

CREATIF

Clinique des Anticoagulants d'Ile de France

Activité télé-médicale, d'éducation et de conseil médical



Centre de **R**éférence et d'**É**ducation
des **A**nti**T**hrombotiques d'**I**le de
France

Une structure basée à l'hôpital au service de
la ville

Claire **B**al dit **S**ollier,
Nadine **A**jzenberg, **L**udovic **D**rouet

creatif.lrb@lrp.aphp.fr

+33 1 42 81 12 13

+33 1 49 95 80 78

Les anticoagulants oraux :

AVK (antivitamine K) et AOD (anticoagulant oraux direct)

Indications :

- le traitement des thromboses veineuses profondes (TVP) et des embolies pulmonaires (EP), ainsi que la prévention de leurs récurrences (moyen terme)
- la prévention des complications thrombo-emboliques des cardiopathies emboligènes et des infarctus du myocarde compliqués (long terme)

⇒ En particulier la fibrillation atriale non valvulaire (FANV) # 80 % des indications

La prévalence de la FANV augmente avec l'âge¹ :

- <0.5% entre 40–50 ans
- 5–15% à partir de 80 ans
- Le risque de développer un FA est de 25 % après l'âge de 40 ans²

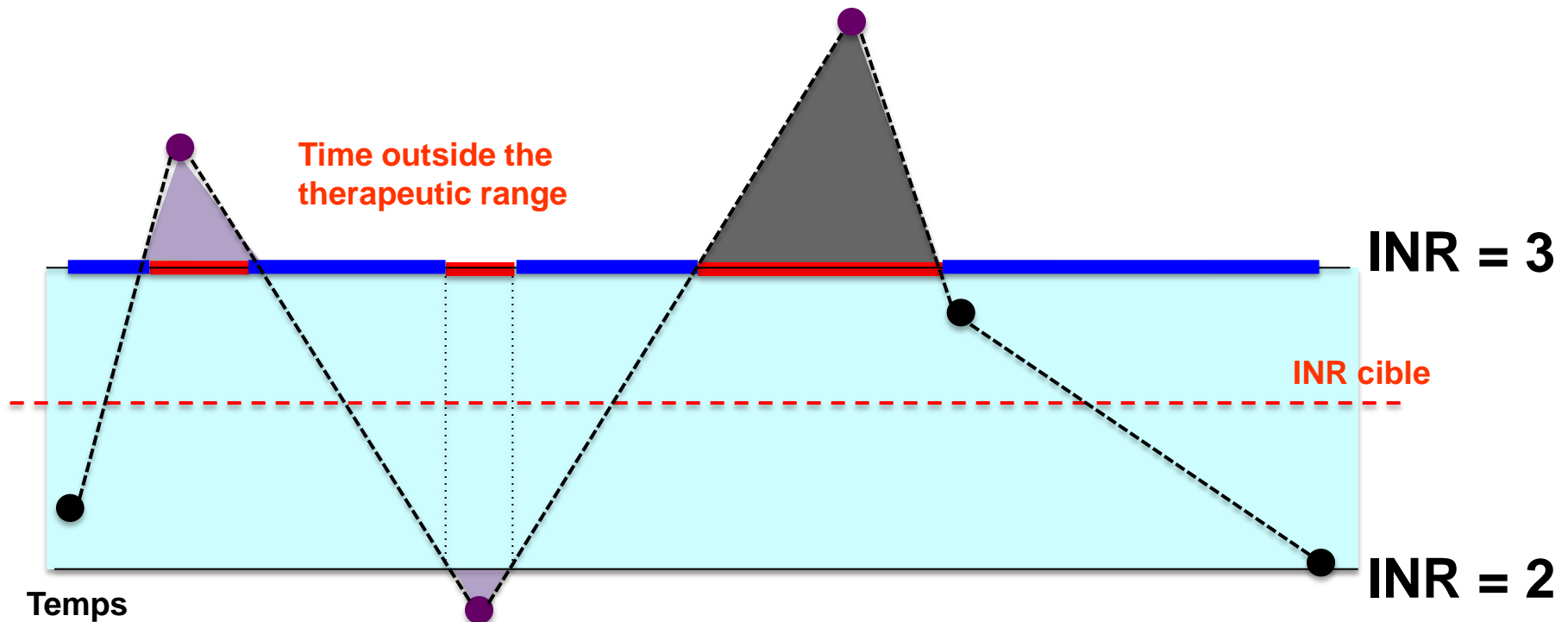
En pratique

- Grande variabilité inter-individuelle de dose pour atteindre un même taux d'anticoagulation
- Facteurs intercurrents qui interviennent sur cet équilibre (autres pathologies, autres médicaments)
- Nécessité d'une surveillance régulière par l'INR (international normalized ratio) : taux d'anticoagulation (zone thérapeutique, INR cible) pour adaptation de posologie

1. Camm AJ, et al. *European Heart Journal* 2010;31:2369–429;

2. Lloyd-Jones DM, et al. *Circulation*. 2004;110:1042–6.

Méthode pour évaluer l'équilibre d'un traitement anticoagulant



- Time in Therapeutic Range (TTR) = 66.7 %

Une diminution de 7 % du TTR
majore le risque hémorragique de 1 %

ANTICOAGULATION EN FRANCE

Rapport ANSM Juillet 2012

Les anticoagulants sont associés à un **risque hémorragique** élevé. Ils représentent la première cause d'effets indésirables graves et les AVK en particulier sont la première cause d'hospitalisation pour effets indésirables.

La **consommation** des anticoagulants n'a pas cessé d'augmenter depuis 10 ans (le nombre de boîtes vendues d'AVK ayant presque doublé (7,5 à 13,8 millions)).

- du fait des nouvelles recommandations
- du fait du vieillissement de la population

L'**exposition** aux anticoagulants augmente avec l'âge : **13,3%** des sujets âgés de 65 ans et plus ont été exposés au moins une fois à un anticoagulant en 2011.

En 2011, 1,1 million de personnes ont pris des AVK, qui sont habituellement prescrits pour une durée prolongée.

Reporting of INR stability (TTR)

ISAM: retrospective study:	US	Canada	France	Italy	Spain
Patient years of follow-up	554	135	187	160	165
% time in range, mean (sd)	57 (24)	61 (25)	58 (25)	69 (17)	64 (19)
% time in/out of range					
• INR < 2.0	29	26	15	21	19
• INR 2.0 - 3.0	57	61	58	69	64
• INR > 3.0	14	13	27	10	17
% of patients achieving					
• < 50%	36	28	34	11	22
• 50-59%	16	10	14	14	18
• 60-69%	16	20	16	25	18
• >70%	32	42	36	50	42

Le TTR des essais internationaux dans les différents pays : le management insuffisant en France !

