

**N° 093/2016 du 06 octobre 2016**

**Destinataires :** Syndicats Unions départementales Unions professionnelles

## **Aidants familiaux : à vous la parole !**

---

### **Une enquête de la CFDT Retraités**

A l'occasion de la "Semaine bleue" qui se déroule du 3 au 9 octobre dans toute la France et de la journée nationale des aidants le 6 octobre, l'Union confédérale des retraités CFDT lance une enquête sur les aidants familiaux.

Ils sont près de 8,3 millions aujourd'hui dans le pays à aider une personne handicapée de moins de 60 ans ou un proche âgé dépendant.

Être aidant est un engagement bénévole et utile au bon fonctionnement de la société. Mais c'est aussi une activité complexe à laquelle personne n'est préparé et qui peut avoir des répercussions sur les conditions de vie, la santé, l'activité professionnelle.

Car on estime aujourd'hui qu'environ la moitié des 4,5 millions d'aidants de proche âgé ont encore une activité professionnelle.

L'aidant familial ou le proche aidant – selon le terme employé dans les lois – a donc besoin de lieux d'écoute, d'échanges, de conseils.

La CFDT doit aussi mieux informer les aidants sur les différents droits obtenus ces dernières années (à travers notamment la loi sur l'adaptation de la société au vieillissement, la loi sur le handicap ou encore la loi travail) et qu'ils méconnaissent encore trop souvent.

Pour mieux comprendre leurs situations et leurs attentes, la CFDT Retraités invite ainsi tous les aidants à participer à sa grande enquête, qui durera jusqu'à fin novembre :

>> <http://cfdt.net-survey.eu/SurveyManager/surveys/cfdt/aidantsucr/Ethnos.dII>