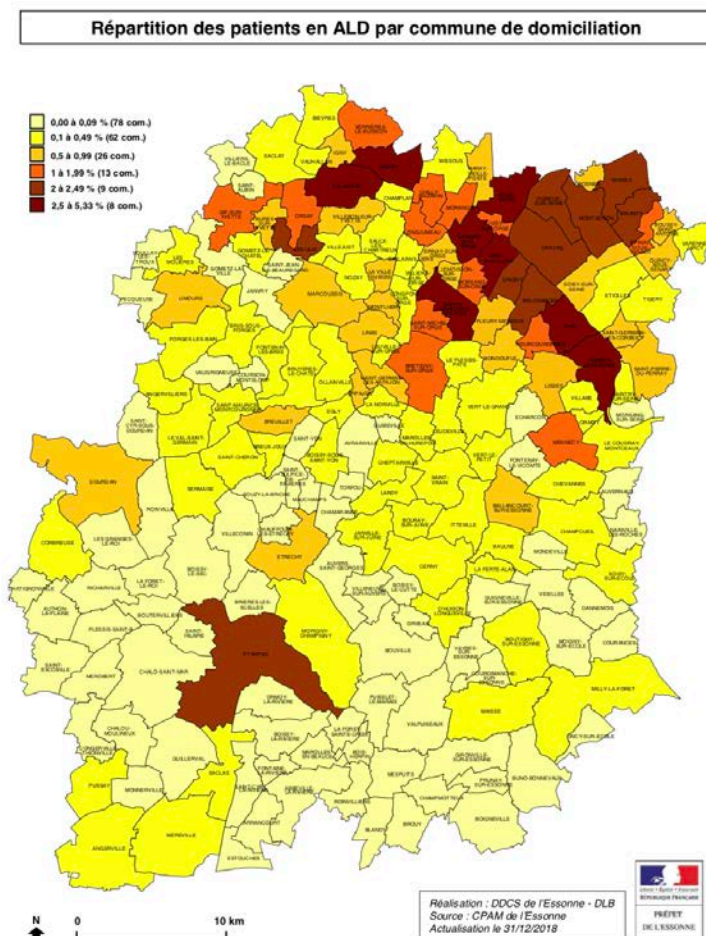
➤ Le maillage des maisons « Sport-santé »

- Les chiffres nationaux de l'appel à projets MSS 2019 :
 - 288 candidatures reçues,
 - 278 candidatures jugées recevables,
 - 138 structures retenues.
- Les chiffres territoriaux de l'appel à projets MSS 2019 :
 - 5 candidatures reçues :
 - . 1 association sportive (club omnisport des Ulis),
 - . 1 association loi 1901 (Cluster sport Grand Paris Sud),
 - . 1 entreprise (APA de géant),
 - . 2 structures médicales (association des coquelicots de Savigny-sur-Orge et centre hospitalier de Bligny),
 - 4 candidatures jugées recevables
 - 2 structures retenues :
 - . 1 entreprise (APA de géant),
 - . 1 structure médicale (association des coquelicots).



3. Perspectives

- Appel à projet Maison Sport/Santé 2020 :
 - Etampes identifiée comme lieu propice pour doter le sud Essonne d'une maison sport santé,
 - Prise de contact initiée auprès de la coordinatrice du Contrat Local de Santé de la CAESE,
 - Premières rencontres prévues dans la première quinzaine du mois février 2020.



MERCI POUR VOTRE ATTENTION