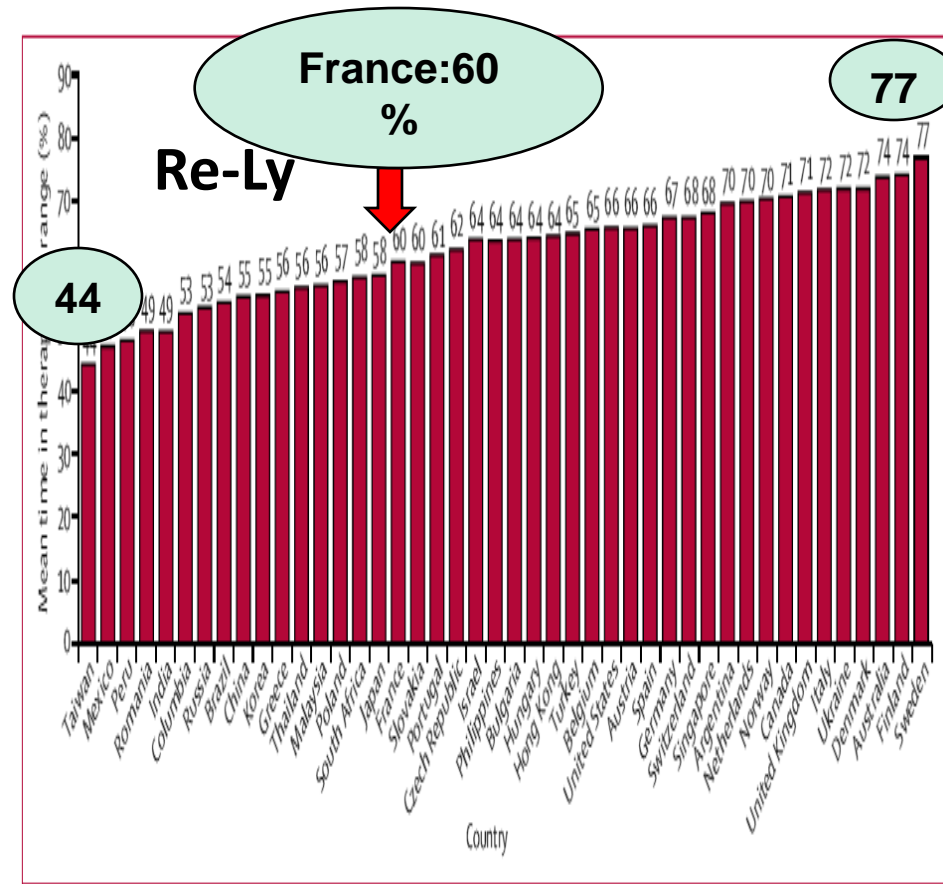
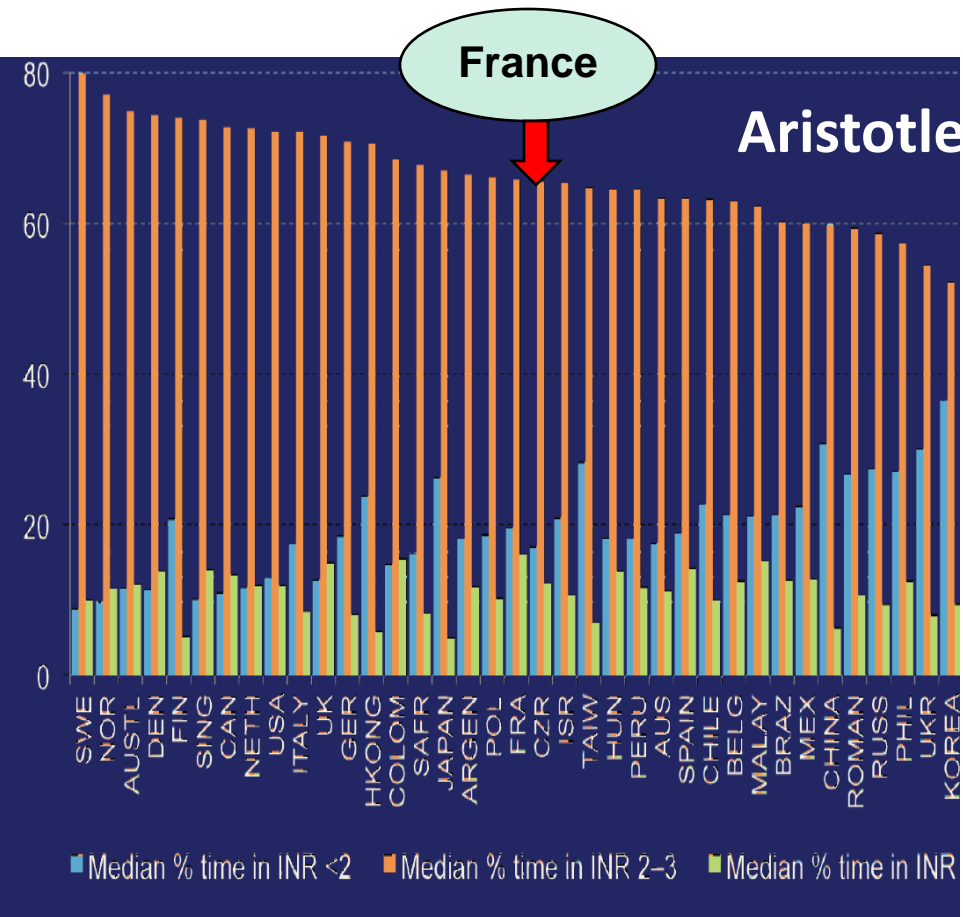
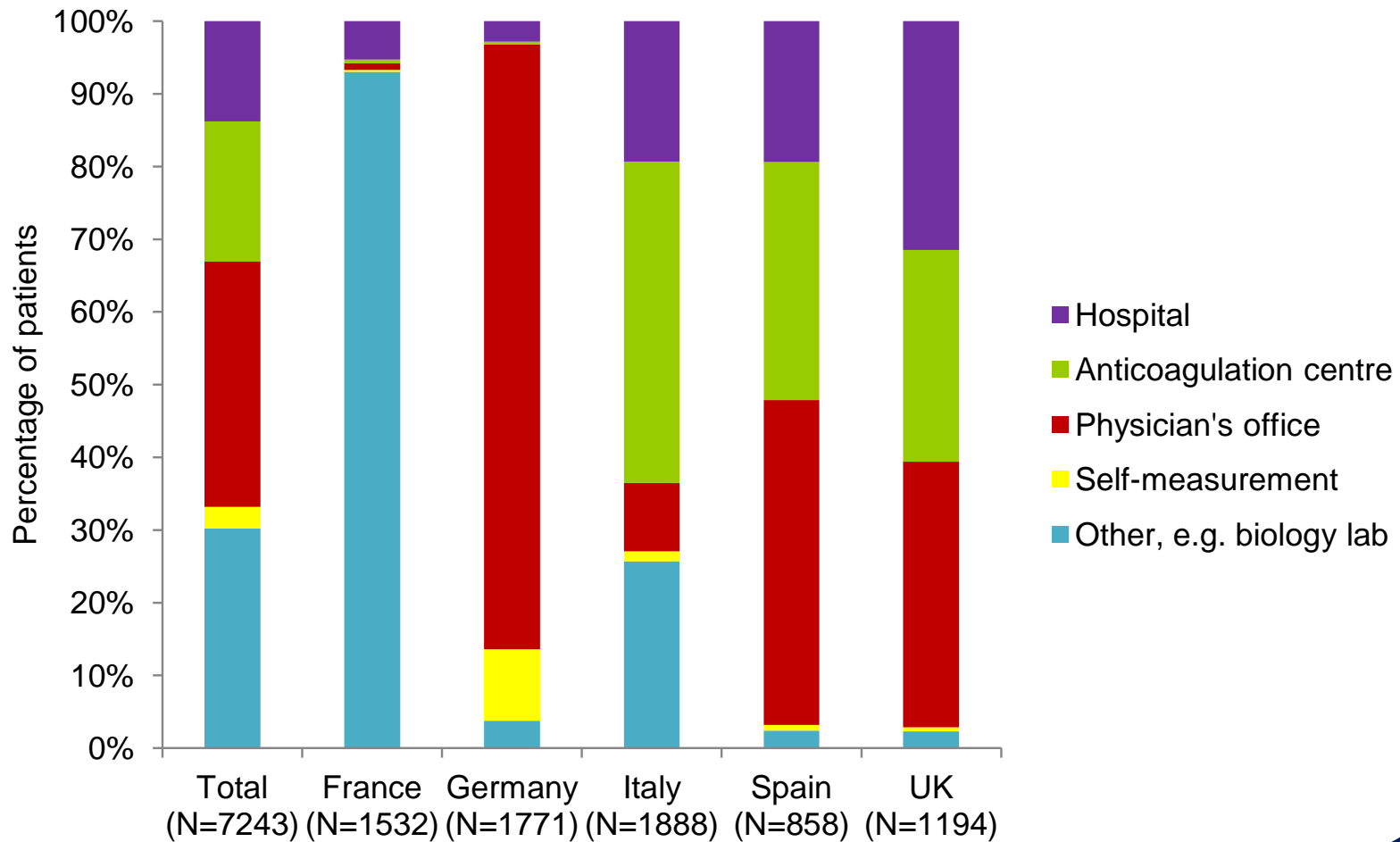
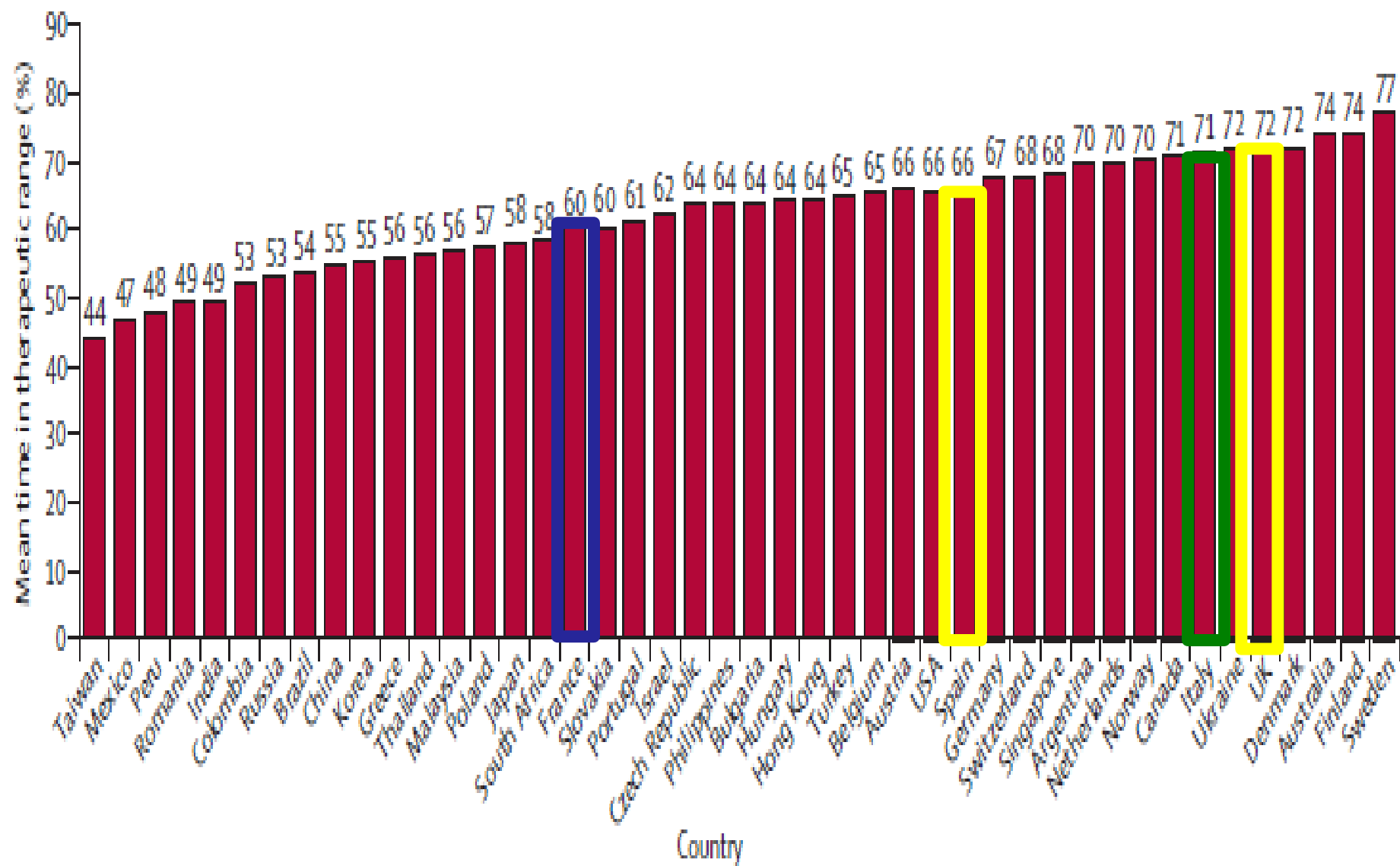


Figure 2: Sites of INR management



Country distribution of mean TTR in the Re-Ly trial



Wallentin L, et al. Lancet 2010;376:975-83

Dans la vraie vie, c'est encore pire !

- Etude nationale observationnelle “un jour” conduite par la SFGG en juin 2011 en EHPAD : n= 2633 Age 87.2 ± 4.4
- 13 to 18% des patients traités par AVK (essentiellement pour FANV)
- Nombre des patients avec un INR dans la zone thérapeutique : 33%

Présentation CREATIF

- Historique
- Activités spécifiques
 - **Télémédecine** (définition, organisation, patients, activité, personnel)
 - Education (organisation, patients, activité, personnel)
 - Recours (organisation, activité, personnel)
 - Liens spécifiques

Historique

- Activité de clinique d'anticoagulation appuyée sur le laboratoire et la consultation hémostasie thrombose anti-thrombotiques de Lariboisière depuis le début des années 2000
- Aout 2008 CREATIF Association créée à la suggestion de la MRS, statuts en date du 29/07/08, pour recevoir les financements publics (fonds d'intervention pour la qualité et la coordination des soins)
- CA (09/13) : Psdt Pr L Drouet, SG Pr N Ajzenberg
Trésorière C. Bal dit Sollier
- Aout 2009 Convention Lariboisière/CREATIF

Activités / Spécificités

**L'amélioration de la prise en charge des traitements antithrombotiques
et en particulier de l'anticoagulation des patients**

Une structure basée à l'hôpital au service de la ville

Structure de Télémédecine

- *Aide à la prise en charge
du tt anticoagulants au long cours
(AVK, AOD, relais)*
- *Conseil médical pour les épisodes
difficiles du traitement*

Education Thérapeutique
*du patient au maniement
pratique des AVK
(AOD)*

Centre de recours / conseils

*Professionnels de santé / patients
Thrombose, Coagulation et Antithrombotiques
(diagnostics, indications thérapeutiques,
associations, effets secondaires)*

creatif.lrb@lrb.aphp.fr

Tel 24/24h 7/7J 01 42 81 12 13

Notre activité

**L'amélioration de la prise en charge des traitements antithrombotiques
et en particulier de l'anticoagulation des patients**

Structure de Télémédecine

- *Aide à la prise en charge
du tt anticoagulants au long cours
(AVK, NACOs, relais)*
- *Conseil médical pour les épisodes
difficiles du traitement*



Comment fonctionne le CREATIF

étape initiale : INCLUSION DU PATIENT

MT ou autre médecin en charge du patient en accord avec le MT



Demande de prise en charge par le CREATIF

3 critères d'inclusion

- Résidant en IdF
- Difficultés à l'anticoagulation
- Accord du MT



Entrée des données médicales du patient dans la base de données par le médecin



Entrée des coordonnées du patient, LABM, pharmacien, infirmières, aidants

...

Patient

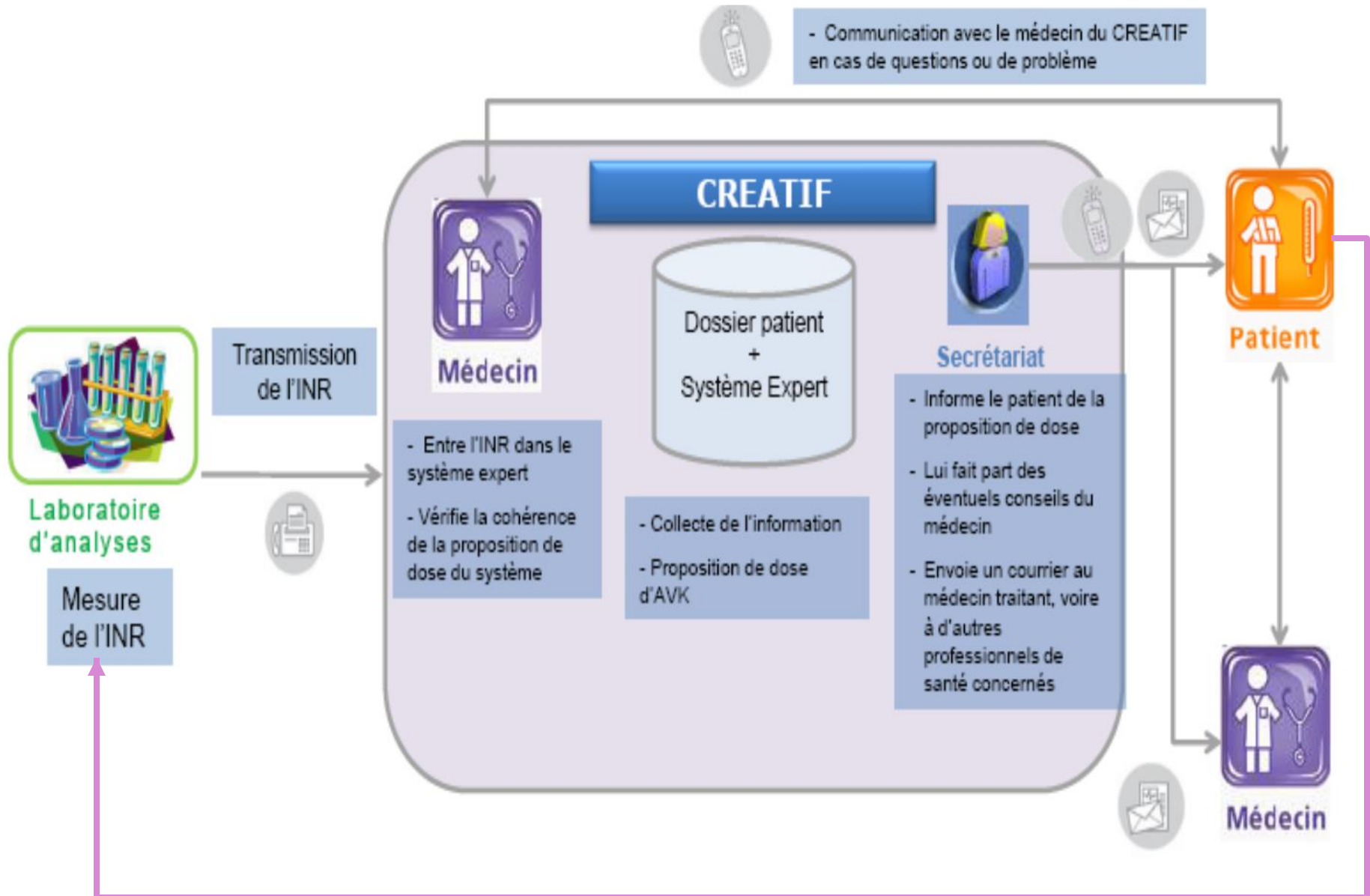


Appel du médecin puis appel par chargée d'ETP



Appels téléphoniques auprès du LAM, IdE, aidant

Prise en charge habituelle



données chiffrées de notre activité

spécificité des patients suivis au CREATIF

Population de patients : présentant des difficultés dans le système habituel*, acceptation plus restrictive des patients sur ce critère depuis 2012

Avec quels résultats : un TTR entre 66,8% et 71,1% donc au dessus des 50% français sur des populations moins compliquées

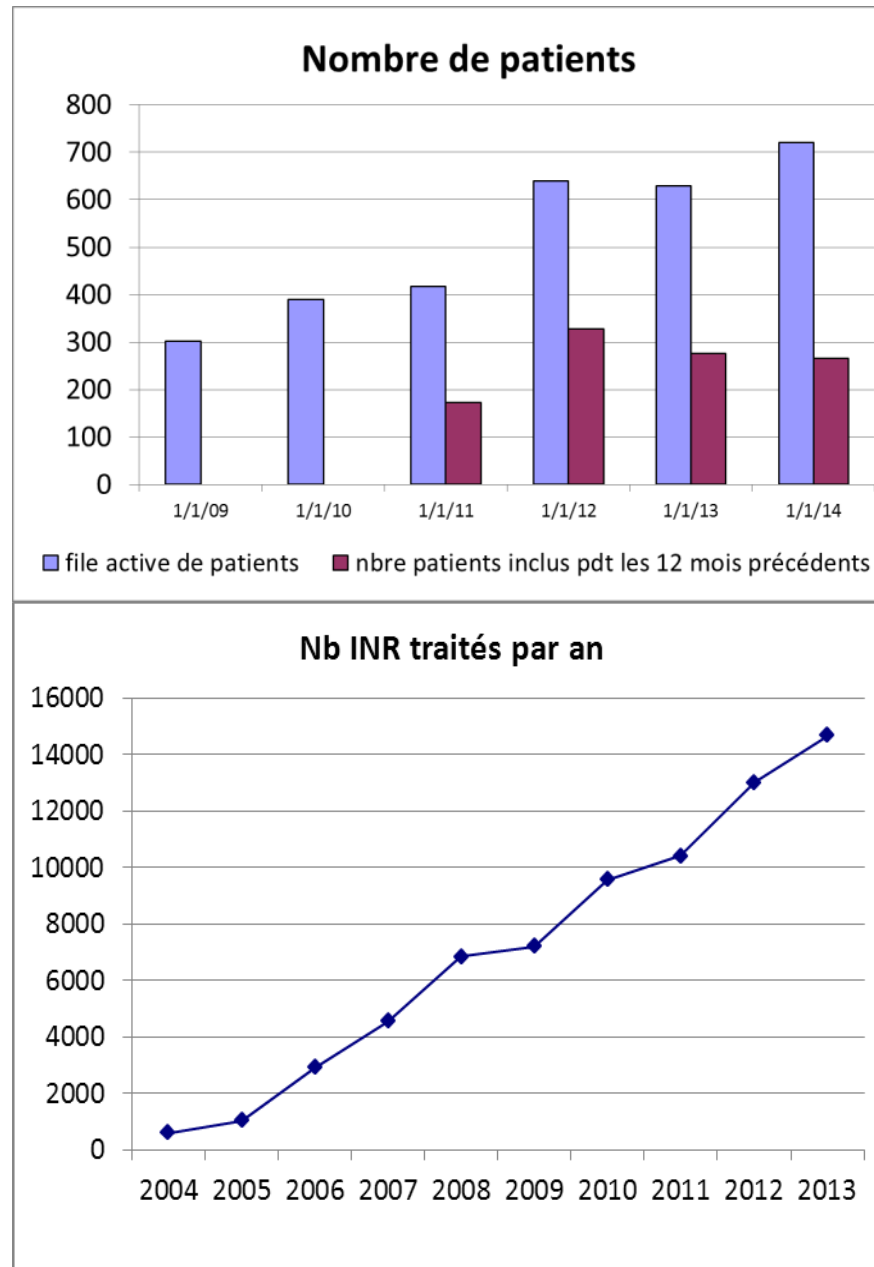
Etude à venir pour caractériser ces patients du point de vue médical mais aussi socio-économique

90% des patients suivis sont en ville sont en Ile de France

10% sont originaires de l'Ile de France mais demandent à continuer à être suivis en dehors

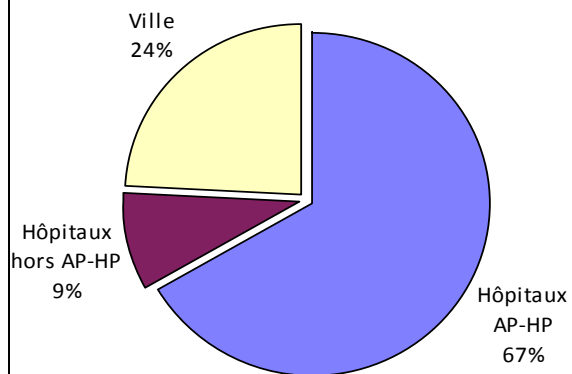
25% des patients sont en difficultés socio- économiques et /ou sans environnement médical

nos activités en données chiffrées: activité de Télémédecine

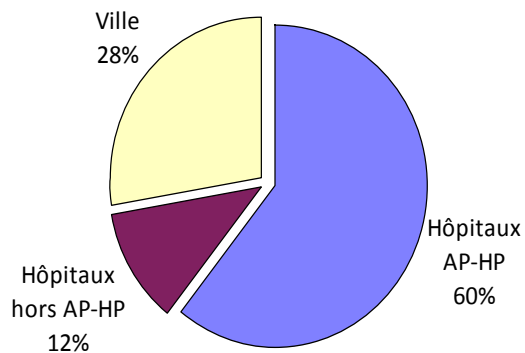


Provenance des patients (1)

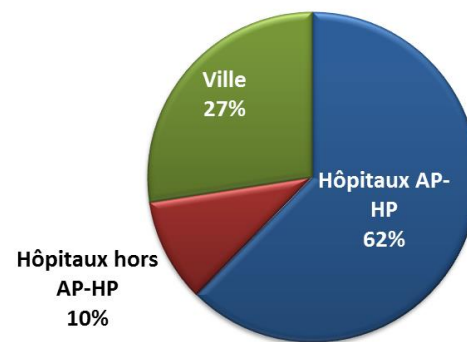
CREATIF : Provenance des demandes d'inclusions 2011
(n=327)



CREATIF : Provenance des demandes d'inclusions 2012
(n=277)

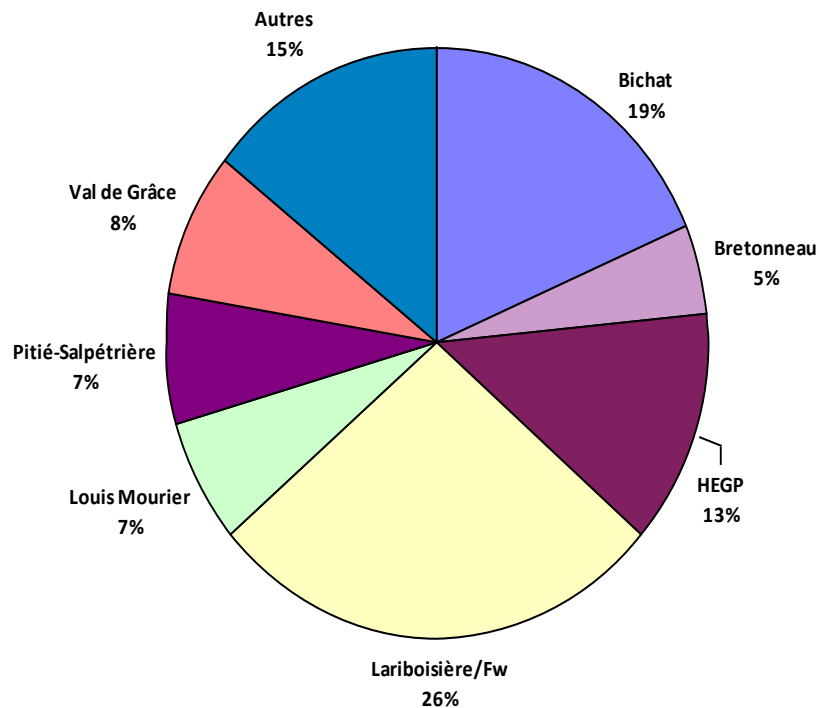


CREATIF
Provenance des demandes d'inclusions 2013
(n=266)

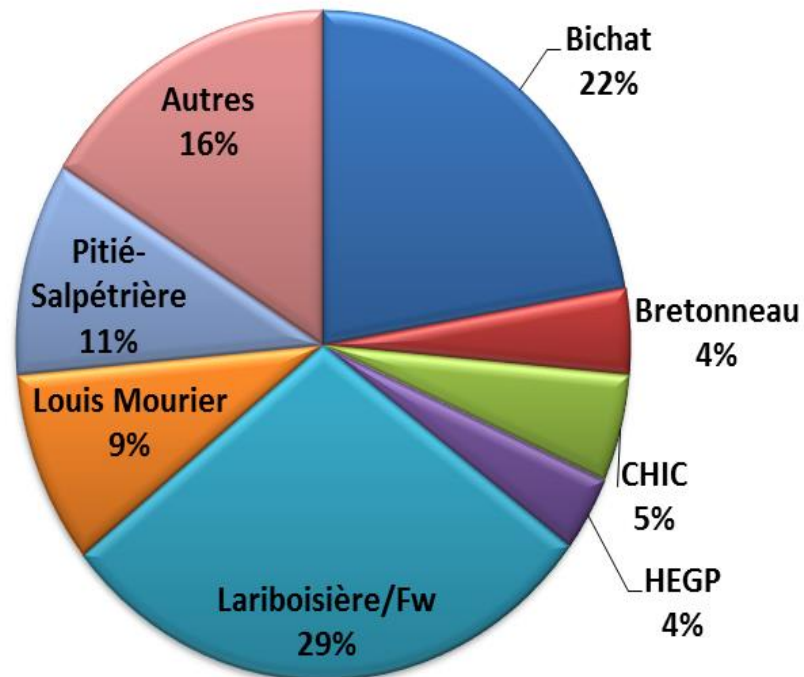


Provenance des patients (2) par établissements hospitaliers

CREATIF 2012
Principaux hôpitaux demandeurs (Patients n=200)

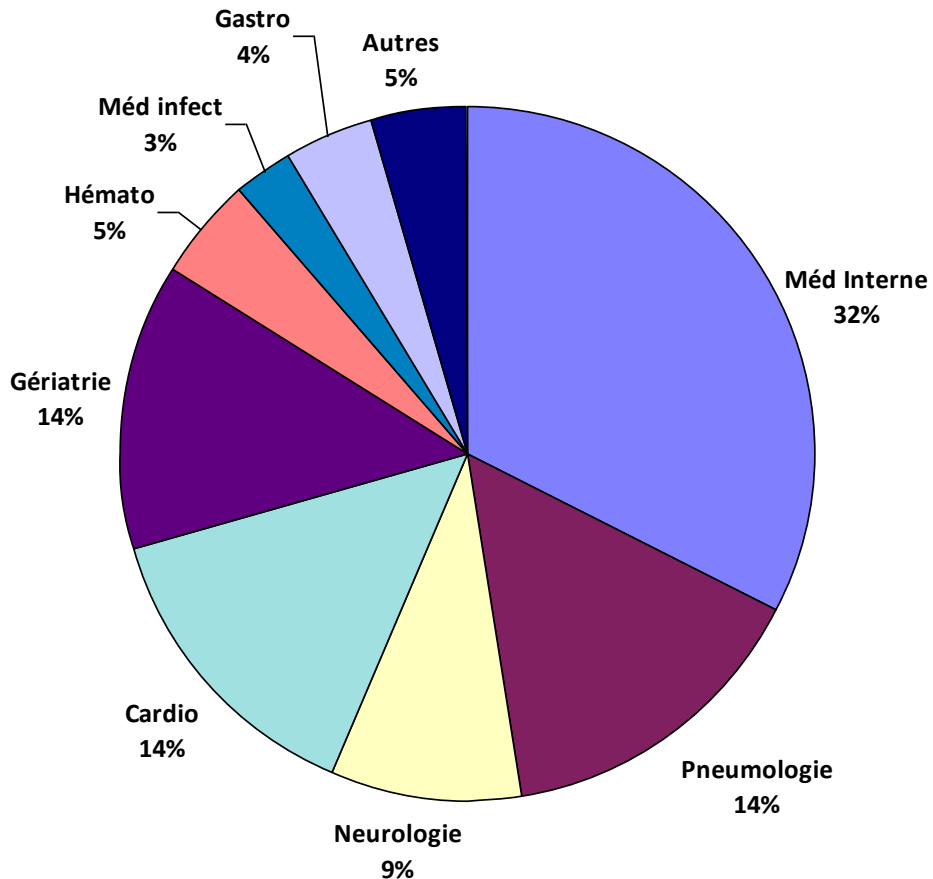


CREATIF 2013
Principaux hôpitaux demandeurs (Patients n=193)

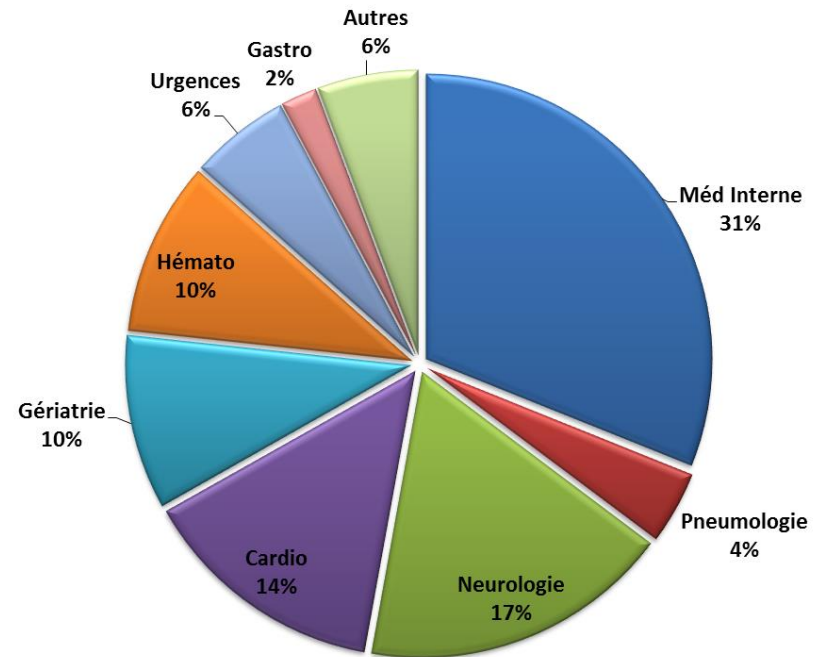


Provenance des patients (3) par services hospitaliers

Répartition des patients inclus en fonction
du service hospitalier demandeur (n=200)

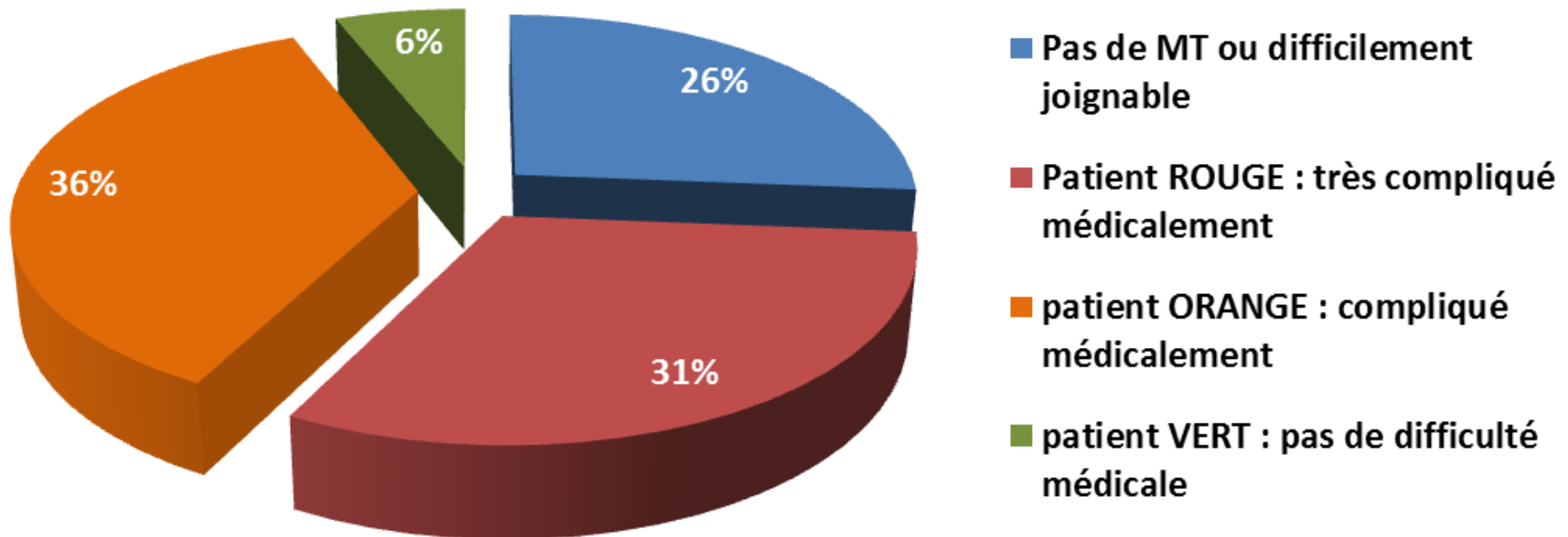


Répartition des patients inclus en fonction
du service hospitalier demandeur (n=193)



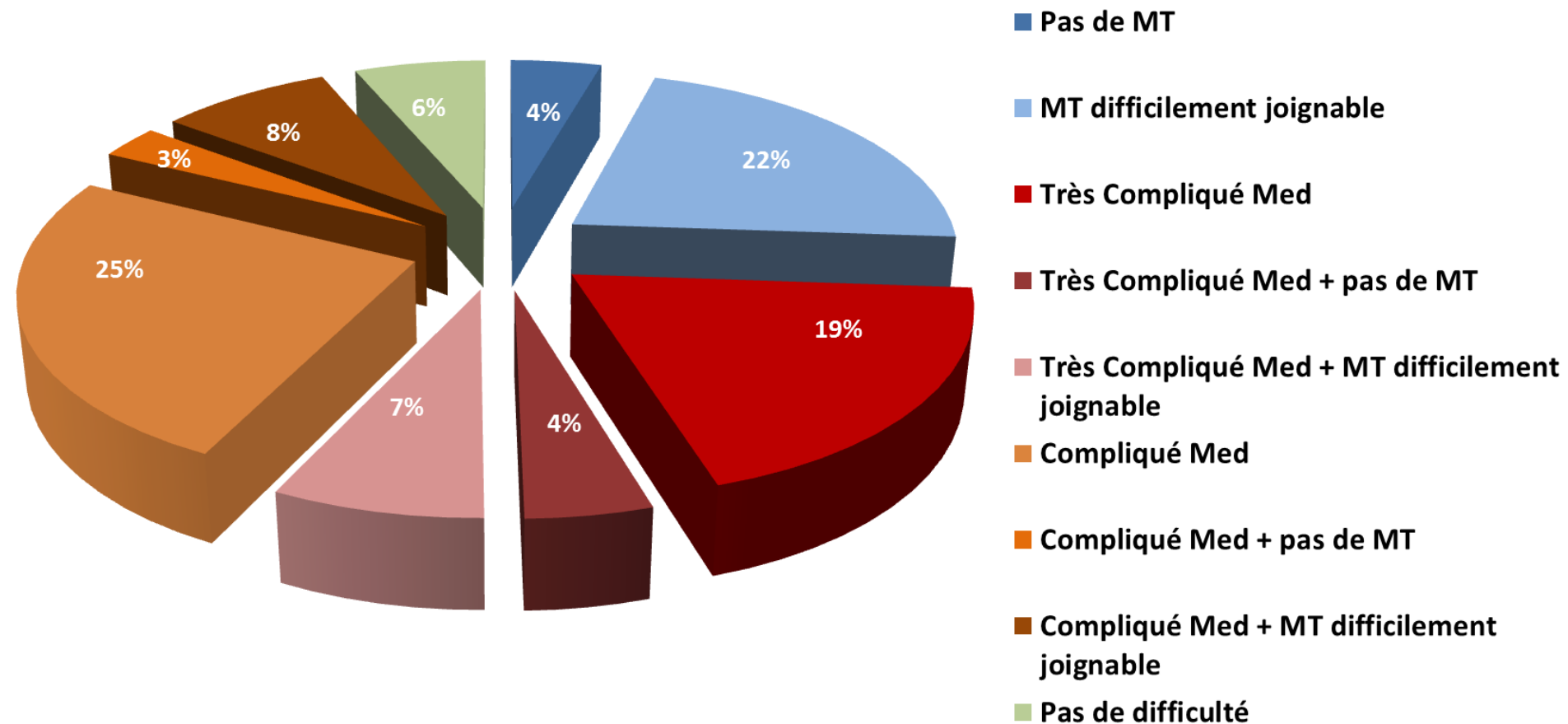
Raisons du recours au CREATIF (1)

203 patients inclus (01/2014 --> 15/10/2014)

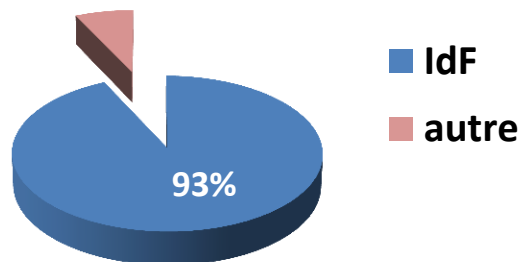


Raisons du recours au CREATIF (2)

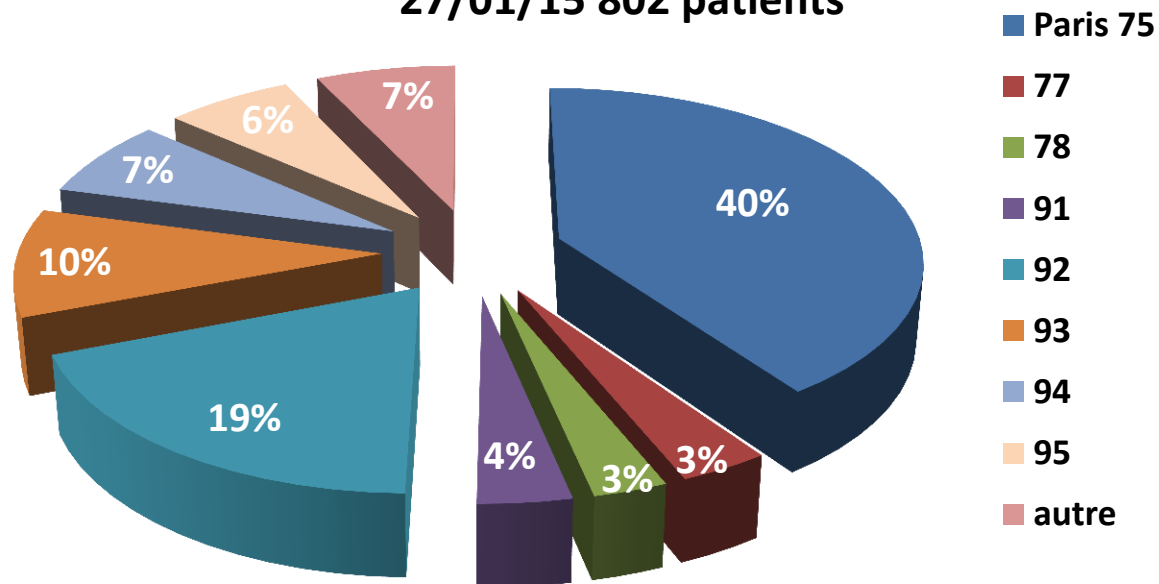
203 patients inclus (01/2014--> 15/10/2014)



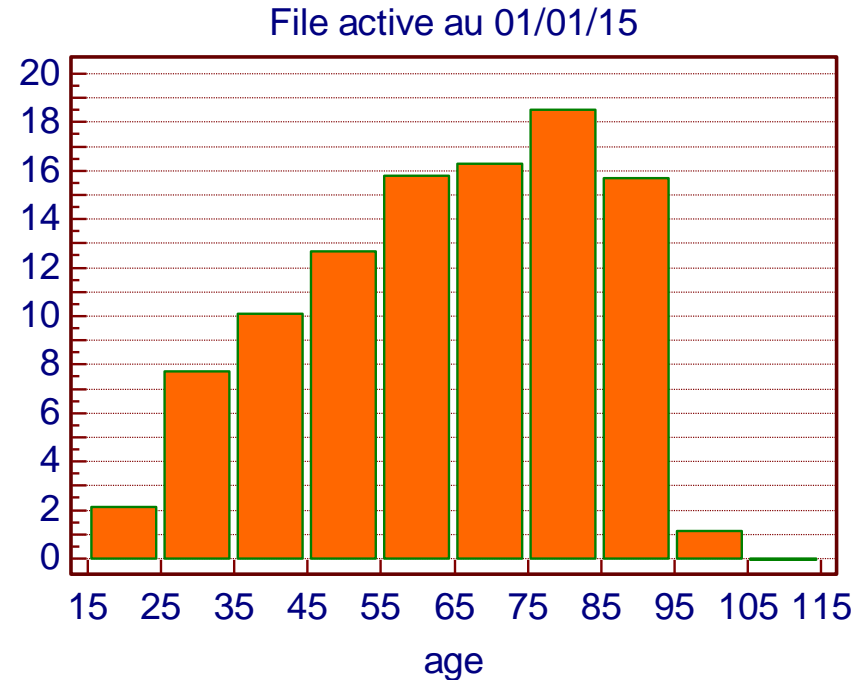
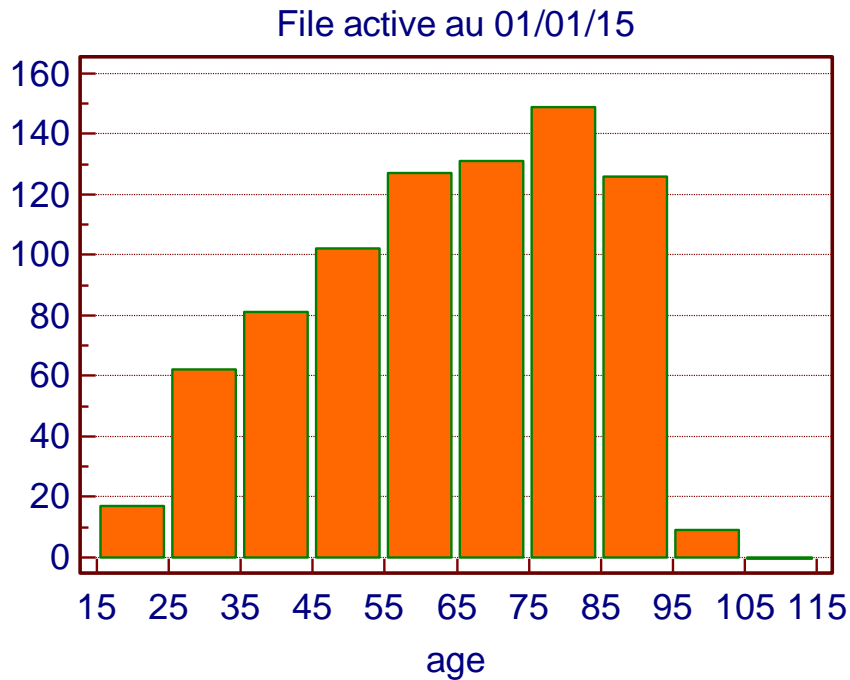
CREATIF Origine géographique des patients (n=802)



CREATIF - Origine géographique des patients 27/01/15 802 patients



Age des patients du CREATIF



Plus de 75 ans : 33 %

**L'amélioration de la prise en charge des traitements antithrombotiques
et en particulier de l'anticoagulation des patients**

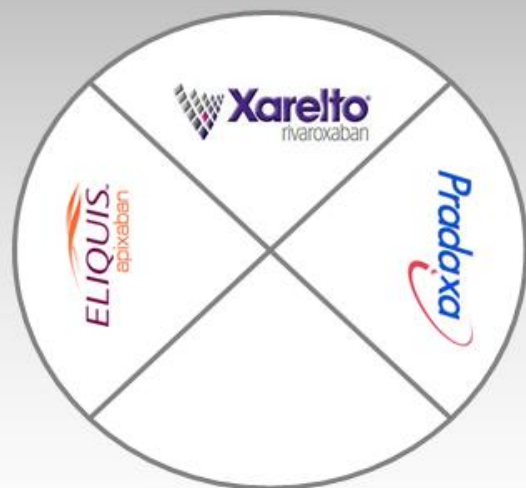
Education Thérapeutique
*du patient au maniement
pratique des AVK
(NACOs)*

Education thérapeutique

- ✓ Depuis 2010, programme intra-hospitalier autorisé par l'ARS (ETP/10/344C)
- ✓ Depuis fin 2013, programme expérimental d'ateliers en ville (maison des associations du XVIII^e).
- ✓ Formation des patients à l'utilisation des appareils d'automesure de l'INR
- ✓ Partenariat avec AVK Control → Application **Sang%** (application sous android + site internet)
- ✓ En cours : élaboration d'un projet éducatif pour les patients sous AODs



Carnet de suivi de mon traitement anticoagulant par:





MES ALERTES

Vous allez prendre votre AVK

**** DEMAIN ****

10/12/2014

20h05

Coumadine®

1 demi comprimé(s) de 2.0 mg
1 comprimé(s) de 5.0 mg
6.0 mg au total

Dernière prise

09/12/2014 20:05

1 demi comprimé(s) de 2.0 mg
1 comprimé(s) de 5.0 mg
6.0 mg au total

Validation de la prise

09/12/2014 23:06



Valider

Mon médicament : Coumadine®

Prises alternées



Valeur en comprimés



X1 X1

2 mg

X0 X0

5 mg

Valeur en milligrammes

3.0

Prises alternées

☒ 2 jours ☐ 3 jours

Premier jour : 2.0

Deuxième jour : 3.0

Réinitialiser



MES ALERTES

Vous allez prendre votre AVK

**** DEMAIN ****

10/12/2014

20h05

Coumadine®

1 demi comprimé(s) de 2.0 mg
1 comprimé(s) de 5.0 mg
6.0 mg au total

Dernière prise

09/12/2014 20:05

1 demi comprimé(s) de 2.0 mg
1 comprimé(s) de 5.0 mg
6.0 mg au total

Validation de la prise

09/12/2014 23:06



Valider

Activités / spécificités

L'amélioration de la prise en charge des traitements antithrombotiques et en particulier de l'anticoagulation des patients

Centre de recours / conseils

Professionnels de santé / patients

***Thrombose, Coagulation et Antithrombotiques
(diagnostics, indications thérapeutiques,
associations, effets secondaires)***

creatif.lrb@lrb.aphp.fr

Tel 24/24h 7/7J 01 42 81 12 13

- Accessible 24/24h 7j/j
- Destiné aux personnels médicaux, para médicaux et patients (inclus ou non dans le suivi CREATIF)
- Nbre d'appels
 - Patients # 50 /semaine (CREATIF et hors horaires)+ 5 /w-ends
 - Médicaux et paraméd. # 30 /semaine (CREATIF et hors horaires)+ 1 à 2 /w-end



Liens fonctionnels

Association de patients

AVK control

Rubriques de leur site internet
 Projets communs appel d'offres
 ARS télémédecine2012
 ANSM (sang pour cent)
 Applications numériques pour les patients



CREATIF représentant national



Groupe Hospitalier Universitaire



Localisation principale
 (cardio 2^{ème} étage)
Recrutement Patients
Education
Consultation spécialisée



Localisation (NA, MGH, IM, EP)
Recrutement patients

Autres Hôpitaux APHP
 HEGP, PSL, SLS ...

Hors AP-HP

- ✓ Hôpitaux (Val de Grace,
- ✓ SSR
- ✓ EHPADs
- ✓ Réseaux de santé



SPHERES

Pole de santé 18

Projets d'éducation thérapeutique en ville accompagnés par le pole ETP (PY Traynard)

Formation des patients à l'utilisation des appareils d'automesure de l'INR

Liens universitaires

Unité de Recherche clinique du GH (E. Vicaut)

EA REMES (O. Chassany)
 Recherche clinique coordonnée ville-hôpital,
 Méthodologies et Société

URC-ECO (I Durand-Zaleski)

Département de médecine générale faculté médecine P7

Liens administratifs

CPOM



Convention

ASSISTANCE
PUBLIQUE  HÔPITAUX
DE PARIS

Groupe Hospitalier Universitaire

 SAINT-LOUIS
LARIBOISIÈRE
FERNAND-WIDAL



CREATIF :
un des 25 projets nationaux
de télémedecine identifiés

ansm
Agence nationale de sécurité du médicament
et des produits de santé

Etude d'évaluation